

臺北市政府衛生局

遇見好孕 幸福募集

徵文活動得獎佳文分享

❀ 凱風自南 ❀

作者 / 張佑珍

「凱風自南，吹彼棘心；棘心夭夭，母氏劬勞……」

利用通車的時間，努力溫習課業，已經是我高中生活的日常。這天也不例外，口裡喃喃背誦，無意間瞥見剛上來的乘客，步履蹣跚，我趕緊起身讓位。她挺著大肚子，笑著向我道謝。頓時覺得日常不再蒼白，凱風也不再遙遠，沐浴在一種屬於做了好事的朗朗天空下。

多年以後，我坐在捷運上，茫茫然地看著窗外，思及自己懷孕以來，與母親時有觀念衝突，飲食也好、作息也好，都難以溝通，不由得眼角泛光，暗自神傷。不久，到站了，我邊擦眼淚邊走出車廂。忽然有個阿姨追上來，問：「身體不舒服嗎？要不要幫忙？」

「謝謝，我沒事。」

「當媽媽了，要勇敢喔，你媽媽也是這樣勇敢過來的喔。」

此時，我的淚流得更多了。在不適的孕期中，我應體會到媽媽當年的身心變化，理當明白為何對我有諸多要求與堅持。在在都說明她的用心，希望我能平安度過孕期，生下健康活潑的寶寶。

我走出車站，媽媽正等著接我，不忘數落我不多穿衣服、到處亂跑……我撫著肚子，想著這臍帶相連的血脈，穿越過數十年的歲月，連接起三代的情感，讓我完成為人母的課題，更咀嚼出幾千年前的凱風，隱含著孝親親猶在的確幸——「……爰有寒泉？在浚之下；有子七人，母氏勞苦……」



臺北市政府衛生局



送子鳥 資訊服務網
www.ibaby.mohw.gov.tw