

臺北市府衛生局112年10月份處理食品、健康食品違規廣告處罰案件統計表

項次	裁處書 發文日期	產品名稱	來源	違規情節	處分商號 名稱	罰鍰金額 (元)	罰則註記	排名
1	112/10/05	腎性益生菌	網站	<p>受處分人洪OO於「YouTube」網站（網址：<a href="https://www.youtube.com/watch?v=r-rarEoVwll">https://www.youtube.com/watch?v=r-rarEoVwll</a>連結 <a href="https://www.saneo.com.tw/product.aspx">https://www.saneo.com.tw/product.aspx</a>，下載日期：112年8月29日）刊登「腎性益生菌（聖賢思樂益生菌）」食品廣告，內容及略以：「...吃什麼打強強腎臟？...慢性腎衰嗎？...蛋白尿？...尿毒症？...腎賢思樂腎臟專科...我是洪永祥醫師...腎臟病應飲食限制多...限蛋白限磷限鉀...那一天我衛教了一個年輕的腎友...他腎絲球過濾率...剩下四十分...我要打強一個強強腎臟...除了吃藥外...到底吃什麼可以保護我的腎臟...有的！可以常吃兩個東西...來打強...強強強...強強第一秘方...腎性益生菌...益生菌竟然可以保護腎臟...你聽過最新的...腸腎軸概念嗎？你知道什麼是腎性益生菌嗎？腸腎軸是指腸胃道與腎臟的一個相互作用...講到腸道與腎臟的關係...我們知道慢性腎衰的腎友只要一便秘尿毒素就上升...大便到底可不可以取代腎臟排掉尿毒素...從1945年洗腎發明以前...腎臟科醫師用腹瀉瀉瀉來救救...尿毒症越來越高...昏迷的腎友...開始腎友會醒過來但不久還是不幸身亡...我們尿毒素有將近100種...每種的特性不一樣...部分水溶性的尿毒素可經由我們的腸道排除掉大概30%...比什麼我們常見的一些尿酸尿酸...磷鉀鉀等這些都可以由大便去排掉30%的毒素...我們腎臟科醫師很早就開一些什麼降磷劑啊...從腸道排除這些毒素...但部分不是水溶性的...是跟蛋白質緊緊結合在一起的尿毒素...那原因若金湯就沒辦法排除...腸胃道功能跟腎臟功能真的息息相關...利用腸腎軸的概念...我們可以運用在延緩慢性腎衰...不要步入洗腎...過去關於腸腎軸的研究都偶在腸道可以排除部分水溶性的尿毒素...腸道可以排除部分水溶性的尿毒素...或可以由神經內分泌系統像一些胰泌素...胃泌素...膽囊收縮素等來調控我們腎臟的功能...近年來最新的腸腎軸研究都在於腸道的菌叢...腸道內到底是益菌還是壞菌...竟然跟我們的腎臟慢性發炎跟蛋白尿息息相關...1996年以後的研究發現...腸道好菌減少壞菌滋生...是腸腎軸中導致腎臟衰退...加速扮演第一重要的角色...慢性腎衰的惡者...腎友在疾病進展的過程中會出現...腸道微生物系統混亂...出現腸道微生物系統混亂...造成腸道的菌叢失調...包括益生菌減少...能產生尿毒的致病菌增加...結果加劇我們腸源的一些尿毒素的一些前驅物質像吲哚跟對甲酚在血液中的累積...這吲哚跟對甲酚是腎臟代謝的...腎友腎功能不好...根本排不出這些吲哚跟對甲酚...累積了高濃度的吲哚跟對甲酚...經由肝臟產生的吲哚尿酸鹽跟對甲酚...這兩個跟腎臟大魔王攻擊我們的腎絲球跟心臟...造成了腎絲球硬化跟腎功能的一個進一步衰退...腎功能越衰退...越不能排除掉吲哚跟對甲酚...於是就形成了腸腎之間的惡性循環...另外失調的腸道菌叢還會破壞我們腸道的一個上層的一個屏障的功能...使得我們的一些腸源的一些尿毒素像吲哚跟對甲酚和一些致病菌...大舉入侵我們血液循環...激活了我們腸胃道的一些黏膜的那些免疫系統...全身性的發炎反應...那就加重了我們腎臟的一個損傷...所幸後來的研究發現...慢性腎衰...可經由補充某些一些種類的好菌...來逆轉腎功能的破壞...這種好菌我們就把它叫做腎性益生菌...第二強腎秘方腸食纖維...腸食纖維不足是腸腎軸概念中導致腎臟加速衰退的第二重要角色...成人每日需要攝取25-35公克的腸食纖維...才能維持腸道的健康...嚴重的腸食纖維不足...會讓我們腎功能快速惡化...很不幸的是腎臟病患者的飲食限制...限磷限鉀往往限制了我們腸食纖維的攝取...飲食中高腸食纖維的食物如蔬菜水果全穀根莖類...通常都是高磷鉀的食物...高益生菌食物像優格優酪乳...乳酪起司乳酸飲品等...它都跟高磷高鉀...高磷鉀畫上等號...若為了吃足夠的腸食纖維益生菌...反而攝取進去了大量的磷鉀...這讓血磷跟高血鉀反而會也讓腎功能加速的惡化...甚至提早洗腎...所以我們必須攝取那些經過人工處理過的一些...低磷鉀...腸食纖維益生菌...腎性益生菌跟腸食纖維到底是如何幫助我們慢性腎臟病...我歸納了歷年來的研究文獻...發現有六大好處...第一好處腎性益生菌...修正我們腸道菌叢失調...所導致的全身發炎...慢性腎臟病的腎友...血中因為累積了過多的一些有機廢棄物...造成了我們的腎臟損傷外...更造成我們的腸道的一個菌叢失調...腸道菌叢失調...引發了全身性的發炎反應...全身性的發炎反應...又讓我們的腎功能更加的惡化...補足腎性益生菌...可以減少我們腸道菌叢的滋生...減緩全身發炎所導致的腎功能的加速惡化...第二好處腎性益生菌可分解並排出...降低大便中尿毒素的前驅物質...就我們之前提的那個吲哚跟對甲酚...而且可以降低我們尿毒素的含量...腎友跟腎臟科醫師當然是最期待的...是不是有一顆吃了什麼藥就可以降低我們的尿毒素...第四期及第五期的慢性腎衰的腎友...服用了有九株...益生菌及腸食纖維...這樣加起來12周可降低血清中吲哚尿酸鹽跟對甲酚的含量...已經在洗腎的腎友攝取混合益生菌四週...也可以降低大便中尿毒素的前驅物質...及血清中尿毒素的含量...此現象我們後來發現可能跟我們提高...病惡腸道中...比非德氏菌跟根根菌及嗜乳桿菌相關...他們發現說可以降低尿素氮跟尿酸...他們發現降低尿素氮跟尿酸...第三期跟第四期的慢性腎臟病的腎友...服用嗜乳桿菌...嗜熱鏈球菌...還有比非德氏菌跟根根菌...這些混合菌叢六個月...他血液中的尿酸還有尿素氮比給安慰劑的...組別很明顯的有個下降的趨勢...第三好處腎性益生菌跟腸食纖維...可以改善腸胃道功能...因而改善腎友貧血跟營養狀態不佳的狀況...這篇文獻是2015年的一些文獻研究...他們發現了連續服用嗜乳桿菌...比非德氏菌及菌糖...菌糖就是一種益生質...就是我們的腸食纖維...兩個月可以改善血液透折腎友...它的腸胃道不適的症狀...慢性腎臟病患者往往有許多藥物或是飲食的限制...導致便秘或消化不良...比如說必須吃大量的鈣片...鐵劑比如說限制高磷高鉀高腸食纖維的攝取...便秘跟消化不良...不但會導致我們尿毒無法順利的從腸道排出之外...更因為消化不良導致的營養不良與貧血...多篇的研究都顯示...因為改善了腸道功能...進而改善了病惡的虛弱疲勞貧血與營養的狀態...不但延緩了腎衰...而且也讓我們病惡對抗尿毒的體力跟生活品質大幅的提升...第四好處腎性益生菌...可減緩腎臟組織的損傷跟纖維化...這個在2016年跟2019年的動物實驗都有發現...我們把實驗中的老鼠的腎臟給破壞掉...然後再餵食腎性益生菌...就發現這些受傷的腎臟的動物...它的肌酸酐...尿素氮...還有腎臟相關組織的受傷...經過了腎性益生菌的服用都得到了大幅度的改善...第五個好處...腎性益生菌合併腸食纖維降低了血糖...血脂尿酸等...而延緩了腎衰的速度...在台灣人之所以慢性腎衰...功能惡化...最常數的原因還是糖尿病...高血壓...高血脂...尿酸...代謝症候羣的這些相關因素...腎臟衰退的速度...往往跟這些數據控制是否良好相關...腎性益生菌跟腸食纖維不但降低了胰島素的阻抗...減緩了血糖血脂...也讓我們尿酸上升的速度下降...進而延緩了腎衰的速度...第六好處腎性益生菌合併腸食纖維...可增強免疫力減緩...因為感染所造成急性腎損傷...慢性腎衰的腎友到了第四期...往往因為尿毒糖尿病...貧血營養不良等等因素...造成了我們免疫功能下降...往往只要一個嚴重的感染...不但細菌病毒會破壞腎臟...這還必須接受抗生素跟一些消炎藥的治療...這個也會對腎臟有直接的一個傷害...往往造成了我們的急性腎功能惡化...人體七成的免疫細胞在我們的腸道...腎性益生菌可以維持腸道的菌叢健康...大幅提升免疫功能...可減少因為感染造成的腎功能急速惡化...好以上六大好處...我來做個總結...腎性益生菌跟腸食纖維是每一位慢性腎衰...尿毒症...每天必須常規補充...對我們延緩腎衰...還有對我們健康的保護都非常重要...一瓶專為慢性腎衰...尿毒症...糖尿病設計的腎性益生菌...必須符合以下四大條件...第一高纖低磷鉀高腸食纖維...不但可以增加吸附尿毒素的排除...也可以降低糖跟飽和脂肪酸...也必須符合腎功能不好的飲食限制...限磷限鉀限蛋白的規則...二菌種的選擇必須是文獻研究...可以保護腎功能的腎性益生菌...腎性益生菌有十幾種...嗜乳桿菌跟根根菌...最具有代表性的菌種...菌種如果選錯效果就有限...第三腎性益生菌的數量要足夠...而且可以抗胃酸抗膽酸...確保要足夠300億以上的益生菌...才能在我們的腸道存活下來而且繁衍...第四點...原料跟賦形劑不要有一些人工添加物...像一些色素香精...甜味劑...防腐劑等...這些對腎功能不好的腎友是健康的一大負擔...那些族群適合腎性益生菌？洪醫師這麼說...第一個各種的慢性腎衰...我們用於延緩腎衰...還有改善我們的生活品質...像糖尿病...腎病變...高血壓...急慢性的腎絲球炎...像一些蛋白尿...尿潛血這些還有痛風性的腎病變...多囊腎等等這些就適合...第二個是已經在血液透折或是腹透透折的腎友...他為了要減少一些透折的一些虛弱不適...貧血抽筋...還有皮膚薄跟免疫力下降...那保護我們的心血管...也可以改善我們的透折生活品質...代謝症候羣跟就是三高跟那些糖尿病的糖友...要預防一些腎病變...跟增加血糖血脂的代謝也可以使用...四...一般人也可以使用來常規保養我們的代謝功能跟保養我們的腎臟...」等詞句，涉及醫療效能，違反食品安全衛生管理法第28條第2項規定，業經本局於112年8月29日查獲（案件編號：112W6321）。</p>	洪OO	600,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第2項	1

臺北市府衛生局112年10月份處理食品、健康食品違規廣告處罰案件統計表

項次	裁處書 發文日期	產品名稱	來源	違規情節	處分商號 名稱	罰鍰金額 (元)	罰則註記	排名
2	112/10/03	健康沛紅白牛樟喉嚨噴劑	電視	<p>受處分人健康沛生物科技股份有限公司於112年5月21日4時38分至5時18分在台北有線電視股份有限公司第60頻道東森購物5台宣播「健康沛紅白牛樟喉嚨噴劑」食品廣告，其內容宣稱：「...3分鐘標靶314處發炎因子...加速排毒...10天降低細胞變異...預防腫瘤...監視級紅白牛樟...舌下吸收秒速啟動全身器官500%減炎排毒機制...（主持人口述）過兩天你會發現...私密處感染的狀況都改善...全身都不會痠痛...監視等級紅白牛樟...天然減炎排毒治療劑...WSC細胞減炎再生素...現今醫學無法超越的珍稀減炎排毒效果...無法排除真正造成人體衰老生病的發炎因子...全球醫學界的革命...真正達到100%細胞減炎...經臨床測試，針對全身有效減炎，促進全身淋巴排毒，提升自體抗病性...1秒舌下吸收，逆轉發炎細胞890%...3分鐘標靶314個發炎因子...加速排毒870%...10天降低細胞變異、預防腫瘤893%...降低呼吸感染876%...鎮咳化痰、保護黏膜850%...防止病毒細菌入侵814%...排除肺毒、肝毒、腎毒、腸毒897%...清除血油、毒素、血毒862%...促進傷口癒合860%...平均減少20歲臟器年齡...身體年齡平均40歲...減炎排毒效果是一般紅牛樟的50倍、靈芝的150倍、類固醇的200倍...1顆WSC=50顆牛樟滿丸...=150顆靈芝錠...=200顆類固醇...（來賓口述）前陣子我每天晚上就覺得頭昏眼花...肩頸痠痛...全身痠痛...每天呼吸不順...一躺下去開始一直咳...晚上因為一直咳都沒有睡好覺...加上三高、年紀大...體固醇也高...咳得很不舒服...全身痠痛...有一天早上咳到上氣不接下氣，完全沒辦法呼吸...肺部有陰影...支氣管開始有過敏的狀況...全身發炎...身體會痠痛，膝蓋會不好...肥胖也是發炎的一種...血液中的發炎指數更嚴重...發炎指數超標，癌症指數超標，白血球過多...再這樣下去會致癌...得癌症的機會非常高...身體在發炎不吃止痛藥都沒有用...堆積在腎臟...反而腎臟會發炎...看西醫不行改看中醫...中醫是從根本治起...就講說你不要吃藥吃健康沛的紅白牛樟...才第一天，就不咳嗽了...咳嗽就止住了，頭昏頭痛、全身痠痛的症狀就改善很多...大概吃了一個禮拜，完全沒有咳嗽，一覺到天亮，而且沒有氣喘、頭暈、頭痛...連發炎...全身過敏的症狀都改善了...1個月以後...原本全部都是紅字，現在全部都恢復正常...我現在每天沒有咳嗽...睡眠睡得很好...三高也沒有了...連肚子都意外平了...（主持人口述）當你身體的發炎改善...你皮膚不會黃，不會有斑，你的腺體會出來...身體的發炎會改善...就不會常常感染，常常痠痛...這些狀況都會完全的消失...很多人過45歲以後，產後的肥胖，身體的發炎，常痠痛...皮膚開始過敏，或私密處容易感染...頭暈...耳鳴...這些身體的發炎會從快速改善...1秒舌下吸收專利技術...1秒舌下進入3000條微血管到全身...100%從管路作用，50倍快速作用...達到100倍加乘效果，等同10包牛樟...有效標靶全身314個發炎因子，加速排毒、降低呼吸感染，是一般紅牛樟的50倍、靈芝的150倍、類固醇的200倍...牛樟...經過實驗室萃取後的活性化合物...被證實有效導致心臟病及白血病細胞凋亡...已刊登在活體外毒理學期刊...（主持人口述）我前陣子支氣管不舒服...一下晚上吹冷氣...出外外面天氣又好熱，這樣冷熱交替我的喉嚨開始會有點咳嗽，會有點痰，覺得喘不過氣...往舌頭下噴...從舌下的微血管...到心肝脾肺腎...到你的全身的血液去做循環...紅白牛樟共生...200種活性減炎成分...有效達到...1秒進入舌下吸收，全身細胞減炎890%...3分鐘標靶全身314個發炎因子...逆轉180種身體發炎、慢性病、上呼吸道感染、皮膚病變、癌症疾病...乾咳夜咳、老人咳、鼻塞、反覆咳嗽、胸悶、濃痰、氣喘、呼吸有雜音、吞嚥困難、流口水、肺阻塞、肺炎肺纖維化、肺部浸潤、睡眠呼吸中止症、慢性支氣管炎、肺腫脹、肺癌、腦栓塞、腦神經退化、帕金森氏症、心臟病、肝硬化、腎臟病、糖尿病、尿毒症、胃潰瘍穿孔、腸出血、肌少症、肌肉無力、老化、視力模糊、白內障、皮蛇...預計成為慢性病、胸腔內科、再生醫學的醫療通路輔助治療處方...1分鐘細胞減炎...3分鐘標靶314個器官排毒...7天鎮咳化痰...保護黏膜...10天指數下降...預防腫瘤...（影片）對細胞減炎...放射副作用...殺滅壞細胞...保護好細胞...2.7cm變成7cm...一個月指數回到正常...血壓降下來...夜咳睡不好...全身發炎...（肺部）有陰影...菜瓜布...繼續發炎會病變...當天睡得好...皮膚不癢...5-6天不夜咳...胸悶沒了...一個月紅字回到標準...連肚子都平了...監視等級紅白牛樟...獨有WSC細胞減炎再生素...1秒舌下吸收...啟動全身500%減炎排毒機制...1秒進入舌下吸收，細胞減炎...啟動全身器官500%減炎排毒力...3分鐘標靶全身314個發炎因子，加速全身排毒...10天降低細胞變異、預防腫瘤，啟動身體自癒力...逆轉發炎壞死的細胞，降低細胞凋亡，延長壽命...有效針對慢性發炎、全身發炎、慢性病、上呼吸道感染、皮膚病變、癌症疾病、神經退化疾病...長期發炎是所有慢性病的根源...人體無法降發炎排毒會引發可怕惡疾...最終造成衰老、器官衰竭、慢性病、腫瘤癌化...發炎促進衰老，降低發炎=身體健康到百歲...從刺激發炎（發炎物質造成血液循環全身），到慢性發炎，細胞攻擊自身健康組織，器官病變纖維化，最終造成器官衰竭、慢性病、腫瘤生成癌化...（大腦）腦神經退化、失眠、頭痛、重度憂鬱、焦慮、暴躁易怒、暈眩、耳鳴、腦栓塞、腦中風、帕金森氏症、失智症、慢性疲勞、記憶衰退...（心臟）胸悶、心絞痛、心臟病、猝死、心力衰竭、胃腸不適、呼吸困難、動脈硬化、心臟衰竭、中風...（管路）三高、糖尿病、血油高、血毒累積、血液混濁、手脚冰冷、肩頸痠痛、冠狀動脈疾病、換血功能差...（胃）消化不良、慢性胃炎、胃潰瘍、胃食道逆流、胃穿孔...胃腸爛出血、胃痛...（腎）血尿、腰痛、排尿困難、尿急、解尿痛、慢性腎炎、膀胱結石、腎臟病、腎衰竭...尿流混濁...（皮膚）皮蛇、過敏紅腫、濕疹、皮膚癬、魚鱗病、足癬、黑色素瘤...皸裂、黑斑、禿頭白髮、膠皮瘡、異位性皮膚炎、扁平疣...（肥胖）細胞發炎→導致脂肪快速累積...皮下脂肪、內臟脂肪...（腸）便秘、脹氣、急內、腸癌、腹瀉、大腸癌...（泌尿道）頻尿漏尿、陽萎、精液稀少、攝護腺腫大、攝護腺癌...（子宮）子宮肌瘤、卵巢炎、巧克力囊腫、不孕症、卵巢癌、子宮內膜炎、子宮出血、白帶增多...（肝）肝硬化、脂肪肝、病毒性肝炎、肝纖維化、肝排毒功能下降...（肺+上下呼吸道）氣喘、濃痰、乾咳夜咳、打噴嚏、鼻塞、支氣管炎、肺炎、慢性肺阻塞、喉嚨痛、嘔吐、肺纖維化、呼吸中止症...（眼睛）青光眼、眼壓高、視神經萎縮、飛蚊症、白內障、黃斑部病變、視網膜破洞、乾眼症、視力模糊、視覺障礙...（來賓口述）我全身發癢過敏...常常夜咳...醫生檢查...全身都在發炎...尤其是血液發炎的非常嚴重...就介紹我吃紅白牛樟...第一天才吃下去...夜咳的情況全部改善...吃了一個禮拜後...完全不咳嗽，全身過敏的狀況都好了...三高沒有了...不咳嗽...肺部陰影通通沒有了，全部都恢復健康...管路脂肪、血油...黃斑部病變...視神經萎縮...胃穿孔...等文詞，並佐以肺部圖片及產品使用前後比較畫面，涉及醫療效能，違反食品安全衛生管理法第28條第2項規定，業經本局查獲（案件編號：112TP2086）。</p>	健康沛生物科技股份有限公司	600,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第2項	2
3	112/10/17	Slimmit食事對抗酵素膠凍	網站	<p>受處分人日東商事有限公司於官網（網址：<a href="https://www.dailymore.tw/product/Slimmit_frozen_confections">https://www.dailymore.tw/product/Slimmit_frozen_confections</a>，下載日期：112年8月18、22日）刊登「Slimmit食事對抗酵素膠凍」食品廣告，內容述及略以：「...吃進去的每一口...都別想成為我的贅肉...超燃代謝配方...吸附油脂...降低脂肪吸收...清除宿便...打造易瘦體質...層層解決讓你變胖的因素...超燃防禦力...從吃進去時開始...狙擊肥胖因子...多餘油脂OUT...（專利甲殼素）吸走33%油脂...包圍油脂...幫助排出體外...（植物型甲殼素）能吸附並溶解油脂與膽固醇...讓脂肪不被吸收而排出體外...經國際研究證實1g的甲殼素可吸附800倍的油脂...多餘碳水化合物OUT...減少40%脂肪形成...瘦身...抑制膽固醇合成脂肪堆積...增加血清素，達到產生飽足感的作用...經國際研究證實：6個月...體重降低...13kg...膽固醇下降了...12.5%...多餘脂肪OUT...（白腎豆萃取物）攔截澱粉吸收...輕鬆排空...天然澱粉酶抑制劑能抑制澱粉轉成小分子糖類與脂肪...國際研究證實每1公克...能阻擋約1條560克的吐司...可中和掉2250大卡熱量...燃燒脂肪UP...（非洲芒果籽）10週體脂有感下降...能促使體內分泌大量的脂聯素...而脂聯素是抑制體脂肪形成的瘦身荷爾蒙，可以降低體脂肪、膽固醇...脂聯素濃度與體脂率呈負相關，脂聯素濃度越高，體脂率越低...脂聯素濃度高，可以增加胰島素敏感度，穩定血糖，降低糖尿病風險...高濃度的脂聯素已被證實有利於抑制脂肪細胞增殖...經國際研究證實...測試者每天攝取300mg...10週體脂減少6.3%...易瘦體質GET...培養好菌改善腸道環境...能改變腸道菌叢生態，打造易瘦體質...分泌抑制食慾激素...腸道細胞消化了益生元後，會產生短鏈脂肪酸，刺激脂肪細胞與腸道細胞分泌...『能抑制食慾並增加能量消耗的』激素...腸道菌多元...短鏈脂肪酸足夠...抑制食慾的激素增加...適時產生飽足感...腸道菌叢多...短鏈脂肪酸不足...抑制食慾的激素減少...想吃更多的東西...自主促進脂肪燃燒...腸道菌會將初級膽鹽分解成次級膽鹽...能調控肝臟脂肪的代謝，刺激小腸分泌出GLP-1...幫助血糖平穩及脂肪燃燒...好菌多，次級膽鹽足夠...脂肪燃燒...肝臟代謝脂肪效率性...血糖平衡...穩定血糖的激素充足...（決明子萃取物）抑制腸道...吸收膽固醇...（專利茶花萃取物）改善體內...脂肪細胞的囤積...負擔排空了...皮膚更水潤Q彈...肌膚本身具有製造保溼成分以及鎖水機能...稱為『天然保溼因子NMF』...保溼因子NMF不足...乾荒環境...細胞排列不一致...皮膚保護屏障出現缺口...水無法保持在角質層中...保溼因子NMF因子...水潤彈...細胞規格排列...緊密支撐阻擋水分向外流失...讓肌膚增加水潤彈性...抵抗地心引力，四週看的見...彈下去就彈回來...彈性度相對值...以彈性檢定儀檢測，值越低，越有彈性...緊實抵抗重力...低卡...（營養標示）熱量...每100公克...86大卡...吃了8-9週就很有感覺...飯前吃一包而已，整個肚子就瘦了一圈...很少食慾...不會變胖...吃了一段時間，把我多年養的肥肚給變平了，瘦了至少有4-5寸...不會便秘...補足我一天欠缺的蔬果量...真的很有感！不只身材變瘦有感，連皮膚狀況也變好！之前的暗沉、痘症通通消失，皮膚比較保溼有彈性...」等詞句，並佐以腺體、腸道示意圖及體重、膽固醇、三酸甘油酯下降圖，整體訊息涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，業經民眾於112年8月6日向臺中市政府府情整合平台反映。</p>	日東商事有限公司	200,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	3

臺北市府衛生局112年10月份處理食品、健康食品違規廣告處罰案件統計表

項次	裁處書 發文日期	產品名稱	來源	違規情節	處分商號 名稱	罰鍰金額 (元)	罰則註記	排名
4	112/10/26	【放鬆好眠】好欣情PS128™快樂益生元x1盒	網站	受處分人惠生研生物科技股份有限公司於官網刊登「【放鬆好眠】好欣情PS128™快樂益生元x1盒、【促進代謝】益菌寶K21™代謝益生元x1盒、【強化運動表現】激耐益PS128-MAX™運動益生元x1盒、【促進代謝】益菌寶K21™代謝益生元x1盒(30入/盒)」等食品廣告，內容述及略以：「...身心內外平衡配方...舒壓放鬆...心情愉悅...深度放鬆...沉浸好眠...臨床試驗驗證...讓人心情愉悅...幫助好菌生長...白天好心情...心情放鬆愉悅...每天都能擁有更多正向的能量，工作和生活都更順利了...你是否工作生活超負擔...無法平衡放鬆...心情又塞車了...由內打造「快樂體質」...放鬆愉悅...心情愉悅...舒緩平衡...照顧超負荷的自己...用「快樂體質」，面對生活各種挑戰...當負擔逐步累積...直接影響生活原本美好樣貌...也會直接反映在人際關係與工作表現上...可使心情愉悅...日穩定平衡...PS128™專利快樂菌株...科學證實可幫助提升身心愉悅...GABA放鬆神隊友...高科技業人員研究數據...負向感受指標(佐以食用後下降圖)...問題睡眠指標(佐以食用後下降圖)...超過7.9或使用者皆感到心情提升、愉悅放鬆...舒壓、助眠...證實有效且對人體安全...日和夜24H養成快樂體質...放鬆平穩做事更高效...白天吃了不嗜睡...體驗自然入眠感...啟動生活正循環...用快樂體質，面對生活挑戰...情緒堵塞工作卡關...心情穩定...效率加倍...情緒保養全面進化...『現代人生活節奏快速，常忘了照顧自己的情緒健康狀態...』...吃快樂體質...（真實使用好評）第一次吃到竟然可以放鬆助眠的益生元...總會在床上翻來翻去很久...有開始感覺「心情穩定」...每天工作都要面對許多不開心的人事，身心總是感到很疲憊，但吃完開始有從「疲憊到什麼都不想做」的心情慢慢轉變成「去運動一下吧！」或者「去吃點東西吧！」...明顯有感受到心情輕鬆的感覺...每天都能擁有更多正向的能量，工作和生活都更順利了...真的好睡很多...耐壓力有提升，工作更專心...放鬆快樂的機能型菌株...好菌生長需要時間，所以效果是和緩而持續的，會因每個人的體質不同，而有不同的感受性與時間...情緒的變化...（知名藝人或有推薦）也讓我睡得更好了...#幫助放鬆緊繃情緒提升好眠品質...#精神益生元...放鬆快樂快樂的機能型菌株...#幫助放鬆好眠#身心保養全面守護...」等詞句，並在佐以產品與他牌比較表」等詞句，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，案經本局查獲(案件編號：112W6296、112W6300、112W6301、112W6302)。	惠生研生物科技股份有限公司	140,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
5	112/10/17	[步步高升真靈活]鈣自然原裝錠	網站	受處分人袖斯生醫藥有限公司於官網網站刊登「[步步高升真靈活]鈣自然原裝錠、【強化精氣神】極牛樟芝錠、【吉下吸收超強效】金球牛樟芝(新包裝)、【充滿元氣萬象更新】天然活力酵母B群植物膠囊、【順暢順風順水】美利舒暢益生元PLUS、【靈活行動力】靈活必達精華膠囊、【守護循環代謝】潔活必達植物膠囊、【超晶亮超驚奇】美利適適葉黃素、【更IN更成狂】IN漢魅力瑪卡(新包裝)」等食品廣告，內容述及略以：「...維持神經感應性...調控細胞通透性...人類所有疾病之起因，源自於缺乏微量礦物元素...它能在人體內發揮出超強的功效...有機來源...有機認證...（破曉鈣）易吸收...富含『天然鈣』，還幫助了老顧客一夜好眠...幫助放鬆安定情緒...（瑞士DSM納豆萃取維生素K）來自天然納豆醱酵物萃取，能真正促進骨質的鈣因化...（紐西蘭純淨天然乳源CPP）幫助鈣和礦物質的吸收，可作為鈣的載體，加強人體對鈣質的利用...（續粉類容推薦）走一段路就會覺得腳沒力。自從每天晚上固定吃兩顆鈣自然，經過一個月之後，走路更有力。而且之前晚上會腳抽筋醒來，現在一覺到天亮...吃了鈣自然後...指甲斷裂的困擾竟然解決了...平常不好入睡...我本來睡覺需要服用助眠，但搭配了鈣自然之後，現在的藥量只需要服用一半就可以入睡...」等詞句，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，案經本局(案件編號：112W6380)查獲及民眾分別於112年9月5日向臺南市政府、彰化縣衛生局、新竹市衛生局、臺中市政府、屏東縣政府反映。	袖斯生醫藥有限公司	120,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
6	112/10/26	【改版再升級！】益菌優K47™+CRL1505媽媽寶寶益生元x1盒	網站	受處分人惠生研生物科技股份有限公司於官網刊登「【改版再升級！】益菌優K47™+CRL1505媽媽寶寶益生元x1盒、【調整體質】益伏敏A17™護敏益生元x1盒、【靈光力提升】好益思PS23™靈光益生元x1盒、【呵護保養】淨美每KM97™益生元x1盒、【關鍵防護】好益活K37™+CRL1505防護益生元x1盒」等食品廣告，內容述及略以：「...K47™防護菌株...學習關鍵...打造寶貝天生好體質...幫助調節敏感因子...防禦成份再升級...孕媽咪補好菌養體質...剖腹產寶寶消化道的菌多樣性較低，好菌也較少...新生兒補好菌強化內外防護...寶寶4-5個月時防護力最低...母體賦予的防護力會逐漸衰退...寶寶補好菌建立自身防禦系統...補充好菌啟動好菌生長...（愛用者熱烈回饋）幫助寶寶學習成長的DHA...體質確實有比較好...益生元能幫助媽媽和寶寶的內外防護...能幫助小孩的內外防護...調節敏感因子...幫助防禦打蟲...打造天生好體質...強化身體防護罩...（高參源D3）幫助內外防護...（藻粉）學習關鍵...（磷脂酰絲氨酸）幫助思緒健康，加乘聰敏靈光...國際級好菌...（媽咪寶貝Q&A）舒緩孕期的便秘不順，養好菌還能幫身體建立防護罩，避免外來威脅造成的困擾，更能有效幫助營養吸收，為孕早期防護打底...媽媽的好菌健康攸關寶寶未來成長發育...幫助寶寶奠定健康成長防護基礎，減少小孩成長中跑醫院的次數...能延續母乳對寶寶的營養與保護...」等詞句，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，案經本局查獲(案件編號：112W6297、112W6298、112W6299、112W6303、112W6304)。	惠生研生物科技股份有限公司	80,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
7	112/10/26	KGet   無重錠 (36粒/入.8入組) 再送4包旅行裝	網站	受處分人棒點有限公司於官網刊登「KGet   無重錠 (36粒/入.8入組) 再送4包旅行裝、Lifesol 零澱粉ex(48粒/入; 8入組) 再送8包旅行裝、研發直送   特濃印加果油「旅行裝」(2粒/入; 10入組)、夜夜纖   有酵胃(77粒/入)」等食品廣告，內容述及略以：「...無重錠...連的發動+權的持久...爆汗的代價力...無重錠...連...300%+無重則輕...不節食的...不健身的...不靠拉的...集中...代謝的不停滯...內側的燃...內燃代謝的有纖...排...循環排廢的有纖...24hrs...燃的系統... (L-Carnitine) 燒...燃GET... (BCAA) 消...耗GET... (Garcinia) 續...定GET... (Turmeric) 爆...破GET... (Fiber) 熱...切GET... (Mate) 排...廢GET...輕或100%...排廢...燃+燃...爆破...內循環UP, 消耗...鎖定+切...24hrs無重力爆發...3段集中...連的破解...發現的率...86%...25才的耗燃力...甜食控的上段對策...久坐族的中段對策...激粉控的下段對策...發現的率...97%...35才的代謝力...強化維持...燃... (專利C3薑黃) 燒的力GET... (特濃-HCA) GET燃的力... (BCAA) 助力提升...謝的爆發...爆謝力GET... (專利膳食纖維) GET排廢力...動態的酸化速度...增加...運動強度...增加... (綠瑪登CGA) 消耗力GET... (瓜拿納) 助燃力GET... (綠咖啡) 內循環GET...連的燒燃...輕纖力...驚喜排空...集中針對...燃...集中...集中對燒...」等詞句，並在佐以人體身型變化示意圖」等詞句，整體訊息涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，案經民眾於112年9月13日向新北市政府反映。	棒點有限公司	70,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
8	112/10/11	GQ Women 時空膠囊 超有感調節女性生理機能平衡體內荷爾蒙 V 型胸線 完美歸位 美妍晶透 澎彈潤澤 嫵媚單護、GQ   Men 激速 超有感新品 滋補男性生理機能 爆發運動力 全方位激速配方 Day&Night 獨家專利 無與倫比、GQ   Men 攝力止 超有感新品上市 攝護腺前列腺 漢方5a 還原酶抑制劑、GQ   Men 髮力健 超有感新品上市 雄性禿健髮 漢方5a 還原酶抑制劑」等食品廣告，內容述及略以：「...超有感調節女性生理機能平衡體內荷爾蒙 V 型胸線 完美歸位...晶透 澎彈潤澤 嫵媚單護...專為女性設計...延緩老化、推遲經期閉鎖期...天然...漢方細胞活化工程...想要維持怦怦、飽滿的你...想要讓你看不出實際年齡的你，想要無論幾歲都能維持好狀態的你，想要緊實、水嫩、女性生理機能的你，想要打造私密pH值 不瘙癢的你，想要修護失調的私密問題的你，想要調節經期不調的你，想要推遲更年期的你...美的初衷在於透過美來提升自己的情緒，讓身心靈全方位的回春...漢方智慧...平衡體內荷爾蒙，激發女性魅力，V 型胸線，完美歸位...排出多餘的自由基...晶透，澎彈潤澤，抵擋無形威脅，逆轉賦活。緊緻女性內在生理機能，愛如潮水，重燃愛火，嫵媚單護，健康私密。推遲更年期，任脈不虛，太沖不衰，天癸不竭，人進物旺...適應症...」等詞句，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，案經衛生福利部食品藥物管理署查獲。	晨睿生技有限公司	70,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項			

臺北市府衛生局112年10月份處理食品、健康食品違規廣告處罰案件統計表

項次	裁處書 發文日期	產品名稱	來源	違規情節	處分商號 名稱	罰鍰金額 (元)	罰則註記	排名
9	112/10/26	嫩家明過保	電視	受處分人麗藏生醫科有限公司，分別於(1)112年2月4日8時30分至8時58分在新台北有線電視股份有限公司第29頻道三立台灣台(2)112年2月11日8時30分至8時58分在新台北有線電視股份有限公司第29頻道三立台灣台(3)112年2月19日8時30分至8時58分在新台北有線電視股份有限公司第29頻道三立台灣台(4)112年2月27日8時30分至8時58分在新台北有線電視股份有限公司第29頻道三立台灣台「嫩家明過保」食品廣告，內容述及略以：「...最近年紀輕輕...才3、40歲的人...因為3C用眼過度...受到藍光輻射的氧化傷害...有點年紀的人...幾乎都是眼部組織的...過度氧化...循環不良...廢物代謝不良...養分氣血進不去的關係...護眼的新成分...強效護眼新配方...溶解老廢物...經過國軍醫院280例人體臨床試驗...眼睛開始老化...全效護眼新配方...如何來降低或延緩...生活上的不便...代表著你本身開始在退化了...身體正在受到一些藍光的攻擊...經由動物實驗...人體實驗...它對眼睛的全身都是有幫助的...清潔抗氧三管齊下...溶解眼部各類型...老廢蛋白結構...防止...陽光輻射...3C藍光...抽菸喝酒...氧化、硬化、濁化...它不只是針對眼睛...對於用眼這件事情...非常的過度...其實用眼過度的情況下...這些老廢的蛋白質...在臨床研究時候可以看到...都有很明顯的一個改善...這個期刊就是應用科學期刊...有一陣子隱形眼鏡戴的時間...每天固定看幾個小時...但是他說要好好吃黃素...我吃的第一個月的...我改善最明顯的就是第一個...我的眼屎...就是分泌物...然後我大概吃一個月左右...我覺得我看東西比較...明...清楚...因為我可能長期吃了一段時間...這一段的時間裡面改善...溶解老廢物...顯倒越來越清楚...竟不覺...我大概吃了一個多月...我可能是比較輕微一點點...真的那個效果真的很好...是我眼睛要修...眼睛的濕潤度...我覺得真的改善了很多...眼睛不容易那麼乾澀...因為你知道眼睛一乾澀...你就會一直眨眼睛...或是要用力...或是要揉眼睛...改善了很多...眼部抗氧化力...眼部循環力...廢物代謝力...三管齊下...清除眼睛...疲勞...改善延緩...我一開始會有東西...好像蟲...好像我們透過顯微鏡...在看的那個蟲...就去做一個改善...能夠很明確的去解除掉...我們所看到眼前中央視野...或者是眼睛看到的黑點點...像玻璃體上面的一些...微纖維的增生等等的...也都可以快速的清除...而且代謝掉...這些堆積的一些蛋白質...我吃了3天之後...我本來的眼睛乾澀...就好像在沙漠裡面...看到游泳池一樣...我眼睛濕潤了...吃了3個月之後...我的手機怎麼這麼亮...我不需要這麼亮的亮度...」...就是眼睛趕快就是...可以獲得改善...眼睛的保健食品...第一點改善了我眼睛的濕潤度...就是我眼睛比較不會乾澀...然後感覺好像很濕潤這樣子...現在就完全沒有這個狀況...腸道...血液...我們腸道的M細胞...或者是細胞間隙...運送到我們體內...睫狀肌...水晶體...角膜...視神經...讓眼睛裡面的...一些睫狀肌去鬆...你在卸解近視的時候...他其實就可以看得非常的清楚...包含了像是乾澀...都是對我們眼睛的一些...一個改善的效果...去減少...可以對於眼睛...有很明確的保溼潤...角膜...黏蛋白層...水液層...油層...我們淚腺其實是分為三層...最裡面的是由...我們身體裡面的淚腺分泌出來...可是必須有外面的油脂層...視網膜抗藍光...減少眼睛乾澀、濕潤眼角膜、眼部鬆弛健康...幫助眼睛抗氧化、促進眼部血液循環...歡迎眼部代謝廢物...化濃妝妝隱形眼鏡...24歲眼粗眼結石...深海魚油促進油脂的分泌...而且讓你分泌出來的量...不會很快的蒸發掉...節目諮詢專線：0809-092-833...服用...大概3個月...效果就會出來...大概2個月...童狂滑手機...眼部抗氧化力的增加...包含了像是眼部的循環力...所有微血管...讓這些成分好吸收...來清除眼睛的疲勞...讓乾澀等等的...眼睛的狀況...顧好你的靈魂之窗...等詞句，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，案經本局查獲(案件編號：112TP0583、112TP0592、112TP0607)。	麗藏生醫科有限公司	60,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
10	112/10/02	新上市豐力富全能HMO	網站	受處分人香港商遠東恒天然乳品有限公司台灣分公司112年7月於臉書及官網刊登「新上市豐力富全能HMO、全能HMO+幼兒營養成長配方、全能HMO+兒童營養配方」等食品廣告，內容述及略以：「...幫助寶賢邏輯思維...幫助專心學習及思考力... (金護) 較高含量的免疫球蛋白... (影片) 想讓孩子學習力佳又健康...換奶時怎麼挑...支持學習力...激發無限潛能...」等詞句，整體訊息涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，案經民眾於112年7月18日向臺北市政府單一陳情系統反映。	香港商遠東恒天然乳品有限公司台灣分公司	60,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
11	112/10/27	DHA 芝麻明	雜誌	受處分人新加坡商三得利健益亞大股份有限公司台灣分公司，分別於(1)自由時報112年9月12日第A5版刊登「DHA 芝麻明」食品廣告，內容述及略以：「...睡不好、反應慢、不靈光...睡不好、反應慢事不順心...睡醒醒不安穩，想睡時睡不著...睡了精神還是差...電腦操作學不會，只能老是麻煩身邊的人...錢包沒帶，東西找不到，生活失序亂糟糟...睡不好、條理不清等狀況，生活瑣事也常出現差錯，讓家人對你不放心，自己也愈來愈沒信心...打造快樂自生活...為老後2大「睡眠」及「反應」困擾做好提前部署...保持反應靈活，減少事情出紕漏...老後只要能睡好又能保有靈活反應，就能不受拘束...能主動與人交流...夜夜好眠、反應靈活...獻給希望擁有好眠的您...獻給希望反應靈活的您...維持清晰靈活的條理及反應，讓您更融入家庭與社交生活...睡得好、反應靈活...睡不好、條理不清...DHA 芝麻明，睡好來做事漸漸有把握，感到茫然的時刻也少了...有它幫我反應顧好，相信我再多操幾部戲也能靈活掌控台詞...維持好反應...以前凡事都得靠女兒來提醒...我開始吃DHA 芝麻明，睡好保持條理清晰，凡事靠自己...」等詞句；(2)聯合報112年9月13日第A5版刊登「DHA 芝麻明」食品廣告，內容述及略以：「...能好睡、能自理...年過50，最怕發現自己落東西、瓦斯沒關...沒帶錢包、瓦斯沒關，這都是要注意的「死頭」...人到中年睡不好，反應跟不上...「DHA 芝麻明」讓我睡得好，反應靈活，就像幫未來的自己買好保險，即使邁入6字頭，好眠、反應跟得上...DHA 芝麻明讓我生活能自理...「到球場才發現球具沒帶」、「那個那個，說話突然卡卡的被老婆笑」...所以我很早就開始保養靈活反應!加上家中長輩曾經有無法自理的狀況...吃DHA 芝麻明的好處很多，感謝它幫我睡得好、反應靈活：工作上聚精會神，談吐流暢又舉一反三，和年輕人互動沒問題!好眠反應不出錯，生活自理沒問題!每天好眠，生活自理免操煩...獻給想提高做事效率的您...能靈活反應靈活，做事有效率...獻給希望擁有好眠的您...幫助保持良好的睡眠，讓反應清晰，對老後條理清晰不斷線的自立生活有絕佳的助益...清晰有感...」等詞句，整體訊息涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，案經本局(案件編號：112-N0055、112-N0056)查獲。	新加坡商三得利健益亞大股份有限公司台灣分公司	50,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
12	112/10/26	輕盈高纖蛋白軟【隨手包】12包/盒、大餐教養益生菌30包/盒	網站	受處分人最美力股份有限公司，分別於(1)官網(網址：https://www.ikam.life/products/ikam-high-protein-powder-1-1-2，下載日期：112年9月6、19日)刊登「輕盈高纖蛋白軟【隨手包】12包/盒」食品廣告，內容述及略以：「...優質蛋白...減脂族不挨餓救星...腸胃健康...想找回輕盈...想重返苗條...預防肌少...營養均衡...穩定血糖...持續燃脂...運動前半小時增加表現...運動後半小時加速恢復...體脂從32%降到26%...沒有復胖，體脂穩定維持在21%...皮膚好超多...不會皺到，以前的褲子可以穿了...生完小孩後試過各種減肥方法都復胖，這次嘗試吃飽瘦目前維持了三個月，沒有復胖...被老婆拉來一起參加減肥團班，結果減得比老婆多還回到婚前的體重...累積多年的小腹有感變小...讓我瘦下來穿上美美的婚紗...」等詞句，並佐以健康減脂比較表；(2)官網(網址：https://www.ikam.life/products/probiotic，下載日期：112年9月6、19日)刊登「大餐教養益生菌30包/盒」食品廣告，內容述及略以：「... (圖) 腸道好菌雕塑加倍...專利瘦子菌...菌粉起星白腎豆...增加腸道好菌...吃飽瘦飲食法...讓腸道好菌一起來幫忙...長期食用輕鬆打造易瘦體質...失衡的腸道菌叢...腸道菌叢失衡...產生內毒素和發炎因子，造成新陳代謝問題，瘦下來不完全是你的問題，讓腸道好菌一起幫忙...專利瘦子菌...快速調整腸道菌叢...創造適合益菌存活的腸道環境...菌粉起星白腎豆...阻斷澱粉分解酶作用，降低澱粉分解成葡萄糖吸收，針對愛吃澱粉飲食特別量身定製...調整腸道菌叢，有效阻擋澱粉分解...保養腸道健康...健康的腸道菌相...增加益菌減少壞菌...減少TMAO生成...腸子...減脂...減少胰島素抗性...腸道菌...作為免疫屏障抑制致病菌的生長和繁殖...透過免疫、神經內分泌和迷走神經三個途徑...腸道菌叢對中樞神經系統產生密切的影響...腸道菌叢是如何影響我們的解渴呢...儘管減少了食物攝入，無菌小鼠仍在2週內出現脂肪膨脹...腸道是人體的第二個大腦...透過腸腦軸影響我們對食物的喜好...無心血管疾病的人含有比較多有益健康的菌種，比較少有害健康的菌種...」等詞句，並佐以腸胃圖，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，案經新北市政府衛生局於112年9月6日查獲(案件編號：112W6819、112W6821)。	最美力股份有限公司	50,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	

臺北市政府衛生局112年10月份處理食品、健康食品違規廣告處罰案件統計表

項次	裁處書 發文日期	產品名稱	來源	違規情節	處分商號 名稱	罰鍰金額 (元)	罰則註記	排名
13	112/10/20	【甜野新星】藍莓重乳酪-6吋	網站	受處分人泰鴻食品股份有限公司，分別於(1)「波波選物所」網站(網址： <a href="https://popselect.podpaily.com.tw/products/pikadesert006">https://popselect.podpaily.com.tw/products/pikadesert006</a> ，下載日期：112年9月4日)刊登「【甜野新星】藍莓重乳酪-6吋」食品廣告，內容述及略以：「...胖了30公斤...展開了生酮飲食...發現攝糖過多對身體有很大的影響...開始研究生酮甜點...無糖...體重控制者...無澱粉高蛋白...戒煙者...減緩老化產生...參差過敏者...因參差容易引起身體炎症...體質不耐症者可食...生酮飲食...讓身體產生夠多酮體...在身體酮體含量夠低時...燃燒脂肪後的代謝產物...低升糖飲食...避免刺激過多胰島素分泌...減少過度體脂肪合成...增加免疫... (赤藻糖醇)不易造成血糖波動...」等詞句；(2)官網(網址： <a href="https://www.pikapikadesert.com/product/detail/631649">https://www.pikapikadesert.com/product/detail/631649</a> )連結： <a href="https://www.pikapikadesert.com/about">https://www.pikapikadesert.com/about</a> ，下載日期：112年9月3日)刊登「心學玫瑰花蛋糕(特製無糖生乳酪，覆蓋子養顏美容具抗氧化)」食品廣告，內容述及略以：「...手作低糖甜點...低過敏甜點...不會造成糖興奮...較不易造成血糖波動...低糖生酮蛋糕...無糖...具抗氧化...無澱粉...降低身體糖份攝取...不食回好輕盈...」、「...手作低糖甜點...低過敏甜點...不會造成糖興奮...較不易造成血糖波動...胖了30公斤...生酮飲食...生酮甜點...發現醱(澱粉類糖) ...攝取過多會對身體造成很大的影響跟變化!長期吃下來會糖中毒、糖上癮，沒有糖不行!沒吃到會心情不好、精神不好，味覺變得遲鈍，要重口味才覺得好吃...無糖...不管是體質過敏的人、有糖尿病的人、想瘦身的人...有重症的人、高嚴格控制血糖(碳水化合物)的人...都可以吃...讓大家都吃了身體也能減輕負擔...體重控制者...無澱粉高蛋白...戒煙者...減緩老化產生...參差過敏者...因參差容易引起身體炎症...體質不耐症者可食...生酮飲食...讓身體產生夠多酮體...在身體酮體含量夠低時...燃燒脂肪後的代謝產物...低升糖飲食...避免刺激過多胰島素分泌...減少過度體脂肪合成...增加免疫... (赤藻糖醇)不易造成血糖波動...」等詞句，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，業經本局於112年9月3、4日查獲(案件編號：112W6367、112W6368)。	泰鴻食品股份有限公司	50,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
14	112/10/12	S-26產品系列	網站	受處分人台灣雀巢股份有限公司，分別於(1)「惠氏S-26學習力專家」網站(網址： <a href="https://s26.wyethnutrition.com.tw/">https://s26.wyethnutrition.com.tw/</a> ，下載日期：112年7月11日)刊登「S-26產品系列」食品廣告，內容述及略以：「...串聯學習加速統合學習力...加速統合學習力...有助於加速實質統合學習力...Pediatrics and Neonatology...了解常見皮膚狀況...濕疹造成的皮膚問題不只困擾大人，也同樣會發生在寶寶身上，尤其寶寶不像大人忍耐度那麼高...」等詞句，並佐以神經網路示意圖；(2)「惠氏S-26學習力專家」網站(網址： <a href="https://s26.wyethnutrition.com.tw/gold-1-3y">https://s26.wyethnutrition.com.tw/gold-1-3y</a> ，下載日期：112年7月11日)刊登「S-26金幼兒樂」食品廣告，內容述及略以：「...串聯學習加速統合學習力...串聯是加快學習力關鍵...幫助串聯學習...加速實質統合學習力...Pediatrics and Neonatology...」等詞句，並佐以神經網路示意圖，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，業經民眾於112年7月5日向臺北市政府單一陳情系統反映。	台灣雀巢股份有限公司	50,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
15	112/10/05	小兒利撒爾 Quti軟糖(藻油DHA)	網站	受處分人幸一生醫科有限公司，分別於(1)「小兒利撒爾健康補給站」網站(網址： <a href="https://www.risal.com.tw/SalePage/Index/4985354">https://www.risal.com.tw/SalePage/Index/4985354</a> ，下載日期：112年8月11日)刊登「小兒利撒爾 Quti軟糖(藻油DHA)」食品廣告，內容述及略以：「...可以隨時幫小朋友必備的營養補給 Quti 樽樽C軟糖...精明配方...把媽媽擔心小朋友挑食、營養補充不均的元素都設計進去...」等詞句；(2)「小兒利撒爾健康補給站」網站(網址： <a href="https://www.risal.com.tw/SalePage/Index/3922700">https://www.risal.com.tw/SalePage/Index/3922700</a> )連結 <a href="https://www.risal.com.tw/Article/Detail/53384">https://www.risal.com.tw/Article/Detail/53384</a> ，下載日期：112年8月29日)刊登「小兒利撒爾雙效晶明葉黃素(32粒)O游離態葉黃素好吸收」食品廣告，內容述及略以：「...1錠=5份甘藍菜=16.6份菠菜=117.6份花椰菜...」、「除了顧眼睛...葉黃素還能幫你顧神經...眼睛視網膜中的黃斑部，是葉黃素非常重要的儲存空間，這些儲存的葉黃素可以幫助對抗陽光及藍光的照射所產生的自由基，對於保護視網膜不遺餘力。而除了顧眼睛外，葉黃素本身就是非常厲害的天然抗氧化劑...多吃葉黃素顧眼睛...眼睛視網膜中的黃斑部，是葉黃素非常重要的儲存空間，這些儲存的葉黃素可以幫助對抗陽光及藍光的照射所產生的自由基，對於保護視網膜不遺餘力。而除了顧眼睛外，葉黃素本身就是非常厲害的天然抗氧化劑...減少氧化壓力，且對於新生兒腦部認知功能的發展更扮演著重要的腳色...葉黃素是我們人腦組織中最主要的類胡蘿蔔素，尤其在嬰兒的腦中，葉黃素所佔的比例是成人腦組織中的兩倍，同時也佔了佔總類胡蘿蔔素濃度的一半以上，這樣的現象也代表了葉黃素在神經發育中的重要性。新生兒初生之時，是視覺感官發展非常重要的時期，在出生的第一年裡，環境豐富度給予嬰幼兒的感官刺激，會影響著嬰幼兒的神經發展及認知能力，同時也與大腦發展及學習反應程度息息相關。人類的大腦及眼睛運作需要依靠密集的神經系統作為資訊傳達的媒介，這些神經組織中含有豐富的飽和脂肪，且具有高度的代謝活性，非常容易受到自由基的攻擊，因此需要足夠的葉黃素士兵們嚴加守護，其優越的抗氧化功能可以幫助減少氧化傷害，維持神經的健康，甚至在神經發育的過程中，也扮演著至關重要的腳色。從這個角度，我們可以更容易理解為什麼葉黃素會與嬰幼兒的認知能力發展，有著緊密的連結...在一項早產兒隨機對照試驗中，發現給予早產兒葉黃素的補充後，可以使其體內葉黃素濃度提升與足月產嬰兒相同的水平，且相較於未補充的早產兒，具有較低的急性發炎及組織受損指標CRP(C-Reactive Protein)，同時也提升了視桿細胞的光敏性，這些研究結果皆表明了，葉黃素對於神經系統的發展及健康具有實質性的保護作用，而這樣的保護對於有視網膜病變和視力喪失風險的早產兒中更為明顯...」等詞句，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，業經本局於112年8月11、29日查獲(案件編號：112W6295、112W6337)。	幸一生醫科有限公司	50,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
16	112/10/03	樂舒眠【舒壓好眠必備】	網站	受處分人宜蘊生醫股份有限公司，分別於(1)官網(網址： <a href="https://tw.dblscience.com/products/sleepwell">https://tw.dblscience.com/products/sleepwell</a> ，下載日期：112年8月28日)刊登「樂舒眠【舒壓好眠必備】」食品廣告，內容述及略以：「...舒壓好眠...入夜熟睡... (陷入無止盡的輪迴嗎?) 淺眠易醒...翻來翻去...注意力難集中...情緒陰天...生活壓力大...入夜熟睡...夜睡睡... (美國專利綠薄荷) 幫助舒眠...增進工作表現... (色氨酸) 夜間幸福分子... (酸藍仁) 東方睡心安全睡... (日本專利GABA) 提升深層睡眠...日本第一大廠生產，全球市佔最高...好睡因子讓你夜睡放鬆...天天睡的沉...思緒不卡卡...啟動夜間幸福因子，幫助放鬆心情...幫助身心鬆弛，安心好眠...」等詞句，並佐以他牌產品比較表格；(2)官網(網址： <a href="https://tw.dblscience.com/pages/精神優眠衣錠">https://tw.dblscience.com/pages/精神優眠衣錠</a> ，下載日期：112年9月7日)刊登「精神優眠衣錠」食品廣告，內容述及略以：「...高品質...數量足...活力旺(佐以精子示意圖)...精氣活力...關鍵數值閃耀表現...質+量+活力...活力不佳...多年備孕遲遲無好消息... (質與量的解析指標) 精蟲濃度、1500萬隻/每cc...精蟲活力、40%會動...精蟲型態、4%正常...一次射精總量、1.5cc...一次射精精蟲量、3900萬隻...精蟲存活比例、58%存活...衝刺型精蟲比例、32%向前衝刺... (親赴甘肅) 男性關鍵健康維持... (維生素C) 調節男性關鍵... (葉酸) 維持男性重點環節... (CoQ10) 維持關鍵倍數調控... (肉酸、精氨酸) 支援關鍵，調節好運率...精氣動能提升好運氣...增加爆發力、續航力、耐力...活力滿滿... (適用族群) 有生育計劃的男性...欲改善男性關鍵指標...提升精氣...服用...幫助調節關鍵品質及活動力...不只女性有中年危機和轉換期困擾，男性也有! 補充精氣可以幫助平衡中年男性關鍵...精氣活力...質+量+活力 提升好運氣...」等詞句，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，業經民眾於112年8月26、27日先後向臺南市政府線上即時服務系統市民信箱及臺中市政府陳情整合平台反映。	宜蘊生醫股份有限公司	50,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
17	112/10/03	防御方機能防護茶20包入、賜通魚油膠囊	看板	受處分人日藥本舖股份有限公司於店內產品架上刊登(1)「防御方機能防護茶20包入」食品廣告，其內容宣稱：「...我不是天選之人...共存也要沒後遺症...喉嚨卡卡...感覺刺痛...遠離確診...溫和預防...防禦加倍...」等詞句；(2)「賜通魚油膠囊」食品廣告，其內容宣稱略以：「... (實驗內容) 血液omega3指數(O3I)與死亡風險...O3I<4.0%、Death% 12.0%...4.0%<O3I<4.7%、Death% 8.0%...O3I≥5.7%、Death% 4.0%...生存率明顯高於對照組(21% vs 3%)...腎功能數值BUN降低(35.17 vs 43.19)...肌酐酸降低(1.29 vs 1.68)...尿排出量增加(2101 vs 1877.02)...呼吸系統好轉...血液酸鹼值上升(7.30 vs 7.26)...代謝能力提高HCO3(22.00 vs 18.17)...(Omega-3的作用) Omega-3指數越高則存活率越大...Omega-3指數高則生存意志也越強...Omega-3指數高的患者比指數低的患者死亡風險降低了約75%...呼吸系統趨於好轉，血氣量增加...腎臟功能也有回復，尿量增加...補充Omega-3 EPA、DHA可改善重症COVID-19患者的呼吸和腎功能...患者呼吸系統好轉，血液酸鹼值回復7.26-7.30、血氣值增加61.4-67.72；患者腎臟功能回復血中尿素氮下降43.19-35.17、肌酐酸下降1.68-1.29。魚油輔助治療重症患者，呼吸和腎功能指標參數標準有回復正常值的跡象...」等詞句，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，業經民眾於112年2月19日向臺北市政府單一陳情系統反映，後經本局112年2月22日於「日藥本舖股份有限公司南港車站門市」(臺北市南港區忠孝東路7段371號B2)查獲。	日藥本舖股份有限公司	50,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	

臺北市府衛生局112年10月份處理食品、健康食品違規廣告處罰案件統計表

項次	裁處書 發文日期	產品名稱	來源	違規情節	處分商號 名稱	罰鍰金額 (元)	罰則註記	排名
18	112/10/02	韓國KR 原裝 JOOS 100桔梗水梨汁 30包/盒(1盒裝)	網站	受處分人及泰聯網股份有限公司，分別於官網(1)(網址： <a href="https://www.hotaigo.com.tw/productDetail?productId=22087">https://www.hotaigo.com.tw/productDetail?productId=22087</a> ，下載日期：112年5月1日)刊登「韓國KR 原裝 JOOS 100桔梗水梨汁 30包/盒(1盒裝)」食品廣告，內容述及略以：「...涼性...中藥味...或者是喉嚨甚至支氣管的問題...在這三年掛號的或者是留下病根的層出不窮...改善喉嚨或者是支氣管肺部的問題...我們真正對氣管支氣管有幫助的...止咳效應...動物實驗中發現甘草萃取物有效治療咳嗽...眾藥之王...傳統中醫級研究...在傳統中醫級中，甘草根性平，味甘，具有平衡調和的性質，它被稱為「藥引」...性平...不但可以保護喉嚨，能夠潤肺...不僅可彌補梨性等溫性食材，可以解熱、暖胃，保護支氣管...提高免疫力...涼性體質...疫後時代，現代人更需要保持喉嚨健康，是保護呼吸道的第一道屏障...舒緩咳嗽及各種喉部不適徵狀...長期熬夜倒...應酬過多...造成喉乾肺燥...蜂蜜)一直作為珍貴的藥品...有助於恢復疲勞... (甘草)性溫...是長期以來深受人們喜愛的藥材，與多種藥材相協調... (棗)藥用...藥能解熱...預防...提高免疫力...」；(2)(網址： <a href="https://www.hotaigo.com.tw/productDetail?productId=23124">https://www.hotaigo.com.tw/productDetail?productId=23124</a> ，下載日期：112年5月1日)刊登「【MELISSA】膠原蜂膠錠3盒組」食品廣告，內容述及略以：「...因此自古以來被譽為天然抗生素...近來研究發現...免疫調節...膠原蛋白對我們的肌膚來說是相當重要的支撐...純然蜂蜜擁有強大的抗菌以及修復作用...以及提供人體需要的葡萄糖增強身心靈能量...本草綱目...」等詞句，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，案經本局(案件編號：112W4088、112W4089)查獲。	和泰聯網股份有限公司	50,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
19	112/10/27	【白蘭氏德加壯腦精華錠 120錠】精華錠+鈣質+維生素E 係理清晰	網站	受處分人新加坡商三得利健益亞大股份有限公司台灣分公司於網路(網址： <a href="https://mail.brands.com.tw/cn/zh_TW/產品介紹/全系列產品/【白蘭氏德加壯腦精華錠-120錠】精華錠+鈣質+維生素E">https://mail.brands.com.tw/cn/zh_TW/產品介紹/全系列產品/【白蘭氏德加壯腦精華錠-120錠】精華錠+鈣質+維生素E</a> ，下載日期：112年9月7、14日)刊登「【白蘭氏德加壯腦精華錠 120錠】精華錠+鈣質+維生素E 係理清晰」食品廣告，內容述及略以：「...係理清晰...效率提升、邏輯清晰、保持好心情...卓越工作表現...好邏輯/好開關...吃飽加...保持思路清晰...工作順，效率高...思緒保養，你可以交給德加...工作順利高能效...邏輯靈光睡得好...讀書考試一把罩...情緒穩定思考強...數字清晰視察準...成人學習更專注...年齡和壓力...使你的反應變慢了?...強化專注力...保持情緒穩定、邏輯清晰...安神配方...白天思考敏捷...德加的【專注三效】打造出功體質...活絡思考...邏輯清晰反應快...不會粗心大意...穩定情緒...心情開朗淡定...不煩躁少焦慮...獨家專方...安神配方...高壓的生活狀態...維持清晰思考力，做事有條理，心情穩定又愉快...靈活的思維與穩定的情緒...讓我維持靈活清晰的腳步只有一個，就是每天補充德加壯腦精華錠...提升我的思緒...思維邏輯必須很清楚...白蘭氏德加壯腦精華錠是我邏輯穩固的小幫手...食用2個月...思路更加清楚...讓我的思緒靈活，創意泉湧...維持思路暢通，分析報告快速又精準...我推薦德加給經常重慶度思考的上班族...尤其是思緒健康，因為保持清晰靈活對我來說是非常重要的...提升活絡我的思路，我每天心情也很安定...思緒清晰有條理...想保養思考靈光，開始使用德加壯腦精華錠，每天早上2顆中午2顆，使用了1個月後，有明顯感受到自己情緒穩定且做事情也會清晰許多...自己做事比較靈光一點，思考也靈活很多...情緒什麼也都跟著好起來...」等詞句，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，案經民眾於112年9月7日向高雄市政府衛生局局長信箱反映。	新加坡商三得利健益亞大股份有限公司台灣分公司	40,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
20	112/10/25	【10包組】Gelovey平價葉黃素   專利Lute-gen游離型30顆/包(筆)	網站	受處分人懂達生醫藥有限公司於官網(網址： <a href="https://www.gelovey.com/zh/product/1660-geloveyparitylutein10">https://www.gelovey.com/zh/product/1660-geloveyparitylutein10</a> ，下載日期：112年9月19日、9月26日)刊登「【10包組】Gelovey平價葉黃素   專利Lute-gen游離型30顆/包(筆)」食品廣告，其內容宣稱：「...玻尿酸添加(水潤超有感)...視界... (日本黑豆皮添加(花青素)) 抗氧化力最強、ORAC值最高...維護視機能健康新型功能性原料...比山藤子或藍莓萃取物高三倍...透明質酸是人體每個組織中都存在的一種複合物，在諸如皮膚和軟骨等的結締組織中濃度極高。口服攝入的透明質酸轉移到眼球玻璃體及淚腺，保持眼睛水潤...」等文詞，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，案經民眾於112年9月15日向臺南市政府線上即時服務系統市民信箱反映。	懂達生醫藥有限公司	40,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
21	112/10/23	瑞寧素，睡得好	廣播	受處分人捷利國際開發有限公司於112年9月12日22時00分至24時00分在北部調頻廣播股份有限公司(FM88.9頻道)「無所不談」節目宣稱「瑞寧素，睡得好」食品廣告，內容述及略以：「... (腦靈素)腦靈素裡面的成分是一... 鎂要黃下去萃取的... 萃取後即磷脂... 腦靈素磷脂成分有多少... 53%... 這樣占一半以上... 所以對這個腦靈的效果... 效果更加好... 對腦的好處是好處... 好處就是... 我們的腦靈素營養的補充... 從小就要開始... 你像小孩緊繃的牛奶粉... 是所有全世界的牛奶粉裡面的內容物營養素要有一項磷脂... 因為這是對小孩發育需要的營養素一定要加上磷脂... 老人對於退化性... 腦部... 腦部的退化... 像是腦神經衰弱... 睡不著... 頭暈... 記憶衰退... 所以現在來看... 老人會講無倫... 碎碎念... 少年人走光光... 外面記憶又差... 腦靈素就是吃2-3粒... 要吃一定要空腹... 空腹吸收較好... 一早還沒吃飯... 先吃2-3粒... 一天一次就好... 這個腦的營養補充... 一罐60粒... 一天吃3粒就好... 睡得好... 這個產品是來源... 傳授自然療法醫學碩士班... 來自世界各國很頂尖的醫學人物... 德國專利金牌獎... 睡得好... 可以避免睡眠品質不好所帶來的健康負面影響... 可以加強血內血清素的含量... 血清素含量增加以後... 幫助舒緩我們的情緒焦慮... 暴躁不安... 一些老人敬愛族... 睡眠的障礙... 這個東西又這德國專利的俄羅斯大國產的金牌獎... 盒子上面這麼多牌獎... 裡面有美國加拿大日本俄羅斯的... 裡面也有發明獎... 也有金牌獎... 還有專利... 這是怎麼吃... 一般來說剛開始... 就晚上晚餐後一小時後... 剛開始吃3-4粒... 嚴重一點不能睡的人... 吃保健的一天1-2粒... 剛開始要吃3-4粒... 一盒裡面有30粒... 很多人吃安眠藥... 吃到最後都頭腦空空... 藥吃一吃... 忘了才吃幾粒再吃下去... 這不能常吃... 那是把我們的腦麻痺... 吃這個是在激活我們的腦功能... 讓我們好睡好安眠...」等詞句，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，案經本局(案件編號：112R0466、112R0467)查獲。	捷利國際開發有限公司	40,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
22	112/10/18	紅藜麥饅頭	網站	受處分人孔子饅頭有限公司於「官網」網站(網址： <a href="https://www.confuciusbun.com/blog-data?url=health-benefits-of-quinoa">https://www.confuciusbun.com/blog-data?url=health-benefits-of-quinoa</a> ，下載日期：112年8月8日)刊登「紅藜麥饅頭」食品廣告，內容述及略以：「... 紅藜麥... 是優質的蛋白質來源... 具抗氧化... 維持血管彈性、促進腸胃分泌... 優質蛋白質... 擁有約14%的優質蛋白質... 膳食纖維... 好排毒... 減少腸道中毒素的停留時間，並吸附毒素是腸道的清潔工、排毒的幫手... 抗氧化... 甜菜色素，具有抗氧化... 多酚類也具備許多抗氧化的功效... 維持血管彈性、促進腸胃分泌... 對於常常缺鐵的女性來說，是很好的天然鐵質補充品...」等詞句，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，案經本局查獲(案件編號：112W6515)。	孔子饅頭有限公司	40,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
23	112/10/18	益夜寧GABA舒眠機能膠囊(90粒)	網站	受處分人欣健生物科技股份有限公司於網站(網址： <a href="https://www.wsbiishop.com.tw/blogs/knowledge/135415連結https://www.wsbiishop.com.tw/products/40700069">https://www.wsbiishop.com.tw/blogs/knowledge/135415連結https://www.wsbiishop.com.tw/products/40700069</a> ，下載日期：112年9月13、18、26日)刊登「益夜寧GABA舒眠機能膠囊(90粒)」食品廣告，內容述及略以：「... 夜色漸深，你的精神卻越來越好，不停翻來覆去?根據調查，疫情後全台灣有1/5民眾不滿意自己的睡眠品質，睡眠困擾比例是從42.9%上升至59.7%，建議試試量攝取... 來改善睡眠困擾，而其中許多專家及營養師推薦的營養素就是「GABA」... GABA是一種重要的傳導物質，許多生理功能都是透過GABA來傳遞訊息，比方說當身體過度疲勞，GABA便會傳遞「休息」的訊息，臨睡後便知道該休息了... GABA具有安定情緒、舒緩放鬆... GABA流失，進而造成晚上睡不著或睡眠品質不佳... 需要補充GABA的人有哪些?可評估日常的飲食狀態，較為明顯的感受如：白天精神不濟、時常感到焦慮、思緒不集中、晚上睡入睡易驚醒等情況，都可能是體內GABA不足跡象... (營養師建議以下族群可適度補充GABA) ... 容易情緒緊張、急躁焦慮... 時常心情低落、感到沮喪... 難以專注、思緒不清... 睡眠品質差、難以成眠... 年齡轉換女性... 心情波動大... 身處高壓環境中的學生及上班族... 壓力山大... 淺眠多夢... 焦慮緊張... 年齡轉變... 添加每日達500毫克的產品，才能有助深層放鬆... (芝麻素)舒緩放鬆... (ETAS蘆薈萃取物)臨床實證... (專利白鳳豆萃取)維持彈性，夜間更安寧... 日常活動時間中若遇到需要冷靜與專注的時刻，也可以提前補充GABA來幫忙你達到更好表現力... 舒緩壓力... 提升休息品質...、 「... 97%高濃度黑芝麻素+日本ETAS蘆薈萃取物，舒緩放鬆... 放鬆好睡... 久遠了，甜美的夢鄉... 成分天然不成癮... 深層放鬆... 根據調查，疫情後約有1/5民眾不滿意睡眠品質，睡眠困擾比例從42.9%上升至59.7%... 研究指出體內GABA不足恐影響情緒及睡眠... 你是否也面臨這些困擾... 壓力山大... 淺眠多夢... 焦慮緊張... 年齡轉變... (日本北海道蘆薈萃取)穩定情緒... (97%高濃度黑芝麻素)舒緩壓力... 深度放鬆... 舒緩情緒... (GABA)幫助放鬆... 舒緩放鬆... 有助於提升睡眠品質... 臨床實證... 深度放鬆... 安定安神... 舒緩情緒... (ETAS蘆薈萃取物)穩定情緒... 舒適好眠... (白鳳豆)機能彈性... 敏敏指數40%... 維持彈性... 鎖住健康... 清爽自在... 優質好眠... 規律好眠... 思緒清晰... 穩定情緒... 鈣鎂合力放鬆絕配... (有好評分享)舒緩放鬆，好品質的睡眠... 長期因壓力難睡難眠、淺眠易醒，睡不飽已成日常... 益夜寧GABA膠囊	欣健生物科技股份有限公司	40,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	

臺北市府衛生局112年10月份處理食品、健康食品違規廣告處罰案件統計表

項次	裁處書 發文日期	產品名稱	來源	違規情節	處分商號 名稱	罰鍰金額 (元)	罰則註記	排名
				放鬆舒緩...熟齡困擾讓我每夜翻來覆去、焦慮煩躁,睡不沉氣血差真讓人沮喪...穩定情緒...您的輾轉反側我們感同身受...讓您夜眠不再焦慮...食用穩定情緒、放鬆心情...」等詞句,涉及誇張易生誤解,違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定,業經本局(案件編號:112W6847、112W6848)查獲。				
24	112/10/17	【吉品保健】燕絲萃清潤鈣80克±3%/包*8+鐵盒*4	網站	受處分人吉品養生股份有限公司於「PChome 24h購物」網站(網址:https://24h.pchome.com.tw/prod/DBAUGI-A900BOOMS?fq=S/DBAUGI, 下載日期:112年9月27日)刊登【吉品保健】燕絲萃清潤鈣80克±3%/包*8+鐵盒*4」食品廣告,其內容宣稱:「...漢方...深層淨化,清潤力...抵禦力...為看不見的危機做好準備...空汗...廢氣...二手煙...油煙...霧霾...灰塵...喉嚨總是卡卡真難受...空氣品質拉警報出門心煩...綠花椰菜芽萃取...活性物質比綠花椰菜高50倍...抵抗力UP...漢方...深層淨化力量...」等文詞,涉及誇張易生誤解,違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定,業經民眾於112年9月20日向臺南市政府線上即時服務系統市民信箱反映。	吉品養生股份有限公司	40,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
25	112/10/13	【JACKY WU】日安玩美紅藜麥穀物粉(30包/盒)吳宗憲強力推薦	網站	受處分人蔡OO即承香園商行於「生活市集」網站(網址:https://www.buy123.com.tw/site/sku/2175737?gmc=1&sid=gsa_17&gid=CjwKCAjw9J2IbHbPEiWAEwpeQ7I5sJ8SKavoYYUCOSxVqPD9ZMvS7sxQ5JAAHVMBBK6PM7hcC94MQAvD_BwE, 下載日期:112年4月26日)刊登【JACKY WU】日安玩美紅藜麥穀物粉(30包/盒)吳宗憲強力推薦」食品廣告,其內容宣稱:「... (蘋果果膠) 身體清道夫...有助於防止血糖濃度升高... (靈芝多醣體) 提升人體自然防禦系統,增加抵抗或疾病之力...全方位防護力... (留宮) 希望能快點瘦下來... (標藍)#瘦身粉...去角質...」等文詞,涉及誇張易生誤解,違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定,業經衛生福利部食品藥物管理署於112年4月26日查獲。	蔡OO即承香園商行	40,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
26	112/10/13	金沛兒蜂胎王日本專利CMA青春奇蹟專案	電視	受處分人聖地國際有限公司於112年7月9日21時00分至21時20分在台北有線電視股份有限公司第46頻道東森購物1台直播「金沛兒蜂胎王日本專利CMA青春奇蹟專案」食品廣告,其內容宣稱:「... (來自口述) 我自己本身有自然療法會員的證照...我開始吃了一個多星期...我臉上的斑點開始慢慢地淡了...因為我那個時候斑點很厲害...然後我那個時候連內整個都垮下來...可是你現在看我...你覺得這個蜂王胎屬不屬害...我大該吃了兩個禮拜之後...我開始發現我的睡眠變得很好...我大個吃了一個半月...你看我之前的那個肥大...你看我之前的那個橘皮組織...你看我這個也UPUP上來了...你早上空腹吃三顆...因為你比較嚴重... (主持人與來賓對話) 因為它加了費洛蒙...吃了夫妻感情會好... (字幕) 活化腦細胞...再生年輕細胞...增生膠原、深層滋養...改善更年期...活化子宮...提升記憶力...30天體年齡回春30歲...425萬活性β-NMN...30天體年齡回春30歲...抗氧化能力極強...有效清除體內有害的退化細胞...激活幹細胞...激活全身長壽蛋白...使流失的膠原再生...阻止全身老化的問題...強大的再生能力...對人體抗體和抗老化有極大功效...滋養男性、女性的費洛蒙...將400萬U活性完整保留...能即刻補充人體無法自行製造的青春必需胺基酸...驅動體內的抗老物質...保存100%活性有效作用...有效啟動人體全身的青春因子...活化腦幹細胞...提升人類DNA生命長度NMN...能有效清除體內有害的退化細胞...不僅能促使受損老化的細胞修復更新...使全身細胞變得飽滿...更能淨化肺纖維...活化呼吸吸道,啟動全身長壽蛋白...活絡腎臟機能,提升男性性能指標...有效修復全身器官,讓全身機能更新... (主持人與來賓對話) 對抗衰老...對抗氧化...每一顆S.O.D的活氧細胞高達400萬...你吃幾天就會明顯的效果...皮膚水汪汪...細胞又年輕...肝就是健康...修復我們的DNA...讓我們的細胞維持在一個年輕的狀態...他就是我們抗老最大的關鍵...這個關鍵能夠提升我們DNA的生命長度...我更年期之後我們磨班班呀...臉垮了...你們能見到的紋路我全部都是滿的...可是我吃了它兩個禮拜之後...我發現我的斑點就是慢慢的淡掉了...眼睛明亮...我以前怎樣減肥都瘦不下來...代謝不好...我把身上的毒素都排光之後...我連胸部都升上來了...從體內到表面一起細胞年輕...每天提供女性的營養素高達1667%... (字卡) 增強免疫系統300%...激活全身長壽蛋白295%...增生膠原蛋白360%...減緩骨質流失245%...活化腎臟機能320%...提升男性性能285%...肌膚緊緻明亮220%...30天體年齡回春30歲...」等文詞,並佐以產品使用前後對照畫面,涉及誇張易生誤解,違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定,業經衛生福利部食品藥物管理署查獲。	聖地國際有限公司	40,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
27	112/10/13	名駒激透飲-隨手包	網站	受處分人力泓企業有限公司於官網(網址:https://store.neat.tw/product/brightening-ampoule/, 下載日期:112年9月26日)刊登「名駒激透飲-隨手包」食品廣告,其內容宣稱:「...添加95%高純度玻尿酸...添加了肌膚95%高純度玻尿酸... (紅酒多酚) 增加抵抗力...純度最高等級...膚質水潤有感...95%高純度玻尿酸...肌膚美白緊緻...膠原蛋白形成...吸收率達133%...不只美白、美肌還選護眼護腦護髮...護髮... (紅石榴) 護膚、護頭髮...髮質UP... (莓果萃取) 多酚具抗氧化性,調理膚質與頭皮的氧化環境... (青花菜苗萃取) 幼苗抗氧化性極大,不怕紫外線損傷... (紫薯葛汁) 提供肌膚與頭皮最佳的保護力... (余甘子) 皮膚美白與透潤美...」等文詞,涉及誇張易生誤解,違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定,業經民眾於112年9月18日向臺南市政府陳情整合平台反映。	力泓企業有限公司	40,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
28	112/10/06	清道師纖體順暢膠囊(60粒/盒)	網站	受處分人泰鼎有限公司於官網(網址:https://www.feelsusi.com/products/清道師, 下載日期:112年9月7日)刊登「清道師纖體順暢膠囊(60粒/盒)」食品廣告,其內容宣稱:「...纖體...恢復輕盈秩序...清除身體積宿...恢復腸道秩序...是否有以下困擾...每次如廁時間長...每週排便3次以下...如廁後仍有殘便...容易脹氣...易緊張焦慮...常應酬... (關華豆膠) 增加潤滑... (石法明萃取物) 降低負擔... (茶花萃萃取物) 控油脂、降囤積...高纖3%... (瓜拿納萃萃取物) 強化耐力...控制食慾、減少累積...就算好不容易如廁,也會有殘便感,還伴隨著脹氣、食慾不振,火氣也變大許多...對於腸胃消化有很大的幫助...宿便清除了很多...腸胃清理更是順暢百分之...身體的血液循環變得好...身體明顯感覺輕盈,就連同事也說我變苗條了...排便不順,甚至大不出來...讓我的身體跟著不太舒服...使用了四序一生清道師,腸道像是被打通,排便狀況改善許多,啤酒肚好像也變小了...每一份量0.6公克...膳食纖維...0.02毫克...」等文詞,並佐以人體器官示意圖,涉及誇張易生誤解,違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定,業經民眾於112年9月4日向臺南市政府線上即時服務系統市民信箱反映。	泰鼎有限公司	40,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	
29	112/10/06	濟人堂純正珍珠粉	廣播	受處分人濟人堂藥粧科技有限公司於112年8月13日上午8時00分至9時00分在大樹下廣播電台股份有限公司(FM90.5頻道)「早安一路發」節目直播「濟人堂純正珍珠粉」食品廣告,內容述及略以:「... (台語)說可以助眠...珍珠助眠的效果,在古早時代,醫書上面所寫的,效果是帶給定驚安神,寫字是這樣寫,服用了的人吃了感受,較簡單說就是穩定情緒,另外珍珠本性甘寒...所以我們在以前有介紹過,如果我們的觀眾朋友...自己可以稍微注意觀察,自己的生活作息習慣,或者是飲食狀態,本身的體質等等...有生理的,有精神的,也有內分泌狀態,我們可以試看看一樣樣去排除,譬如說我們最簡單來看生活作息,生活作息方面不僅是日夜倒,主要是要固定我們生理時鐘,我們的心理身體狀態,有一個習慣性,時間到會睡時間到會想睡,比較穩定的人,會去想睡的時間也是固定的,我們盡量給它固定下來...如果有一個小差錯,照正常習慣來,譬如說輪班的,這種早上上班,下禮拜下午上班,再來上晚班,身體才要習慣而已,就又要顛倒,這種的可能我們體內的火氣牙起來就失眠了,這種沒固定性的,身體又容易發炎,因為該休息沒休息,發炎起來了,那個時候就是我們說的火氣大,嘴乾嘴會臭,吃點比較躁的就破嘴,運動量較少的,整天坐著的...以上這兩款飲食的或者是生活作息習慣的都算生理上的,不是心情的那個心理是身體生理狀況的生理,所以再來可以檢查看看,最近我們的心情有沒有狀況...像這種心不定,腦也不靜,整個情緒無法安定下來,很多長輩自己說,說自己腦神經衰弱,像這種的就睡睡覺了睡眠品質也非常不好,在睡前想東想西想很多,人在說日思夜夢,日有所思夜有所夢,早上眼睛一醒,又開始想了,今天又沒有睡好了,等下又要開始忙了...我們老實說這個時候...人要是沒睡問題就多...另外我們的心理狀態,會常常想東想西的,都想壞的這種,讓我們無法放下心情,不能較輕鬆穩定下來,不能讓我們靜下來...我們講的運動不是說活動,運動就是要帶點喘,讓肌肉有點疲勞,讓我們肌肉內有點疲勞,讓我們晚上睡的時候比較好入睡,讓我們來不及想東想西就已經睡著了...我還是稍微建議,有一些心靜功能要牙起來,稍微喝一下,體內循環才會起來,我們說的幫浦也要打起來,摩托車要熱也是要暖一下,讓它走得起來,是不是排氣管才會通暢,油路才會通,朋友有聽懂嗎...運動可以帶起我們身體循環和部位也跟著好起來,該去的營養有去該排出來的垃圾有出來,中醫來說就是我們氣有通了,西醫在說的氣血有循環,新陳代謝有起來,是不是這樣的道理各位有點進去聽得下去,剛才我們有說除了運動要自己來以外,喝水要記得做補充,生活	濟人堂藥粧科技有限公司	40,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項	

臺北市府衛生局112年10月份處理食品、健康食品違規廣告處罰案件統計表

項次	裁處書 發文日期	產品名稱	來源	違規情節	處分商號 名稱	罰鍰金額 (元)	罰則註記	排名	
				作息要自己做固定，以外我們有說到火氣大，我們可以幫助定驚安神...下火除煩...嘴會乾嘴會燥，日夜顛倒，日夜作息不正常，是不是有剛剛講的狀況，我們可以做的就是輔助支持我們的身體往好的做改善，這台車要走走要順要好，好好來顧，除了汽油要選以外，黑油汽油也要顧，這裡不是汽車修理廠，所以我沒在賣黑油汽油，我們是濟仁堂藥廠公司，這來介紹是純正珍珠粉，以純正珍珠去製粉，除了可以補充鈣質以外，還可以補充美容元素，還有胺基酸，可以清熱解毒，定驚安神，這是針對補充鈣質的部分，間接達成助眠的效果...等詞句，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，案經衛生福利部食品藥物管理署查獲。					
30	112/10/06	采立軒燕窩	網站	受處分人滋立有限公司於臉書網站(網址： <a href="https://www.facebook.com/kaleyXuan/posts/pfbid02Aj4A3qnmRXWx2H6BIUy28tmKL6Rdr5Mq6w88QyEuwaqYyWKnKXXLQebFnYSyEI">https://www.facebook.com/kaleyXuan/posts/pfbid02Aj4A3qnmRXWx2H6BIUy28tmKL6Rdr5Mq6w88QyEuwaqYyWKnKXXLQebFnYSyEI</a> ，下載日期：112年8月18日)刊登「采立軒燕窩」食品廣告，其內容宣稱：「...流感、確診後的食物攝取是關鍵...夏天高溫悶熱不自製飲料一口接一口難怪人家說夏天生病很難好...這樣下去不舒服的症狀要痊癒簡直遙無期...病後小症狀別輕忽...用燕窩啟動全面修復計畫...優質蛋白、EGF...有助於組織的修復...細胞...病毒...燕窩酸...建立防禦大軍...持續守護(佐以圖示)」...等文詞，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，案經民眾於112年8月14日向臺北市府衛生局一陳情系統反映。	滋立有限公司	40,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項		
31	112/10/05	植萃熟睡寶	網站	受處分人台灣金媒體有限公司於「YOUTUBE」網站(網址： <a href="https://www.youtube.com/watch?v=umGS4LYK-yY">https://www.youtube.com/watch?v=umGS4LYK-yY</a> ，下載日期：112年8月1、6日)刊登「植萃熟睡寶」食品廣告，內容遠及略以：「...另外我也知道很多人在睡眠出問題時...並不會先選擇就醫...而是試圖透過保健食品來達到助眠效果...市面上很多產品都少了實證及臨床資訊...以#腦腸軸為概念開發...且經過新竹國泰醫院的人體睡眠臨床試驗，發現在入睡時間、睡眠時長、睡眠品質都有所提升...舒緩壓力...測驗你的自眠力分數...#自眠力測試...#苯二氮平類#Z字頭藥物#褪黑素#GABA#食慾素#抗組織胺... (影片)...吃久了會成癮?如果前陣子有在關注這個新聞...某巴比妥...苯二氮平類...可能會採用這類藥物...來幫助他的睡眠...過度使用...濫用...依賴...抗藥性...褪黑素受體促劑...模仿人體正常生理的睡眠...讓你開始有睡意...然後讓你進入睡眠階段...好處一、不是管制藥品...好處二、成癮性/濫用風險較低...褪黑素的保健品有沒有用...褪黑素受體促劑...屬於藥物、幫助入睡效果佳...褪黑素保健品...幫助調整時差...調時差比較有效...效果沒有藥物來得好...Orexin食慾素受體拮抗劑...跟我們中樞神經系統的清醒狀態有關...所以今天當你使用食慾素的受體拮抗劑...一樣有幫助睡眠的一個效果...成癮性/濫用風險較低...苯二氮平類藥物...那同時也可以助眠...增加腦內這個GABA的活性...那可以幫助你維持睡眠的深度...比較不會淺眠易醒這樣子...長效劑型...昏昏欲睡...甚至可能會跌倒...那再來這類藥物也有一定的呼吸抑制...所以比較不適用在那種打呼很嚴重...或者是有一些心血管疾病風險...它可能會去影響你的睡眠週期...雖然說你睡比較久...深眠的時間...這個大家也要特別注意...那第四個缺點就是...依賴性...就是假設你使用這一類藥物太久的時間...有時候身體或心理會開始對它產生依賴...就變成說很難直接停藥...苯二氮平類...作用增加腦內GABA活性...優點鎮靜安眠效果...維持睡眠深度...缺點長效劑型可能導致隔天昏睡...嚴重打呼、心肺疾患不適用...影響睡眠週期...可能產生依賴性...它也是管制藥品...這個我們醫界通常會稱之它是Z-drug...Z字頭藥物...那這跟Z字頭的藥物...它的結構跟苯二氮平類有點像...一樣是增加腦中的GABA活性...通常較短效...睡眠時間、深度沒問題...難以入睡的人...Z字頭的藥物可能可以給你...比較好的一個幫助...那它的缺點跟苯二氮平類一樣...如果你長時間使用它的話...生理或心理可能會產生一點依賴...Z字頭藥物...作用於腦內BZ1受體...優點...短效、隔天不易頭暈不適...無呼吸抑制作用...缺點...少數使用者會有夢遊情形...可能產生依賴性...關於這個蠻常用的安眠藥...它同時也有嗜睡的效果...可能醫生就會開這一類身心科的藥物...依賴性耐受性...生理上的依賴心理上的依賴...直接把藥拿掉可能就不睡...哪天我不吃了我反而會焦慮...我484睡不著...導致你真的睡不著...耐受性...原本的劑量沒效...必須要加重劑量...睡眠衛生大家一定要做好...減量使用試著今天不要使用...比較不會產生依賴性、耐受性...他可能就是身心壓力比較大了...甚至開始有一些腦部相關的疾病...因為有些研究可能門茲海默的初期...結果讓自己天天睡不著...這樣子對你的身體危害反而更大... (植萃熟睡寶贊助指出)...除了改善作息飲食...能多少改善睡眠問題之外...市面上許多保健品也強調助眠的效果...很多都缺乏實證...臨床上的資訊... (那這款熟睡寶呢)...評估量表分析結果...有效改善人體的自眠力...那自眠力指的是我們與生俱來、不靠藥物也能夠自然入睡的能力...臨床認證熟睡寶...經醫院人體睡眠臨床試驗...口服...睡眠問題量表分析...而熟睡寶也經過新竹國泰醫院人體睡眠臨床試驗...發現在入睡時間、總睡眠時間、睡眠品質...都有所提升...熟睡寶改善自眠力的關鍵就在於調理人體的「腦腸軸」...腸道能夠影響器官功能之外...腸道又稱為人體的第二大腦...不受中樞神經系統控制...睡眠...認知功能...情緒控管...透過腦腸軸調控的概念研發...經過動物及人體實驗...調理腸道菌相...有效舒緩焦慮...超過10%的人深受慢性失眠所苦...而60歲以上的高齡長者...勢必要在醫師的建議下...從飲食習慣以及生活作息做起...我們有哪些生活習慣...可以幫助我們晚上睡得更好...就像我們前面講到這個腦腸軸的概念...其實你腦內的這個菌叢...益生菌這個多樣性越多...其實也有可能幫助你的睡眠...腸道好菌叢的建立就有可能會讓你睡得更好...」等詞句，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，案經民眾於112年7月31日向臺北市府衛生局一陳情系統反映。	台灣金媒體有限公司	40,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項		
32	112/10/03	MIHONG@隱莖(30顆/盒)	網站	受處分人米鴻有限公司於官網(網址： <a href="https://www.mihong.com.tw/products/mihong@隱莖">https://www.mihong.com.tw/products/mihong@隱莖</a> ，下載日期：112年9月7、14日)刊登「MIHONG@隱莖(30顆/盒)」食品廣告，其內容宣稱：「...舒緩調理面子問題...隱巴...缺子面子基底新生活力...潔淨新生...清潔不當、飲食習慣不良、生活壓力、經常熬夜...皮膚容易出油別讓這『點』小事不開心...聯...油...想要遠離阻礙...平衡制量保養... (玻尿酸) 固水保護，抵禦外惡... (玉米蕁) 平衡水分...長時間上妝...卸不乾淨者...愛吃油炸物...總是出油者...口罩常悶住...狀況不穩定者...生理期前都會莫名不開心...吃了7-10天有明顯覺得瑕疵變少了...固定吃了一段時間，隱莖的問題真的改善很多...很在意的小瑕疵，不到一週...感受明顯有差...狀況好了很多上妝也感覺很服貼...兩周就有明顯差異...推薦給有面...困擾...真的感到體質變化... (Q&A) 針對底層問題...啟動正循環... (玻尿酸) 體感加分...有面子困擾的您...口罩常悶住的您...」等文詞，涉及誇張易生誤解，違反食品安全衛生管理法第28條第1項規定，案經民眾於112年9月7日向衛生福利部食品藥物管理署長信箱反映。	米鴻有限公司	40,000	食品安全衛生管理法(103.02.5修正公布)第28條第1項		