



青少年

接種BNT疫苗「前」



注意事項看這邊！



接種BNT疫苗前

要注意什麼？

1.

前一天

不要熬夜

2.

穿著

寬鬆短袖

3.

接種前確認身體
是否有不適

4.

如有不適
建議等到病情穩定後
再接種疫苗



避免青少年常見的

暈針反應



暈針通常是因為對打針的心理壓力與恐懼感，轉化成身體的症狀，可循以下預防措施：

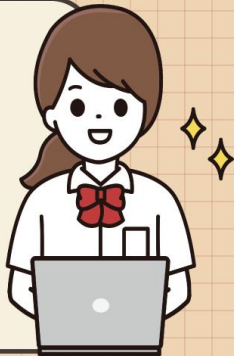
1. 避免在空腹及脫水狀況下接種疫苗
2. 以坐姿進行接種及接種後觀察
3. 接種後留下觀察15-30分鐘
4. 若發生暈針狀況，採坐姿或平躺姿勢緩解情緒



了解BNT疫苗的施打

BioNTech (BNT162b2) 是 mRNA 疫苗，需要接種 2 劑，間隔至少 4 週 (28 天)。

不可以跟其他疫苗同時接種，與其他疫苗接種需要間隔至少 7 天。



同學與家長可充分了解效益和可能反應之後簽署意願書，再依學校安排接種。