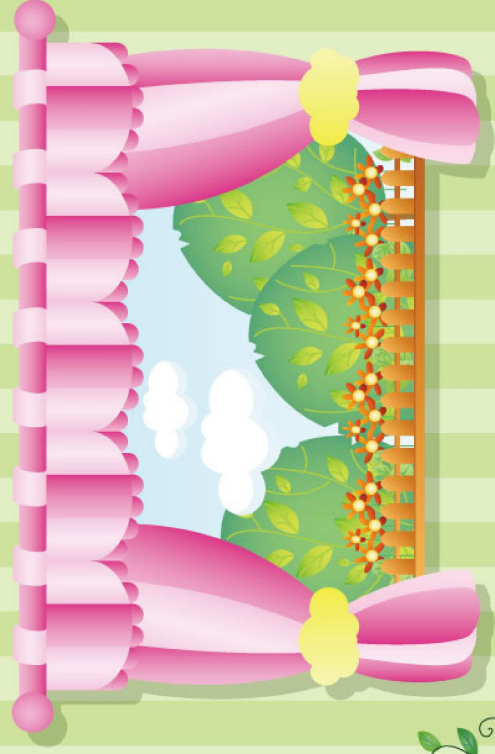


銀髮族 居家運動 手冊



本手冊由

臺北市立大學休閒運動管理學系 李麗晶 副教授
國立臺灣師範大學體育學系 卓俊伶、闕月清 教授

林錦城 先生

共同提供、示範及授權使用 非經同意不得轉載印製

編輯

臺北市大安區健康服務中心

臺北市大安健康促進會



臺北市大安區健康服務中心 關心您

廣告