

遇見好孕 幸福募集

徵文活動得獎佳文分享

「好『孕』無國界，感動你和我」

作者 / 李文

每天上菜市場採買日常每餐所需，是每一位臺灣在地媽媽，最熟悉不過的日常生活生活作習；不論是豬肉攤、水果區或是海鮮魚貨類，臺灣各地好吃的南北貨，都難不倒婆婆媽媽們。

但是你可曾看過「外國懷孕媽媽」上傳統菜市場嗎？沒騙你，真的是金髮碧眼的外國人；相同的，她是一位懷孕的母親，不同的是她居然沒去 costco 好市多、家樂福、頂好或是全聯等超市賣場，而是隻身前往在地傳統市場，採買日常生活菜餚與食材；讓平日難得與家人上菜市場的我，看傻了眼、開了眼界，只能驚呼傑克這真的是太神奇嘍！

因為外國準媽媽的國語，說的很「不標準」，比手畫腳外加一口怪怪的國語，讓在一旁的我，為她捏了把冷汗，深怕老闆聽不懂，賣錯商品給她；過沒多久，臺灣人情味馬上就出現了。老媽首當先一馬向前，當起了不專業的翻譯人員，而我也當仁不讓，馬上一個箭步就衝上前去，為她提起採買的一大顆高麗菜，深怕她一不小心動了胎氣，影響肚子裡的寶寶。旁邊的婆婆媽媽一個幫忙問價錢、另一個幫她找零錢，大夥忙的不亦樂乎。最令人意想不到的事情出現了，一位將近八十多歲的阿嬤，居然說了一句經典名言：「懷孕要吃補一點，我有買很多白鳳豆及黃豆，我給一些菜啦，給你和胎兒補一下吧！」哇！我的老天爺，真是太令人感動，臺灣在地的濃濃人情味，對這位外國媽媽來說，才是真正最補的食材佳餚。

每當回想當時的一幕，就讓我了解懷孕生產加上育兒，更需要周遭的你和我，不分國界，一同當起守護媽媽及小寶貝的最佳天使。感謝每一位熱心助人的天使，讓我們繼續努力，創造好『孕』無國界，感動你和我。