



臺北市府衛生局新聞稿

發稿單位：長期照護科

發稿日期：108 年 6 月 3 日

聯絡人：劉惠賢科長

聯絡電話：1999 轉 7104

行動電話：0966751253

頁數：5 頁

鼓勵失智者走出家門，重啟「憶起幸福」新生活

臺北市政府於 108 年 3 月率先全國推出縣市版失智症行動計畫後，為發展臺北市特色多元失智照護服務，對失智者及家屬提供全方位的支持，讓其獲得所需失智照護相關服務。為進一步落實失智症行動計畫及保障失智者人權，臺北市政府再次率先接續於 108 年 5 月 22 日「以失智者及家屬為主角」召開座談會，傾聽其心聲及需求並與相關團體共創「憶起幸福」願景-全國第一個縣市落實失智者人權保障。

「你還記得嗎？」這是 79 歲林爺爺的粉絲專頁，林爺爺是輕度的失智症患者，剛被醫師診斷後，每天都會在額頭上印著當日報紙最新消息，這是為什麼呢？因為家人怕他出去會走失，所以只能每天讓爺爺在家看報紙，看過一遍又一遍，最後趴在報紙上睡著了……，後來為爺爺戴上防走失愛心手鍊，家人終於可以放心讓爺爺出門，當他開始參加中正區失智樂齡成長團體及失智社區服務據點之非藥物治療活動後，爺爺開啟全新的「憶起幸福」生活。在音樂課中雖然爺爺的耳朵不好但愛的旋律心明白，在繪畫課中爺爺的眼神閃閃發光，他的繪畫作品於 108 年 4 月 8 日由台北市新生命小組教會主辦之第四屆愛發光公益畫展上展出，儼然成為創齡畫家這些精采故事都記錄在他的粉絲專頁。

照顧者林先生分享，罹患失智症的父親曾於購物時，因溝通問題與店員發生衝突遭到店家報警處理，心痛的表示如果社會能夠多了解失智者，多些諒解及友善接納，將可以減少他們融入社會的障礙；另他分享家中聘有外籍看護的失智長者，可參與失智社區服務據點活動，使長者每天有固定安全的去處，家屬也才能安心工作，所以他希望未來可以有更多相關的社區資源，提供失智者所需的社區照護服務。

70 歲退休教師白女士表示她自己照顧 93 歲的中重度失智母親多年，當她也被醫師告知罹患失智症時，她因大受打擊，曾把自己封閉起來，但为了不造成家人的負擔，她分享如何努力-透過自己的專長舞蹈表演，增

加自己社區參與的機會，同時幸好身邊有很多願意接納她的朋友，不斷給予鼓勵及陪伴，以及友善的里長邀約讓她在社區與長者共餐據點表演舞蹈，她以自身的經驗鼓勵其他的長者，失智者還是可以參與社區活動活出自己。

您也曾在超商或公車上，遇到過像林爺爺或白阿姨一樣忘了公車要搭到哪一站下車、或想不起如何回家的長者嗎？若是我們可以釋出多一點的耐心、善意與關懷，共同建立更友善的社區環境，將可使更多人不再因罹患失智症而擔憂、害怕、退縮。

當您不知道自己、家人或身邊的朋友是否罹患失智症？或罹患了失智症後要怎麼辦？歡迎您上網-臺北市府衛生局長照 2.0 專區及失智症服務網尋找相關資源及服務。亦可聯絡臺北市 5 區失智共同照護中心、24 處失智症社區服務據點，或撥打長照服務專線 1966 單一窗口，讓失智者及家屬妥善且快速地得到協助與支持。

(臺北市府衛生局長照 2.0 專區網址：

[https://health.gov.taipei/News_Content.aspx?](https://health.gov.taipei/News_Content.aspx?n=771D9F241EDB15D3&sms=DC70FF235B1F6283&s=1F5DBAFE56880FE9)

[n=771D9F241EDB15D3&sms=DC70FF235B1F6283&s=1F5DBAFE56880FE9](https://health.gov.taipei/News_Content.aspx?n=771D9F241EDB15D3&sms=DC70FF235B1F6283&s=1F5DBAFE56880FE9) 與失智症服務網網址：<https://dementia.gov.taipei/Default.aspx>)。





臺北市 108 年度失智照護服務計畫

服務提供單位一覽表

共照中心：共 5 處(東區、西區、南區、北區、中區各 1 處)

服務據點：共 24 處(北區*4、東區*6、南區*6、西區*4、中區*4)



類別	服務區域	執行單位	聯絡窗口	聯絡電話
失智 共同 照護 中心	士林、北投區	臺北榮民總醫院失智治療及研究中心	黃個管師	(02)28712121 分機 3191
	內湖、信義、南 港區	臺北市立聯合醫院-松德院區	古諮商心理師	(02)27263141 分機 1140
	松山、大安、文 山區	臺北市立聯合醫院-仁愛院區	郭臨床心理師	(02)27093600 分機 3772
	中正、萬華區	臺北市立聯合醫院-和平婦幼院區	徐組長	(02)23889595 分機 2313
	大同、中山區	台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院	顏諮商心理師	(02)28094661 分機 2766
失智 症社 區服 務據 點	北投區	臺北榮民總醫院精神醫學部老年精神科(北投區據點)	林個管師	(02)28712121 分機 8612
	北投區	財團法人老五老基金會	蔡社工員	(02)28212959
	士林區	臺北市立聯合醫院-陽明院區神經內科	李個管師	(02)28353456 分機 5178
	士林區	新康居家職能治療所	洪職能治療師	0958629789
	內湖區	臺北市政府社會局內湖老人服務中心	梁社工員	(02)26325560 分機 17
	內湖區	臺北市立聯合醫院-和平婦幼院區(湖光基督教會據點)	徐組長	(02)23889595 分機 2313
	信義區	臺北榮民總醫院精神醫學部老年精神科(信義區據點)	邱個管師	(02)28712121 分機 1327
	信義區	臺北市立聯合醫院-松德院區	王職能治療師	(02)27263141 分機 1006
	南港區	臺北市立聯合醫院-忠孝院區	林心理師	(02)27861288 分機 8722
	南港區	財團法人佳醫健康基金會	簡特助	(02)22258688 分機 1314
	松山區	社團法人台灣失智症協會	余社工專員	(02)27199770
	松山區	社團法人台北市向日葵慈善協會	曾組長	(02)87706501



類別	服務區域	執行單位	聯絡窗口	聯絡電話
失智症社區服務據點	大安區	臺北市立聯合醫院-仁愛院區	李約用護理師	(02)27093600 分機 3159
	大安區	普洛邦職能治療所	林行政經理	(02)27060055
	文山區	臺北市立聯合醫院-松德院區(文山職能工作坊據點)	蘇職能治療師	(02)29332373
	文山區	財團法人臺北市私立恆安老人長期照顧中心(長期照護型)受託經營臺北市文山老人服務中心	吳社工員	(02)22344893 分機 102
	中正區	財團法人台灣老人急重症基金會	黃秘書	(02)25224388
	中正區	中華民國紅十字會台灣省分會	楊社工員	(02)23814571 分機 105
	萬華區	財團法人台北立心慈善基金會	陳社工員	(02)23361881 分機 12
	萬華區	臺北市立聯合醫院-和平院區(萬華區據點)	謝個管師	(02)23889595 分機 2313
	大同區	臺北市立聯合醫院-中興院區	江個管師	(02)25523234 分機 6358
	大同區	社團法人台北市長期照護發展協會	陳個管師	(02)27420058
	中山區	天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院	尹主任	(02)27785153 分機 101
	中山區	臺北市中山老人住宅暨服務中心(財團法人台灣省私立健順養護中心受託經營管理)	黃專員	(02)25420006 分機 200