

☺ 本季講座規劃為**線上課程**，歡迎四面八方而來的您~與我們網路相聚 ☺

# 樂活家庭 婚姻、家庭、性別平等素養與生活

免費講座(每月第4個週六舉辦)



日期	時間	主題	內容	講師
10/23 (六)	10:00- 12:00	你我之間，讓 愛流動~ 經營伴侶親密 與性關係的人 際地圖	家庭，孕育生命發展重要的所在地，我們渴望從中學習與感受愛與被愛；然而，可能在過程中錯過學習的機會，讓我們面臨挑戰。無論是家庭當中的伴侶關係，我們渴望找回關係中的親密與連結。或者是，孕育孩子時，我們期待與孩子建立更好的關係。讓我們以新的視野，從新理解自己，鍛鍊能力，建立以依附關係為主體的親子關係與性教育，經營伴侶之間的親密與性關係。	陳姿擘 荷光性諮商專 業訓練中心 臨床心理師
第四季 11/27 (六)	10:00- 11:30	親子「練」愛 室~ 人際交往與自 我保護 (國中階段)	(家長場) • 對話技巧：面對青春期，家長如何引導並建立孩子健康性觀念。 • 實例分享：醫師分享青少年家庭性教育實際案例與經驗。 • 實戰演練：青春期好難搞！家長提問與煩惱一一破解！	江千代 臺北市立聯合 醫院婦產科兼 任主治醫師
	14:00- 15:30	配合臺北市政府衛生局110年臺北市兒童及青少年性健康促進宣導及工作坊辦理 【推薦青少年、家長及教師參加】	(親子場) • 戀愛行不行：共同討論，國中生可以談戀愛嗎？ • 我的戀愛特調：認識彼此的愛情價值觀，了解愛的過與不及。 • 親子「練」愛室：練習和家人「談情說愛」，在家累積愛的能力。	雞湯來了家庭 教育團隊
12/25 (六)	10:00- 12:00	親子共學心理 韌性~ 培養跨越逆境 的力量	疫情的不確定感影響每個人的生活，情緒有時讓你捉摸不定？這莫名的情緒讓你感覺與家人的相處不知所措嗎？讓我們在心閱讀故事的引導中，培養正向強韌的態度，增強孩子內心素質、自我認同與高度適應力！	張菊惠 中華心理衛生協 會副理事長、 亞洲大學健康產 業管理學系兼任 助理教授

♥性別友善 本活動歡迎所有家庭/伴侶/民眾參與 育兒友善

主辦單位：臺北市家庭教育中心(臺北市吉林路110號，吉林路與四平街口)

【報名】請至臺北市家庭教育中心網站，或【電話】2541-9690 轉 820

本季講座為線上課程，將於課程當週寄發課程網址及代碼

如因疫情變化致課程取消或異動，將統一於網站公布並以電子郵件通知報名者。

更多活動訊息請見本中心網站【<https://www.family.gov.taipei>】活動訊息查詢

愛不分性別均能廝守，娃無論男女皆是福氣