

臺北市府衛生局 健康資訊 QR code 連結

認 知

衛生福利部國民健康署
失智友善的一天



臺北市府衛生局
暖心台北 友善共好



臺北市府衛生局
預防失智症從健康生活做起



營 養

衛生福利部國民健康署
「我的餐盤」口訣 帶動跳



衛生福利部國民健康署
吃進健康 101 營養新時代



臺北市府衛生局
食尚社區 銀享健康



聽 力

衛生福利部國民健康署
長者健康整合式評估聽力篇



衛生福利部社會及家庭署
聽覺輔具系列



台灣聽力語言協會



行動

衛生福利部國民健康署
高齡者健康操



臺北市政府衛生局
高齡者有氧運動健康操



臺北市政府衛生局
預防跌倒暨抗衰弱電子書



視力

衛生福利部國民健康署
高齡友善居家環境-顏色的運用



衛生福利部國民健康署
長者健康整合式評估視力篇



憂鬱

衛生福利部國民健康署
無憂老化-認識老年憂鬱症



衛生福利部社會及家庭署
社區照顧關懷據點



臺北市政府衛生局
社區心理衛生中心



社區資源

衛生福利部國民健康署
長者社區資源整合平台



臺北市政府社會局
臺北與我好好慢老



臺北市政府衛生局
預防及延緩失能專區

