

# 2018TDSD心理健康月

## 「Just Youth零設限！探索心可能」系列活動

※主辦單位保有所有相關活動最終解釋權與活動更改之權利·課程最新消息以網路公告為準。

※詳情可上「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」Facebook粉絲專頁(<https://www.facebook.com/taipeimentalhealth/>)查詢。

編號	單位名稱	主題	日期	對象	活動地點	洽詢電話	報名方式
<b>活動啟動記者會</b>							
1	臺北市府衛生局	2018TDSD心理健康月 「Just Youth零設限！探索心可能」 啟動記者會	107年9月3日(四) 上午10:00-10:40	一般民眾	市府大樓1樓中庭(台北市信義區市府路1號)	社區心理衛生中心 李小姐 02-2720-8889#1884	※活動免報名 直接前往即可
<b>影像人生-紓壓看電影</b>							
1	臺北市府衛生局	影像人生電影賞析活動 「切小金家的旅館」	107年9月15日(六) 上午09:30-12:30	一般民眾	樂聲電影院 (台北市萬華區武昌街二段85號)	董氏基金會 02-2776-6133#202	網路報名
2	臺北市府衛生局	影像人生電影賞析活動 「麻辣教師重返校園」	107年10月13日(六) 上午09:30-12:30	一般民眾	新光電影院 (台北市萬華區西寧南路36號)	董氏基金會 02-2776-6133#202	網路報名
<b>「快樂·決定在我」校園心理健康講座</b>							
1	臺北市府衛生局	「快樂·決定在我」校園講座 —增進友善人際互動的方式	107年9月7日(五) 下午14:15-16:00	該校學生	萬華國中 (台北市萬華區西藏路201號)	董氏基金會	未開放報名
2	臺北市府衛生局	「快樂·決定在我」校園講座 —增進友善人際互動的方式	107年9月14日(五) 上午7:50-9:20	該校學生	螢橋國中 (台北市中正區汀州路三段4號)	董氏基金會	未開放報名
3	臺北市府衛生局	「快樂·決定在我」校園講座 —增進友善人際互動的方式	107年9月14日(五) 下午14:15-16:00	該校學生	關渡國中 (台北市北投區知行路212號)	董氏基金會	未開放報名
4	臺北市府衛生局	「快樂·決定在我」校園講座 —增進友善人際互動的方式	107年9月21日(五) 上午10:10-12:00	該校學生	中崙高中(國中部) (台北市松山區八德路四段101號)	董氏基金會	未開放報名
5	臺北市府衛生局	「快樂·決定在我」校園講座 —增進友善人際互動的方式	107年9月28日(五) 下午13:10-15:00	該校學生	陽明高中(國中部) (台北市士林區中正路510)	董氏基金會	未開放報名
6	臺北市府衛生局	「快樂·決定在我」校園講座 —增進友善人際互動的方式	107年10月5日(五) 下午13:30-15:00	該校學生	景美國中 (台北市文山區景中街27號)	董氏基金會	未開放報名
7	臺北市府衛生局	「快樂·決定在我」校園講座 —增進友善人際互動的方式	107年10月12日(五) 下午14:25-16:05	該校學生	新民國中 (台北市北投區新南路10號)	董氏基金會	未開放報名
8	臺北市府衛生局	「快樂·決定在我」校園講座 —正向思考	107年10月23日(二) 上午7:50-9:20	該校學生	民權國中 (台北市大同區重慶北路3段1號)	董氏基金會	未開放報名
9	臺北市府衛生局	「快樂·決定在我」校園講座 —增進友善人際互動的方式	107年10月26日(五) 上午07:45-09:15	該校學生	建成國中 (台北市大同區長安西路37-1號)	董氏基金會	未開放報名
10	臺北市府衛生局	「快樂·決定在我」校園講座 —增進友善人際互動的方式	107年10月30日(二) 上午10:10-12:00	該校學生	和平高中(國中部) (台北市大安區臥龍街100號)	董氏基金會	未開放報名
<b>心理健康系列活動-園遊會/電影</b>							
1	臺北市府自殺防治中心	107年度「健康滿分同學會」	107年9月8日(六) 下午 15:00 - 17:00	一般民眾	臺北市信義區香堤廣場	自殺防治中心 余小姐 02-2321-2730#52	現場報名
2	臺北市府衛生局 城男舊事心驛站 馬偕紀念醫院	「面對男關重心出發」 M&M電影院暨映後座談	107年9月13日(四) 下午 14:00 - 17:00	一般民眾	馬偕紀念醫院15樓階梯教室 (台北市中山區中山北路二段92號)	城男舊事心驛站 02-27151970	網路報名

# 2018TDS心理健康月

## 「Just Youth零設限！探索心可能」系列活動

※主辦單位保有所有相關活動最終解釋權與活動更改之權利·課程最新消息以網路公告為準。

※詳情可上「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」Facebook粉絲專頁(<https://www.facebook.com/taipeimentalhealth/>)查詢。

3	臺北市政府 消防局	107年國家防災日防災宣導教育 宣導活動-含青少年心理衛生宣導	107年9月30日(日) 下午13:30-17:00	一般民眾	國父紀念館	臺北市消防局 林依萱 02-2729-7668轉8711	※活動免報名 直接前往即可
4	臺北市政府 社會局	131移動城堡-外展活動	107年10月20日(六) 下午14:00-17:00	一般民眾	中正紀念堂大孝門廣場	131FUN心玩親子館 黃小姐 02-2332-6131轉104	※活動免報名 直接前往即可

### 心理健康系列活動-講座/課程

1	諮商心理師公會 全國聯合會 -台北公會	面對青少年孩子的相處之道 -從強化情緒靈敏力入手	107年9月3日(四) 晚上19:00-21:00	一般民眾	元大華山分行 (台北市中正區忠孝東路二段 88號)	財團法人吾心文教基金會 02-2509-3707	電話報名
2	臺北市政府 教育局	樂活家庭講座： 親密關係-當性別遇上愛情	107年9月8日(六) 上午10:00-12:00	一般民眾	家庭教育中心 (台北市中山區吉林路110號5 樓)	家庭教育中心 唐厚婷	網路報名
3	臺北市政府衛生局 社區心理衛生中心 臺北市勞工局	青年職涯講座- 職場大人學-有效壓力管理與溝通心 法	107年9月12日(三) 下午14:00-16:00	一般民眾	臺北青年職涯發展中心(台北 市中正區仁愛路一段17號)	臺北青年職涯發展中心/鄭婷文	網路報名
4	臺北市政府衛生局 社區心理衛生中心	與青少年做好朋友 -如何經營青少年的親職關係	107年9月12日(三) 晚上 19:00-21:00	一般民眾	社區心理衛生中心 (金山南路一段五號)	社區心理衛生中心 莊小姐 02-2720-8889#1885	網路報名
5	臺北市政府衛生局 社區心理衛生中心 臺北市勞工局	青年職涯工作坊- 職場適應工作坊	107年9月18日(二) 全日10:00-17:00	一般民眾	臺北青年職涯發展中心(台北 市中正區仁愛路一段17號)	臺北青年職涯發展中心 張緯亭	網路報名
6	諮商心理師公會 全國聯合會 -台北公會	不能說的秘密 -如何與青少年談性	107年9月20日(四) 晚上19:00-21:00	一般民眾	格瑞斯心理諮商所 (台北市大安區信義路四段265 巷21弄26號)	格瑞斯心理諮商所 02-2325-4648	電話報名
7	台北市 臨床心理師公會	那些減重成功者沒告訴你的事	107年9月21日(五) 晚上19:00-21:00	一般民眾	金石堂信義店5樓龍顏講堂 (台北市信義路二段196號)	台北市臨床心理師公會 02-2556-7900	※活動免報名 直接前往即可
8	諮商心理師公會 全國聯合會 -台北公會	突破自我·跨出溝通的第一步	107年9月27日(四) 晚上19:00-21:00	一般民眾	社區心理衛生中心 (金山南路一段五號)	臺北市諮商心理師公會 02-2389-0188	網路報名
9	諮商心理師公會 全國聯合會 -台北公會	探尋與覺察 -談牌卡在關係中如何重新詮釋	107年10月4日(四) 晚上19:00-21:00	青少年、 一般民眾	心·聚點人文咖啡小棧 (台北市文山區木柵路二段62號1 樓)	利伯他茲臺北心理諮商所 02-2936-3201#29	電話報名
10	臺北市政府 社會局	志工論壇團體、志工出隊服務	107年10月6日(六) 上/下午10:00-14:30	青少年 (未滿18歲)	松山區老人活動據點、616幸 福工作站(台北市松山區民生 東路五段36巷8弄7號)	社團法人中華民國更生少年關懷 協會/陳宣如社工具 02-2769-3258	網路報名
11	臺北市政府 警察局	陪孩子走一段學習的路	107年10月12日(五) 晚上19:00-21:00	一般民眾	臺北市立成德國民中學(台北 市南港區東新街巷23號)	少年輔導委員會南港少輔組社工 員-蔡明璇(02-2783-1783)	電話報名
12	諮商心理師公會 全國聯合會 -台北公會	喪親者的心靈照護	107年10月18日(四) 晚上19:00-21:00	青少年、 一般民眾	財團法人台灣癌症基金會 (台北市松山區南京東路五段 16號5樓之2)	財團法人台灣癌症基金會 02-8787-9907	電話報名
13	臺北市政府 社會局	志工論壇團體、志工出隊服務	107年10月20日(六) 上/下午10:00-14:30	青少年 (未滿18歲)	新移民活動據點、616幸福工 作站(台北市松山區民生東路 五段36巷8弄7號)	社團法人中華民國更生少年關懷 協會/陳宣如社工具 02-2769-3258	網路報名
14	諮商心理師公會 全國聯合會 -台北公會	來一帖安神處方 ~談焦慮及其因應	107年10月24日(三) 晚上19:00-21:00	青少年、 一般民眾	臺北市信義區正和區區民活動中 心 (台北市信義區仁愛路四段452 巷3號)	伯特利身心診所 02-2720-0938	電話報名

## 2018TDSD心理健康月 「Just Youth零設限！探索心可能」系列活動

※主辦單位保有所有相關活動最終解釋權與活動更改之權利・課程最新消息以網路公告為準。

※詳情可上「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」Facebook粉絲專頁(<https://www.facebook.com/taipeimentalhealth/>)查詢。

15	臺北市政府衛生局 社區心理衛生中心	家有考生對父母和孩子都是考驗人生?-如何陪伴家中考生	107年10月25日(四) 晚上 19:00-21:00	一般民眾	社區心理衛生中心 (金山南路一段五號)	社區心理衛生中心 莊小姐 02-2720-8889#1885	網路報名
16	臺北市政府 警察局	如何陪伴青少年風暴期-人際及課業壓力	107年10月26日(五) 晚上19:00-21:00	一般民眾	臺北市立龍山國民中學(臺北市萬華區南寧路46號)	少年輔導委員會(萬華少輔組)社工員-柯絮予(02-2332-2855)	電話報名