

每月一心系列講座一覽表(109年7月~12月)



日期	主題	講師	報名時間	簡訊寄送日期	建議適合族群
7/10(五)	<p>成人親子關係的修復—談與家中年長父母的相處</p> <p>雖然已長大成人、成家立業，卻還是會因父母不理性的話語或行為受影響，面對無法接受孩子成長的父母，該如何和平相處呢</p>	張璇 諮商心理師	6/15~7/3	7/6(一)	想和家中父母和平相處、希望與父母相處狀態更融洽
7/29(三)	<p>擁抱自我，才能如何擁抱他人 (生理性別男生限定場次)</p> <p>空窗很久嗎?單身年數=年齡嗎?總是獲得好人卡嗎?在戀愛中的挫敗是否讓你開始懷疑自己?其實不是你不好，是還沒找到讓自己發光的法寶，快跟著昱芳老師一起尋寶!</p>	林昱芳 諮商心理師	7/3~7/19	7/22(三)	<p>限定25-35歲單身生理性別男性</p> <p>談了幾次戀愛卻總是遇不到「對的人」、有交情不錯的曖昧對象卻總是無法發展為戀人、自身條件不差卻遲遲無法談戀愛。</p> <p>*男、女場次的交錯設定，初衷是希望藉同性間的充份交流與討論，擴展在親密關係中對於性別的理解。</p>
8/5(三)	<p>擁抱自我，才能如何擁抱他人 (生理性別女生限定場次)</p> <p>空窗很久嗎?單身年數=年齡嗎?覺得自己被愛神遺忘嗎?在戀愛中的挫敗是否讓你開始懷疑自己?不是你不好，是還沒找到讓自己發光的法寶，快跟著伯杰老師一起尋寶!</p>	呂伯杰 諮商心理師	7/6~7/29	7/31(五)	<p>限定25-35歲單身生理性別女性</p> <p>談了幾次戀愛卻總是遇不到「對的人」、有交情不錯的曖昧對象卻總是無法發展為戀人、自身條件不差卻遲遲無法談戀愛。</p> <p>*男、女場次的交錯設定，初衷是希望藉同性間的充份交流與討論，擴展在親密關係中對於性別的理解。</p>
9/16(三)	<p>透過桌遊認識憂鬱症[名稱暫定]</p> <p>玩遊戲也能獲得知識，透過桌遊認識何謂「憂鬱症」，打破你對憂鬱症的迷思與刻板印象</p>	心靈角落 講師群	8/19~9/2	9/9(三)	想了解憂鬱症患者心情，或是身邊親友為憂鬱症患者，想知道如何陪伴憂鬱症患者
10	<p>了解同志[名稱暫定]</p> <p>同志為什麼都穿得花枝招展?男同志是不是都很娘?外表中性的女生一定是女同志!其實同志不是你想的那樣~</p>	未定	未定	未定	好奇何謂「同志」的你、對同志的了解總是從網路媒體獲得，想要掀開神秘面紗的你
11	<p>成癮議題(包含賭博、飲酒、購物)[名稱暫定]</p> <p>為什麼明明是娛樂行為卻會造成成癮現象?該如何控制頻率才能避免成癮?</p>	未定	未定	未定	擔心自己會成為成癮患者(如網路購物成癮、酒癮等)，想了解為什麼使用物品的出發點是

每月一心系列講座一覽表(109年7月~12月)

抒壓，最終卻讓人陷入更深的深淵中

年紀約 40 歲左右想離職的你，面對找尋下份
 工作、對於未來須和年輕人共事感到焦慮的
 你

中年轉職面面觀

在世俗標準裡，中年應該是最為穩定的一群，但是種種因
 素萌生離職的念頭，該離職嗎？還是不要離職？

楊靜芬
 諮商心理師

11/23~12/4

12/7(一)

12/11(五)