臺北市長者健康促進服務方案單位聯絡資訊

序號	方案編號	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	聯絡電話
1	CL-01-0020	結合認知與體能訓練方案於失能失智長者之療效	社團法人臺灣職能治療學會	羅小姐	(03)211-8800分機5761
2	CL-01-0038	銀髮健康活力動次動	暐凌居家物理治療所	蘇先生	(02)2312-1816
3	CL-01-0048	老當益壯 請你跟我這樣做	康齡安健物理治療所	陳小姐	(02)25783330
4	CL-01-0157	口腔健康促進	社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會	王小姐	(02)2500-0133分機253
5	CL-01-0166	漢方有氧_增肌活腦	中華太極有氧協會	戴先生	(02)2861-0511分機45433
6	CL-01-0214	身心智健康促進團體課程	國立臺灣師範大學	何小姐	(02)77493156
7	CL-01-0231	肌肉強化與心理減壓	愛迪樂有限公司	陳小姐	(02)2521-6043
8	CL-01-0276	自癒力教室 來去動動	財團法人揚生慈善基金會	林先生	(02)2752-5058
9	CL-01-0281	健康活力動次動肌力強化	暐凌居家物理治療所	蘇先生	(02)2312-1816
10	CL-01-0295	活氧健腦增肌實證應用方案	暐凌居家物理治療所	蘇先生	(02)2312-1816
11	CL-01-0298	身體加能(Body Canon)三種類型的支持環境與執行模式	社團法人台北市物理治療師公會	謝小姐	(02)8773-2464分機13
12	CL-01-0306	複合式體能、認知與生活功能模組訓練對於輕度認知障礙老人之認知促進及生活功能重建	社團法人臺灣職能治療學會	羅小姐	(03)211-8800分機5761
13	CL-01-0404	菲躍樂齡，活力方案	菲特邦健康管理顧問有限公司	汪小姐	(02)2581-4402
14	CL-01-0450	視知核心鐵金剛(整合動作記憶訓練與皮拉提斯)	脊立安居家物理治療所	黃小姐	0922-426569
15	CL-01-0452	健身活腦好力智	起辰物理治療所	林小姐	(02)27060055
16	CL-01-0486	中醫健康力 健腦益智強筋壯骨	台北市中醫師公會	湯小姐	(02)23143456分機13
17	CL-01-0489	樂齡運動系列「全能活力健身操」	台灣全適能運動健身協會	廖小姐	(02)86639597
18	CL-02-0003	自癒力教室 自癒力盃	財團法人揚生慈善基金會	林先生	(02)2752-5058
19	CL-02-0013	左「思」右「想」，腦當益壯：衰弱及輕中度失智失能長者之認知促進課程	社團法人臺灣職能治療學會	劉先生	(02)2382-0103
20	CL-02-0014	成功老化的健康生活型態再造	社團法人臺灣職能治療學會	劉先生	(02)2382-0103
21	CL-02-0035	動動腦生活好	社團法人臺灣職能治療學會	劉先生	(02)2382-0103
22	CL-02-0038	社區生活之衰弱與輕度失能老人健康促進生活型態再造課程模組人才培育實證應用方案	社團法人臺灣職能治療學會	劉先生	(02)2382-0103
23	CL-03-0036	哈氣舒壓笑笑功:心理健康促進方案	中華心理衛生協會	石小姐	(02)25576980
24	CL-06-0004	人犬樂學一家親，預防失能我最行	社團法人台灣動物輔助治療專業發展協會	黃小姐	0978-794-231

25	CL-99-0003	園藝生命回顧課程	國立臺灣師範大學	何小姐	(02)77493156
26	CL-13-0001	第三人生健康再設計：六力動健行，全面動活躍	愛迪樂有限公司	陳小姐	(02)2521-6043
27	CL-13-0002	活力睡眠笑動身心	大心居家職能治療所	高先生	(02)77518057
28	CL-14-0001	長者全方位樂動、認知提升方案	台灣運動健身產業協會	王小姐	(02)8631-6086
29	CL-14-0002	肌不可失-ICOPE多面向照顧模式	社團法人臺灣長期照顧物理治療學會	蘇先生	(02)2312-1816
30	CL-14-0003	運動愛力來	臺北市政府衛生局	吳小姐	(02)2720-8889分機1821
31	CL-15-0001	處方不是藥，是動作!	四季長期照顧股份有限公司	邱小姐	0987-405-437