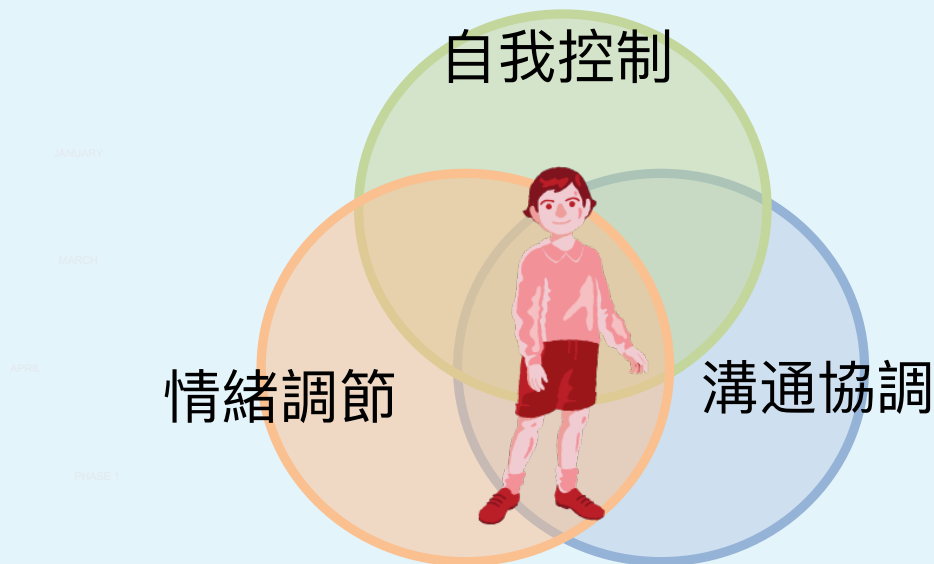


臺北市政府衛生局

家庭賦能方案

🤔 孩子總是常常和同學起爭執，又經常頂撞老師嗎？
🤔 還是成績不好，又總是不守規矩呢？



透過團體活動參與及討論，
讓孩子學習自我控制，提升情緒調節及溝通協調技巧
為注意力不足過動症家庭賦能



課程簡介

	孩子	家長
5/7(六)	認識自己	認識我的教養風格
5/14(六)	時間與3C管理	協助孩子管理時間與3C
5/21(六)	我是情緒高手	協助孩子情緒調節
5/28(六)	建立社交好人緣	協助孩子人際互動

- 參與對象：國小中年級孩童及其家長，共6組家庭
- 團體進行方式：家長與孩子同時參與
- 團體時間：5 / 7 - 5 / 28 每週六 09：00 - 11：00，共計4週

*4堂課需全程參與

- 團體帶領者：臨床心理師團隊
- 團體地點：臺北市社區心理衛生中心
(臺北市中正區金山南路1段5號)
- 報名費用：免費
- 主辦單位：臺北市政府衛生局、臺北市臨床心理師公會

報名請掃
QRcode

