



2020「親子加油站」家長親職團體報名表

給擔憂孩子的您！疲憊的心在此休息，提升陪伴的能量，尋找到「心」的出口

世界衛生組織 (WHO) 已正式公布預測，在 2020 年影響全球數十億人口最嚴重的三大疾病，將是心血管疾病、憂鬱症及愛滋病。其中憂鬱症可能造成當事人失能，以及家庭與社會負擔，乃至於寶貴生命的早逝。

為什麼，理應快樂成長的青少年，會為憂鬱症所苦？青少年面對著前所未有的壓力，比較可以想像的，是升學壓力、父母期待、自我表現，孩子很容易產生焦慮和高度自我要求，會使身心狀態比較不穩定。研究發現適應良好的青少年，也可能在一日之間情緒起伏且混亂，或突然的憤怒，但不代表他們患有憂鬱症，因為青少年在宣洩情緒的方式上也常常超出成人的理解範圍與期待。

鑒於此，本會將持續辦理【親子加油站】憂鬱情緒青少年之家長親職團體，運用戲劇復原力、認識青少年相關情緒障礙，帶領家長實際演練與討論，以增進家長了解青少年心理健康及溝通互動技巧，成為孩子最佳的傾聽陪伴者，調整與孩子的互動方式，進一步改善親子關係，讓家長們重新看待詮釋自己與孩子的問題，提升家庭生活的品質與功能。

姓名		性別		生日	
聯絡電話		e-mail			
聯絡住址					
場次	<input type="checkbox"/> 07/03 1900-2100	<input type="checkbox"/> 07/10 1900-2100	<input type="checkbox"/> 08/02 0900-1600		
※參與動機/期待					
※從何得知訊息					
<input type="checkbox"/> 公益資訊中心網站 <input type="checkbox"/> 敦安基金會 <input type="checkbox"/> 機構推薦：_____					
<input type="checkbox"/> 學校輔導室 <input type="checkbox"/> 其他：_____					



時間	課程內容	講師
07月03日(五) 1900-2100 (2小時)	戀愛大學問，少年情懷總是失？	魏北玫護理師 性別生理專家
07月10日(五) 1900-2100 (2小時)	不是青春惹的禍！認識青少年憂鬱症 常見相關情緒障礙及正確的用藥觀念	楊聰財精神科醫師 楊聰財診所院長
08月02日(日) 0900-1600 (6小時)	陪伴中與孩子相遇-認識戲劇治療復原力	張志豪心理諮商師 實踐大學助理教授

協辦單位：台北市政府社會局、見賢思琪社會福利公益基金會

參與對象：1.情緒障礙(憂鬱、焦慮等等)之青少年家長或生活照顧者。

2.相關實務領域(社工、心理、教育、老師等)工作者。

參與人數：名額 30 人。

上課地點：見賢思琪社會福利公益基金會 (台北市萬華區艋舺大道 101 號 2 樓)

交通方式：

☞ 搭乘火車，直接搭到萬華車站出口大樓，出站後搭電梯至二樓即可。

☞ 搭乘捷運，可搭至龍山寺站，自 2 號出口直行和平西路三段，於康定路右轉，於艋舺大道左轉，步行 1 分鐘即可抵達本會。

☞ 自行開車，可考慮停在「凱達飯店停車場」、「萬華區行政中心地下停車場」付費停車場。

報名費用：免費。

報名辦法：即日起至 06 月 30 日止，填寫報名表傳真(02)3393-8937

Mail : yumiusc@da.org.tw

連絡人：林宜萱 社工師 (02)3393-2225#13

※報名成功後，本會將主動簡訊通知錄取，若未收到回覆可來電查詢



臺北市社會局
http://www.dosw.taipai.gov.tw

廣告

