

社團法人中華心理衛生協會 函

地址：103046臺北市大同區民權西路136號
16樓之1

承辦人：盧勇廷

電話：02-25576980

傳真：02-25576871

電子信箱：mhat.overcovid19@gmail.com

受文者：臺北市政府

發文日期：中華民國109年9月23日

發文字號：心衛協字第1090000059號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：「心書齊振～心防疫百萬贈書分享活動」第二波活動新聞稿
(0000059A00_ATTCH1.pdf)

主旨：為增加台灣之正向心理防疫動能，本協會辦理第二波「心書齊振～心防疫百萬贈書分享活動」，敬請協助公告，並代轉轄下所屬單位及機構，裨益參與申請。敬請查照轉知。

說明：

- 一、世界心理衛生聯盟(WFMH)公布 2020年10月10日世界心理健康日(World Mental Health Day)之主題為「全民心理健康：更多的投資，創造更廣泛的服務可及性」(Mental Health for All, Greater Investment Greater Access)，故本會於民國109年9月17日推出第二波「心書齊振～心防疫百萬贈書分享活動」，積極參與新冠病毒肺炎防疫紓困及促進經濟振興之活動，期盼增加台灣之正向心理防疫動能。
- 二、本活動結合心理／精神專業、出版商、企業、公益團體等資源參與振興經濟，同時推廣心理健康促進的理念，挹注



推廣弱勢族群及社會基層親職正向教養之需要，並拓展心理防疫資源之連結。活動贈書包括心理防疫情緒療癒繪本、心理健康促進繪本、情緒療癒繪本介紹專書、社會情緒課程教案專書、親職教養及精神健康科普叢書等。

三、請至本會心防疫網站詳閱活動說明及申請辦法

(<https://mhatovercovid19.wixsite.com/overcovid19>)，

申請截止日為109年10月31日，本活動專案人員盧勇廷先生。

正本：內政部消防署、內政部警政署、衛生福利部社會及家庭署、衛生福利部國民健康署、交通部民用航空局、海洋委員會海巡署、基隆市政府、臺北市政府、新北市政府、桃園市政府、新竹市政府、新竹縣政府、苗栗縣政府、臺中市政府、彰化縣政府、南投縣政府、嘉義市政府、嘉義縣政府、雲林縣政府、臺南市政府、高雄市政府、屏東縣政府、宜蘭縣政府、花蓮縣政府、臺東縣政府、澎湖縣政府、金門縣政府、連江縣政府

副本：



中華心理衛生協會「心書齊振～心防疫百萬贈書分享活動」第二波 新聞稿

中華心理衛生協會、臺大醫院精神醫學部、臺灣兒科醫學會、台灣家庭醫學醫學會、愛爾達科技股份有限公司及心靈工坊文化公司合作，於民國 109 年 9 月 17 日推出「心書齊振～心防疫百萬贈書分享活動」第二波，積極參與新冠病毒肺炎防疫紓困及促進經濟振興之活動，期盼增加台灣之正向心理防疫動能。

本波活動五大方案包括圖書館及社會福利團體方案、防疫機構第一線及航空機構國際航線客機工作人員方案、臺灣兒科醫學會方案、台灣家庭醫學醫學會方案及社區里長方案，由中華心理衛生協會負責企畫及執行，以心防疫網站為公告及申請作業平台

(<https://mhatovercovid19.wixsite.com/overcovid19/charity-2ndwave>)，請至心防疫網站詳閱活動說明及申請辦法，申請截止日為 109 年 10 月 31 日。

本活動為正向心理防疫之行動，結合心理/精神專業、出版商、企業、公益團體等資源參與振興經濟，同時推廣心理健康促進的理念，預計達成市值逾 100 萬元之贈書分享目標，挹注推廣弱勢族群及社會基層親職正向教養之需要，並拓展心理防疫資源之連結。活動贈書包括心理防疫情緒療癒繪本、心理健康促進繪本、情緒療癒繪本介紹專書、社會情緒課程教案專書、親職教養及精神健康科普叢書等，第一波贈書方案已達到市值訂價逾 40 萬元之分享目標。

世界心理衛生聯盟(WFMH)公佈 2020 年 10 月 10 日世界心理健康日(World Mental Health Day)之主題為「全民心理健康：更多的投資，創造更廣泛的服務可及性」(Mental Health for All, Greater Investment - Greater Access)，本活動正契合此主題之呼籲。期望透過本活動能協助社會大眾安撫在疫情下疲憊不安的心靈，同時更能將個人心理健康之維護與促進工作落實於日常生活中。



心防疫活動網站

中華心理衛生協會理事長 呂淑貞
中華心理衛生協會常務監事 張珣
中華心理衛生協會 心防疫執行理事 丘彥南
中華民國 109 年 9 月 17 日

