

2025 雙北世界壯年運動會不只是全球運動盛會，更是一場融合文化與歷史的體驗。此次賽事將臺北與新北打造成一個文化與運動交織的舞臺，讓世界各地的參加者感受體育賽事的熱情，並深入探索雙北多層次的文化脈絡。68 場文化遊程串聯「產業特色、時光漫步、城市巡禮、重返歷史、自然野趣、全民運動、在地信仰、藝術展演、民俗技藝、舌尖記憶」10 大主題，從鼓藝的震撼節奏到國樂的悠揚樂章，從古蹟巡禮到自然野趣，每一刻都是對雙北多元文化的深刻體驗，讓每位參加者在競技之餘，也能沉浸在深度的文化饗宴！

編號	類別	簡要說明	活動名稱		活動時間	活動地點	名額	簡介
1	產業特色	深入探索臺灣特有的產業文化，參觀手工藝工作坊、茶廠等地，體驗在地產業的傳承與創新。	1-1	坪林茶農體驗	05/19(一) 13:00-18:30	綠光農場、 坪林茶業博物館	中:20 英:20	化身茶農，品味坪林！親手採茶、製茶，深度了解臺灣茶文化。走進茶業博物館，品嚐在地香醇茶韻，體驗自然與人文交織的茶鄉風情！
			1-2	林口吳福洋襪故事館 巡禮	05/22(四) 13:30-16:00	吳福洋襪子 故事館	中:20 英:20	走進臺灣深具歷史的襪子工廠，探索織襪工藝與產業發展，從傳統到創新，深入了解襪類製品的歷史演變，體驗豐富的文化之旅。
			1-3	瑞芳黃金年代淘金趣	05/27(二)	新北市立黃金博物館	中:20 英:20	穿越瑞芳歷史，走進「亞洲金都」金瓜石的淘金歲月！深入礦

			09:00-12:30			業遺跡，探訪黃金博物館，感受黃金年代的輝煌歷史與探險樂趣。
	1-4	平溪山城炭之旅	05/28(三) 14:30-17:00	新平溪煤礦 博物館	中:20 英:20	探索新平溪煤礦博物館，重溫煤都輝煌！走進保留完好的礦場，見證臺灣煤礦工業的歷史文化，體驗山城獨特的產業記憶之旅。
	1-5	貢寮馬崗漁村走讀	05/29(四) 13:00-17:00	馬崗漁村	中:20 英:20	「走進臺灣最東海角馬崗漁村！」東經122度、北緯25度的秘密聚落，探索石頭屋巷弄、海女文化，穿草鞋感受漁村日常，品味鮮味點心，書寫專屬大海的故事！
	1-6	南港時代音樂交響曲	05/26(一) 14:00-16:00	臺北流行音 樂中心	中:20 英:20	探索南港！在流行音樂中心感受創意火花，這場旅程帶你深入臺北時代音樂的交響曲，見證臺灣流行音樂文化發展！

2	時光漫步	帶領您穿越古今，走訪雙北的歷史街區與經典建築，感受城市的時間記憶。	2-1	淡水散步之旅	05/18(日) 14:00-16:00	淡水老街、 福佑宮、 長老教會	中:25 英:25	淡水深度散步之旅！探訪滬尾第一街，感受在地人文，夕陽與河景交織，揭開淡水的古典面貌，回味滿滿人情與歷史風華！
			2-2	士林藝遊新舊風貌	05/22(四) 16:00-18:00	臺北表演藝術中心、 士林老街	中:25 英:25	漫步士林，穿梭臺北表演藝術中心的「回路」，感受新舊交融的藝術氛圍。探索老街故事，體驗士林的文化變遷與風采。
			2-3	新莊廟街鼓文化尋根之旅	05/22(四) 17:00-19:00	新莊廟街、 响仁和鼓藝 工坊	中:25 英:25	踏上新莊廟街，尋找百年文化根脈！探訪六座古廟，結合耆老記憶與歷史影像，走讀歷史長廊，感受新莊人文與鼓文化的深深刻底蘊。
			2-4	蒙藏文化歷史之旅	05/18(日) 10:00-12:30	蒙藏文化館	中:20 英:20	參觀青田街蒙藏文化館，深入了解藏人歷史。參與紙雕DIY，感受蒙藏文化的獨特魅力與創意手作體驗。
			2-5	中山赤峰散策時光	5/23(五) 14:00-16:00	中山區赤峰街	中:25 英:25	漫步中山赤峰街，文藝氣息濃厚。探訪獨立書店、特色咖啡廳

						與精品小店，感受城市角落中蘊藏的迷人故事。
	2-6	北投古道溫泉故事	05/24(六) 13:00-16:00	溫泉町、地熱谷	中:25 英:25	漫步北投古道，品嚐溫泉蛋，聆聽當地說書人講述百年溫泉歷史，感受這座溫泉鄉的自然美景與文化故事。
	2-7	萬華老城區的市場與生活圖鑑	05/25(日) 14:00-16:00	青草巷、華西街、萬華林宅	中:25 英:25	探索青草巷與傳統市場，感受藥草香氣與文化故事。走進萬華歷史街區，體驗臺北老城區的在地生活與韻味。
	2-8	2025 寶藏巖光節 《趁 sô》導覽	05/18(日)15:00 -16:00	寶藏巖國際 藝術村	30(中英雙語)	多樣化的光影裝置藝術，讓人們遊走於臺北的小山城中，感受藝術與生活的美麗交融。無論是藝術愛好者還是普通市民，都可以在這裡找到驚喜與樂趣。
	2-9		05/18(日)18:00 -19:00		30(中英雙語)	
	2-10		05/24(六)15:00 -16:00		30(中英雙語)	
	2-11		05/24(六)18:00 -19:00		30(中英雙語)	
	2-12		05/25(日)15:00 -16:00		30(中英雙語)	

			2-13		05/25(日)18:00 -19:00		30(中英雙 語)	
3 3	城 市 巡 禮 城 市 巡 禮	透過步行、雙層巴士及渡輪等方式，深入臺北與新北的各個角落，從不同角度欣賞城市的現代活力與古老故事。	3-1	臺北雙層觀光巴士	05/20(二) 18:00-19:30	臺北市	中:20 英:20	搭上紅色雙層觀光巴士，漫遊臺北！從半露天座位欣賞 101 大樓、故宮等景點，感受白天繁華與夜晚的璀璨風采。
			3-2	雙北藍色公路微旅行	05/21(三) 16:00-18:30	大稻埕碼頭、 淡水河、 關渡碼頭	中:20 英:20	搭乘渡輪，悠遊藍色公路，探索雙北水岸魅力！專業導覽帶你穿越河川歷史與人文風情，感受古蹟、自然生態與現代景觀的交織，重新發現臺北迷人的水岸故事！
			3-3	信義 101 臺北天際線	05/27(二) 18:00-19:30	台北 101	中:20 英:20	登上台北 101，俯瞰壯麗天際線！了解這座摩天大樓的建造故事，感受臺北的繁華與建築奇蹟，見證城市之美。

			3-4	走進城市，發現信義區新舊交融	05/23(五) 15:00-17:00	信義計畫區、四四南村	中:25 英:25	漫步信義區，見證從農田到現代都市的蛻變，經過保留舊貌的四四南村，感受新舊交織的街景，再走進信義計畫區，體驗繁華區域的現代活力與歷史記憶。
4	重 返 歷 史	參觀具代表性的古蹟與歷史場館，深入了解臺灣的歷史故事與文化傳承。	4-1	新店瑠公圳水歷史之旅	05/19(一) 14:00-16:00	瑠公圳親水步道、碧潭吊橋、新店老街	中:25 英:25	漫遊瑠公圳，跨越碧潭吊橋，感受新店的水利發展歷程與當地人情味，帶你走進新店的過去與現在，享受一場時光之旅。
			4-2	士林故宮巡禮	5/22(四) 10:00-11:30	國立故宮博物院	中:20 英:20	穿越時光隧道，近距離欣賞故宮珍貴文物。專業導覽帶你探索千年文化瑰寶，感受藝術與歷史的深邃底蘊。
			4-3	板橋林家花園半日遊	05/23(五) 10:00-11:00	板橋林家花園	中:25 英:25	穿越時光，漫遊百年林家花園！清代建築美學與歷史風華，戰火洗禮後再現輝煌。步入精緻園林，感受濃厚復古情懷，品味板橋經典古蹟。

			4-4	2025 新北考古生活節	05/24(六)14:00-16:00	新北市立十三行博物館、新北考古公園、陽光廣場	50(中英雙語)	以「史前競技場」為主題，活動包含「考古體驗」、「考古展演」等，在趣味中了解考古知識，在互動中探索考古奧秘。
			4-5		05/25(日)14:00-16:00		50(中英雙語)	
			4-6	大同大稻埕碼頭巡禮	05/26(一)17:00-18:30	大稻埕碼頭	中:20 英:20	探索大稻埕碼頭，聆聽港口的歷史故事，感受繁榮貿易時期的遺跡，見證臺北與河流交織的文化變遷。
			4-7	時代軌道上的記憶漫遊	05/27(二)10:30-12:30	國家鐵道博物館 松山文創園區	中:20 英:20	走進松山文創園區與鐵道博物館，探索臺灣煙草與鐵道文化，感受歷史與創新的交織，穿越城市的時光軌跡。
			4-8	三重空軍一村遷臺歷史探尋	05/28(三)10:00-12:00	三重空軍一村	中:25 英:25	走進三重空軍一村，探訪防砲陣地與地下甬道，了解眷村歷史與遷臺的故事，感受戰後歲月的痕跡與家園的變遷。
5	自然	探索臺灣壯麗的自然風光，從北海岸的秀	5-1	烏來雲仙樂園半日遊	05/20(二)09:00-12:00	烏來雲仙樂園	中:20 英:20	搭乘纜車俯瞰壯麗山景，隨後深入雲仙樂園，了解泰雅文化與自

野 趣	麗景致到陽明山的幽靜步道，帶您感受城市周邊的自然奇觀。						然的融合，體驗心靈的寧靜，感受大自然的美好與奇妙。
		5-2	信義象山夜遊	05/20(二) 19:00-21:00	象山步道	中:20 英:20	登象山俯瞰臺北夜景！沿途岩壁巨石與自然生態並存，山頂視野絕佳，101 摩天大樓盡收眼底，感受城市與自然的交會。
		5-3	北投繡球花季	05/21(三) 08:30-12:00	陽明山竹子湖	中:20 英:20	每年5月，竹子湖繡球花盛開！漫步花海，享受五彩繽紛的視覺饗宴。拍照打卡、浮游花瓶手作體驗，把北投的春夏浪漫一起帶走。
		5-4	北投二崎農學體驗農場	05/21(三) 13:30-17:00	二崎農學體驗農場	中:20 英:20	走進北投農場，體驗自然農法！春夏挖綠竹筍及草仔粿製作體驗，青草香撲鼻，感受大自然的豐收喜悅，享受親手採摘的美味。
		5-5	內湖溪山秘境：都市中的綠意探索	05/21(三) 14:00-15:30	大溝溪生態志水園區	中:20 英:20	湖不只是科技與都市發展的熱點，還保有珍貴的自然綠地與歷史遺跡，形成一片都市中的秘

								境。從大湖公園出發，沿著大溝溪生態治水園區，探索溪流生態與水土保持的智慧，了解這片綠意如何在城市開發中得以保存。
			5-6	野柳生態園區半日遊	05/29(四) 14:00-16:00	野柳地質公園	中:20 英:20	探索北臺灣的地質奇觀！野柳女王頭、仙女鞋等奇特地形，讓你感受大自然的鬼斧神工。半日生態之旅，驚嘆海蝕景觀的壯麗之美！
6	全民運動	運動會期間不僅有競技比賽，更有全民參與的健身活動，邀您一同體驗運動帶來的健康與活力。	6-1	太極拳體驗	05/18(日) 07:30-09:00	中正紀念堂 自由廣場	中:20 英:20	感受太極拳的深厚哲理！透過柔和動作，體驗傳統武術的智慧與精髓。強身健體，修身養性，找到身心合一的平衡。
			6-2	2025 臺北國際龍舟錦標賽划龍舟體驗	05/18(日)10:00 -11:00	大佳河濱公園大直橋下	60(中英雙語)	於開放水域進行傳統木製龍舟體驗，包含暖身、講解及實際操槳，提供參與者感受操舟樂趣。
			6-3	汐止五堵臺鐵舊隧道鐵馬行	05/26(一) 16:00-17:30	五堵臺鐵舊隧道	中:20 英:20	騎乘單車穿越百年隧道，探索日治時期的鐵道歷史，在自行車道

							上，感受時光倒流的樂趣，領略基隆河畔的美麗風光。	
			6-4	2025 臺北國際龍舟錦標賽盪槳池體驗及立蛋彩繪	05/31(六)10:00-10:30	大佳河濱公園大直橋下	20(中英雙語)	於陸上進行盪槳池體驗，包含暖身、講解及實際操槳，適合初階參與者。
			6-5	錦標賽盪槳池體驗及立蛋彩繪	05/31(六)10:30-11:00		20(中英雙語)	報名活動者，亦可參與端午節立蛋彩繪，體驗傳統習俗，享受端午趣味！
7	在地信仰	走訪雙北各大廟宇、宗教聖地，感受臺灣的多元信仰文化，體驗宗教與日常生活的緊密聯繫。	7-1	松山饒河廟口文化	05/26(一) 18:00-19:30	慈祐宮	中:25 英:25	走進慈祐宮體驗錫口歷史文化融合傳統與地方文化，感受松山廟口的熱鬧風情。
			7-2	貓空纜車體驗與指南宮導覽	05/20(二) 13:30-16:00	指南宮	中:20 英:15	搭乘貓空纜車，俯瞰城市全景；探訪指南宮，體驗信仰文化之美。山景、廟宇交織，讓你感受臺北自然與人文的完美融合，一場心靈與視覺的雙重饗宴！
			7-3	龍山寺文旅	05/18(日) 15:00-16:30	艋舺龍山寺	中:20 英:20	探索龍山寺，感受百年信仰的深厚底蘊。漫步歷史街區，體驗萬華的信仰風情。

			7-4	大同霞海城隍文化體驗	05/25(日) 14:30-16:30	霞海城隍廟	中:20 英:20	觀賞龍舟競賽，感受大稻埕水岸文化魅力。走進城隍廟，體驗傳統信仰的熱情與民俗活動的千年傳承。
			7-5	大龍峒的宗教信仰與文化	05/24(六) 15:00-17:00	臺北孔廟、大龍峒保安宮、四十四崁舊址、文昌祠	中:25 英:25	探訪大龍峒保安宮，感受聯合國文化遺產的魅力，探索儒家文化與古老街景，深入了解臺北的歷史底蘊與傳統精神，體會每個地點獨特的文化意涵。
8	藝術展演	藝術家齊聚，呈現音樂、戲劇等多元藝術形式，讓人流連忘返。	8-1	臺北市立國樂團【傳藝舞繽紛系列】《鏡錮之聲》	05/18(日) 19:00-21:00	臺北市中山堂廣場	100	《鏡錮之聲》這個劇名融合了多重意象，以水面的倒影來隱喻內心的反思和自我認識，代表著改變過後的重生之意，在生命當中需要找尋救贖以及真理的道路，得以重生。 (提供英文節目單)
			8-2	臺北市立交響樂團露天音樂會	05/24(六)19:00-20:30		100	於5月週末於大安森林公園舉辦露天音樂會，鼓勵民眾走到戶外、

			8-3		05/25(日) 19:00-20:30	大安森林公園露天音樂臺	100	聆賞樂團演出，落實讓音樂藝術與休閒運動融合。 (提供英文節目單)
		臺北市立國樂團【閃亮亮系列】TCO 劇院—臺灣歌劇《我的媽媽欠栽培》	8-4		05/24(日) 19:30-22:30	臺北表演藝術中心大劇院	80	《花甲男孩》作家楊富閔深情原著，北市國跨界製作臺灣歌劇《我的媽媽欠栽培》，用歌、用戲、用偶、用音樂，歌詠最悲喜交織的倫理親情，懷想最哭笑不得的成長回憶。 (提供英文字幕及英文節目單)
			8-5		05/25(日)14:30-17:00		80	
		臺北戲棚表演	8-6		05/28(三) 19:00-21:00	臺北戲棚	中:20 英:20	體驗傳統戲曲的精髓！臺北戲棚融合歌仔戲、京劇與原住民舞蹈，近距離感受變臉技藝，探索臺灣多元的文化魅力。 (提供中英日韓文字幕)
		唐美雲歌仔戲團—閃耀青年團《白蛇傳》	8-7		05/29(四) 19:30-21:30	西門紅樓北廣場	100	《白蛇傳》是民間發展出來的傳說故事，在久遠的歲月裡，情節逐漸生枝發葉，融入各個時空裡

								庶民百姓的情感思想，時至今日依舊散發無窮的魅力。 (提供英文節目單)
9	民俗技藝	從手工藝品到民間表演，深植於雙城各地土地中，訴說著歷史與匠心和在地故事的傳承與創新。	9-1	烏來泰雅苧麻 DIY	05/20(二) 09:30-12:00	泰雅苧麻工作坊	中:20 英:20	與泰雅族傳統文化親密接觸，學習編織苧麻手環，體驗山林中的工藝之美，感受泰雅族人對自然的敬畏，將大自然的力量融入心中。
			9-2	三峽藍染文化體驗	05/22(四) 14:00-16:00	新北市客家文化園區	中:20 英:20	親自體驗傳統藍染工藝，從植物提取天然染料，到手工染製，創造屬於自己的藍染作品，帶回一抹三峽的藍色記憶。
			9-3	新北市鼓藝節打鼓體驗活動	05/23(五) 15:00-15:30	新莊體育園區戶外舞臺區	40(中英雙語)	本體驗活動提供簡單的基礎節奏與打擊教學互動，讓參與者體驗打鼓樂趣，增進對鼓藝的認識。
			9-4	端午祈福巡禮	05/24(六) 10:00-12:00	香包手作工作坊 霞海城隍廟	中:20 英:20	參與端午祈福儀式，親手製作香包。在霞海城隍廟感受民俗魅力，了解深厚的信仰文化，體驗傳統節慶的精神力量。

			9-5	鶯歌陶瓷文化體驗	05/25(日) 10:00-11:30	鶯歌陶瓷博 物館	中:20 英:20	鶯歌，陶藝愛好者的天堂！親臨陶瓷藝術重鎮，見證泥土變藝術品的神奇過程，感受百年窯火下的文化傳承與現代創意，體驗陶藝之美。
			9-6	平溪天燈祈福	05/27(二) 15:00-16:30	十分老街	中:20 英:20	點亮希望，祈願平安！平溪天燈傳承百年習俗，在山城夜空中釋放美好願景。參與天燈盛事，感受文化之美與內心的感動。
			9-7	三峽木雕鑿花體驗	05/27(二) 15:00-17:30	三峽老街	中:20 英:20	親手雕刻屬於自己的木作藝術，將三峽木雕的精髓刻入生活。每一刀每一刻，都是傳承與創作的痕跡，讓你的心意留下一份永恆的紀念。
1 0	舌尖 記憶	品味臺灣美食，從夜市小吃到傳統料理，展現臺灣豐富的飲食文化。	10-1	石碇許家麵線 DIY	05/19(一) 09:30-12:00	石碇許家麵 線	中:20 英:20	親手製作手工麵線，體驗傳統工藝的創新轉型。在許家麵線職人師傅的指導下，製作專屬於你的手工麵線，回味無窮。
			10-2	深坑鹽滷豆腐 DIY	05/19(一) 16:00-18:00	深坑老街	中:25 英:25	親手製作深坑四寶之一的鹽滷豆腐，體驗當地傳統豆腐工藝。品

						嘗豆腐的細緻與香醇，感受最純正的深坑味道，享受這場美味的手作之旅。
	10-3	烏來泰雅文化之旅	05/20(二) 13:00-15:30	葛思悠農場	中:20 英:20	體驗原住民植物與泰雅文化的交融，品味香蕉飯與馬告飲品，挖掘蕉葉香甜與原生馬告碰撞出的美食秘密。
	10-4	士林鳳梨酥 DIY	05/22(四) 14:00-16:00	郭元益糕餅 博物館	中:20 英:20	親手製作經典臺灣鳳梨酥！體驗從揉麵糰到烘焙的樂趣，品嚐手作的美味，感受臺灣傳統糕點的迷人風味。
	10-5	中和緬甸街走讀食旅	05/23(五) 10:00-11:00	中和緬甸街	中:25 英:25	華新街一秒到緬甸！品嚐道地雲南與南洋美食，感受移民文化的融合魅力。這場異國風情美食之旅，讓味蕾環遊世界，體驗多元南洋文化。
	10-6	金山老街漫遊	05/28(三) 14:00-17:30	金山老街	中:20 英:20	漫步金包里老街，穿越三百年繁華歲月！感受商業重鎮的歷史痕跡。這場旅程，讓你回味金山的古韻與傳統風情。

			10-7	五股綠豆糕 DIY	05/29(四) 10:00-11:30	維格餅家鳳 梨酥夢工廠	中:20 英:20	踏上甜蜜的文化旅程！在綠豆椪 DIY 工作坊，親手製作綠豆椪，融 合臺灣在地食材，在傳統與創意 交織中，品味舌尖上的文化驚 喜。
--	--	--	------	-----------	-------------------------	----------------	--------------	--

世壯運官網連結

<https://wmg2025.tw/zh-tw/71d5eecf-e999-43a4-a69e->

[a663bf7d2c7f/%E5%8F%83%E5%8A%A0%E8%80%85%E5%B0%88%E5%8D%80/%E6%96%87%E5%8C%96%E6%B4%BB%E5%8B%95/tab?tab=0](https://wmg2025.tw/zh-tw/71d5eecf-e999-43a4-a69e-a663bf7d2c7f/%E5%8F%83%E5%8A%A0%E8%80%85%E5%B0%88%E5%8D%80/%E6%96%87%E5%8C%96%E6%B4%BB%E5%8B%95/tab?tab=0)