

什麼是百日咳？

百日咳是由百日咳桿菌所引起的疾病，一年四季都可能發生，沒有流行季節。常發生於5歲以下兒童，其他年齡層亦可能發生，但症狀較輕微或不明顯

💡 傳染方式

主要是由飛沫傳染，病菌通常是由兄弟姊妹或父母帶回家散播給年齡較小的小孩

💡 潛伏期及可傳染期

潛伏期一般為9至10天；未經抗生素治療者，其傳染期是從咳嗽症狀出現後3週為止，使用抗生素之患者，其傳染期間僅持續至服藥滿5天左右

💡 症狀

持續咳嗽超過兩週，並伴隨鼻炎、打噴嚏、輕微發燒等類似感冒的症狀；6個月以下的嬰兒更是重症高危險群，可能引起肺炎、抽搐、腦病變、死亡



接種疫苗 為預防百日咳最有效的方法



- 嬰幼兒於出生滿2、4、6、18個月，以及滿5歲至入小學前各接種一劑百日咳相關疫苗
- 建議懷孕婦女於第28-36週，自費接種1劑減量破傷風白喉非細胞性百日咳混合疫苗(Tdap疫苗)，以使母親抗體傳遞給嬰兒的接種效益最大化，進而保護胎兒及剛出生嬰兒；若懷孕時未接種，則應於生產後立即接種
- 其他嬰兒照顧者亦建議自費接種1劑Tdap疫苗，以降低嬰幼兒感染機會

