

## 2019世界自殺防治日暨心理健康月系列活動

編號	主題	日期	對象	活動地點	洽詢電話	報名方式
<b>活動啟動記者會</b>						
1	「同心協力防自殺=公私協力 守護生命」 啟動記者會暨衛教互動展覽活動	108年8月26日(四) 10:00-15:00	一般民眾	市府大樓1樓中庭 (臺北市信義區市府路1號)	自殺防治中心 林小姐 02-2321-2730#60	※活動免報名 直接前往即可
<b>說出感受系列影展</b>						
1	說出感受系列影展「極限逃生」	108年9月21日(六) 09:30-12:30	一般民眾	樂聲影城 (臺北市萬華區武昌街二段85號)	社區心理衛生中心 呂小姐 02-3393-6779#26	網路報名
2	說出感受系列影展「天氣之子」	108年9月28日(六) 09:30-12:30	一般民眾	樂聲影城 (臺北市萬華區武昌街二段85號)	社區心理衛生中心 呂小姐 02-3393-6779#26	網路報名
3	說出感受系列影展「囧媽的極地任務」	108年10月12日(六) 09:30-12:30	一般民眾	樂聲影城 (臺北市萬華區武昌街二段85號)	社區心理衛生中心 呂小姐 02-3393-6779#26	網路報名
4	說出感受系列影展「黑魔女2」	108年10月19日(六) 09:30-12:30	一般民眾	樂聲影城 (臺北市萬華區武昌街二段85號)	社區心理衛生中心 呂小姐 02-3393-6779#26	網路報名
5	說出感受系列影展「82年生的金智英」	108年10月26日(六) 09:30-12:30	一般民眾	樂聲影城 (臺北市萬華區武昌街二段85號)	社區心理衛生中心 呂小姐 02-3393-6779#26	網路報名
<b>M&amp;M電影院</b>						
1	M&M電影院「解憂雜貨店」	108年9月7日(六) 14:00-17:00	一般民眾	臺北市立圖書館景新分館10樓視聽廳 (臺北市文山區景後街151號)	自殺防治中心 林小姐 02-2321-2730#60	網路報名
2	M&M電影院「CoCo夜總會」	108年9月14日(六) 14:00-17:00	一般民眾	臺北市立圖書館景新分館10樓視聽廳 (臺北市文山區景後街151號)	自殺防治中心 林小姐 02-2321-2730#60	網路報名
3	M&M電影院「我就要你好好的」	108年9月21日(六) 14:00-17:00	一般民眾	臺北市立圖書館景新分館10樓視聽廳 (臺北市文山區景後街151號)	自殺防治中心 林小姐 02-2321-2730#60	網路報名
4	M&M電影院「一個巨星的誕生」	108年9月28日(六) 14:00-17:00	一般民眾	臺北市立圖書館景新分館10樓視聽廳 (臺北市文山區景後街151號)	自殺防治中心 林小姐 02-2321-2730#60	網路報名
<b>大型宣導活動</b>						
1	2019第二十一屆臺北藝術節	108年8月3日至 108年9月8日	一般民眾	詳請可上活動官網 ( <a href="http://www.artsfestival.taipei/">http://www.artsfestival.taipei/</a> )查詢。		
2	2019年臺北爵士音樂節	108年8月5日至 108年10月27日	一般民眾	詳請可上活動官網 ( <a href="https://www.taipeijazzfestival.info/">https://www.taipeijazzfestival.info/</a> )查詢。		
3	2019第十二屆臺北藝穗節	108年8月24日至 108年9月8日	一般民眾	詳情可上活動官網 ( <a href="https://www.fringefestival.taipei/">https://www.fringefestival.taipei/</a> )查詢。		
4	108年「國家防災日」防災教育宣導活動 暨內政部921震災20週年紀念專書發表會	108年9月21日(六) 13:30	一般民眾	國父紀念館中山公園廣場	臺北市政府消防局 吳秋菊 02-2729-7668#8714	※活動免報名 直接前往即可

5	「轉心遇見美好·轉身發現幸福」 大型宣導活動	108年10月5日(六) 16:00-20:00	一般民眾	社區心理衛生中心 (臺北市中正區金山南路一段5號)	社區心理衛生中心 呂小姐 02-3393-6779#26	※活動免報名 直接前往即可
6	2019臺北白晝之夜	108年10月5日至 108年10月6日	一般民眾	詳情可上活動粉絲專頁 ( <a href="https://www.facebook.com/NuitBlancheTPE/">https://www.facebook.com/NuitBlancheTPE/</a> )查詢。		
7	愛灑人間-外籍移工義診暨健康關懷活動	108年10月20日(日) 13:00-16:30	外籍移工	臺北火車站西一門至西三門	臺北市勞動力重建運用處 張小姐 02-2338-1600#4208	※活動免報名 直接前往即可

### 比賽活動

1	「2019台北青旅行」遊記徵件競賽活動	108年8月9日至 108年11月10日	12-30歲	無	臺北市青少年發展處 林小姐 02-2351-4078#1725	網路報名
2	「上網不迷惘！」標語創意比賽	108年9月1日至 108年10月31日	本市公私立高中 職、國中、國小等 在學學生	無	社區心理衛生中心 吳小姐 02-3393-6779#63	網路報名

### 講座/課程

1	親子FUN"遊" 新移民親子桌遊團體	108年8月24日至 108年9月28日 (每周六) 14:30-17:00	臺北市新移民家長 及其就讀國小以上 之子女	臺北市新移民婦女暨家庭服務中心 (臺北市大同區迪化街一段21號7樓)	新移民婦女暨家庭服務中心 劉社工 02-2558-0133#12	網路報名
2	事業單位該如何制訂身心健康保護計畫， 以符合職業安全衛生法第6條第2項之規定 (含員工協助方案EAPs宣導)	108年9月4日(三) 09:10-12:00	一般民眾	臺北市勞動檢查處勞工教室 (臺北市萬華區艋舺大道101號6樓教室)	臺北市政府勞動局 呂家堡 02-2720-8889#7024	網路報名
3	爺奶的藍色星期一	108年9月4日(三) 10:00-11:00	一般民眾	朱崙老人公寓4樓會議室 (臺北市中山區龍江路15號)	臺北市朱崙老人公寓 02-2778-5153	※活動免報名 直接前往即可
4	職場工作安心宣導	108年9月4日(三) 13:10-16:00	一般民眾	臺北市勞動檢查處勞工教室 (臺北市萬華區艋舺大道101號6樓教室)	臺北市政府勞動局 呂家堡 02-2720-8889#7024	網路報名
5	新移民閩南語在地生活體驗班	108年9月4日至 108年10月12日 (每周三、五) 13:30-16:30	新移民	萬華新移民會館 (臺北市萬華區長沙街二段171號)	臺北市大同區公所 王先生 02-2597-5323#805	電話報名
6	事業單位該如何制訂身心健康保護計畫， 以符合職業安全衛生法第6條第2項之規定 (含員工協助方案EAPs宣導)	108年9月5日(四) 09:10-12:00	一般民眾	臺北市勞動檢查處勞工教室 (臺北市萬華區艋舺大道101號6樓教室)	臺北市政府勞動局 呂家堡 02-2720-8889#7024	網路報名
7	職場工作安心宣導	108年9月5日(四) 13:10-16:00	一般民眾	臺北市勞動檢查處勞工教室 (臺北市萬華區艋舺大道101號6樓教室)	臺北市政府勞動局 呂家堡 02-2720-8889#7024	網路報名
8	健康管理與健康促進	108年9月6日(五) 09:10-12:00	一般民眾	臺北市勞動檢查處勞工教室 (臺北市萬華區艋舺大道101號6樓教室)	臺北市政府勞動局 呂家堡 02-2720-8889#7024	網路報名
9	執行職務遭受不法侵害預防暨人因危害、 過勞、職場霸凌宣導	108年9月6日(五) 13:10-16:00	一般民眾	臺北市勞動檢查處勞工教室 (臺北市萬華區艋舺大道101號6樓教室)	臺北市政府勞動局 呂家堡 02-2720-8889#7024	網路報名

10	生命回顧講座	108年9月9日(一) 14:30-16:00	一般民眾	臺北市陽明老人公寓3樓大廳 (臺北市士林區格致路7號)	臺北市陽明老人公寓 陳主任 02-2861-9296#101	※活動免報名 直接前往即可
11	生命教育講座 溝通技巧	108年9月16日(一) 14:30-16:00	一般民眾	臺北市陽明老人公寓3樓大廳 (臺北市士林區格致路7號)	臺北市陽明老人公寓 陳主任 02-2861-9296#101	※活動免報名 直接前往即可
12	孩童為何懼學、拒學	108年9月18日(三) 14:00-17:00	校園認輔志工、 一般家長	臺北市家庭教育中心 (臺北市中山區吉林路110號)	社區心理衛生中心 吳小姐 02-3393-6779#63	網路報名
13	長春樂齡學習課程 好好照顧您！	108年9月20日(五) 15:00-17:00	65歲以上	中國文化大學建國本部大夏館 (臺北市建國南路二段231號)	中國文化大學推廣教育部 02-2700-5858#1	電話報名
14	親密關係工作坊-新婚課程	108年9月21日(六) 09:00-17:00	以新婚(5年內)家 庭為優先 兩人共同參加	臺北市家庭教育中心4樓403教室 (臺北市中山區吉林路110號)	臺北市家庭教育中心 02-2541-9690#820	網路報名
15	樂活家庭講座 親職增能-如何當個教養神隊友？	108年9月21日(六) 10:00-12:00	一般民眾	臺北市家庭教育中心 (臺北市中山區吉林路110號)	臺北市家庭教育中心 02-2541-9690#820	網路報名
16	執行職務遭受不法侵害預防警人因危害、 過勞、職場霸凌宣導	108年9月24日(二) 13:10-16:00	一般民眾	臺北市勞動檢查處勞工教室 (臺北市萬華區艋舺大道101號6樓教室)	臺北市政府勞動局 呂家堡 02-2720-8889#7024	網路報名
17	青年職場：對自己好 應當仁不讓 自我肯定與自我瞭解	108年9月24日(二) 14:00-16:00	一般民眾	臺北青年職涯發展中心 (臺北市中正區仁愛路一段17號)	臺北青年職涯發展中心 02-2395-8567	網路報名
18	「無事生活活版印刷小茶館」 印刷DIY體驗活動	108年9月27日(五)	一般民眾	無事生活活版印刷小茶館 (臺北市信義區吳興街461號)	臺北市信義區公所 張小姐 02-2723-9777#806	
19	艋舺文化節暨親子DIY活動	108年9月28日(六) 14:00-21:00	一般民眾	艋舺公園	臺北市萬華區公所 陸先生 02-2306-4468#204	※活動免報名 直接前往即可
20	長春樂齡學習課程 和諧粉彩帶來心幸福	108年10月3日(四) 10:00-12:00	65歲以上	中國文化大學建國本部大夏館 (臺北市建國南路二段231號)	中國文化大學推廣教育部 02-2700-5858#1	電話報名
21	夢幻光雕親子同歡	108年10月9日(三)	一般民眾	信義公民會館 (臺北市信義區松勤街50號)	臺北市信義區公所 張小姐 02-2723-9777#806	
22	認識自閉症類群孩童及相處之道	108年10月31日(四) 14:00-17:00	校園認輔志工、 一般家長	臺北市家庭教育中心 (臺北市中山區吉林路110號)	社區心理衛生中心 吳小姐 02-3393-6779#63	網路報名

※主辦單位保有所有相關活動最終解釋權與活動更改之權利，課程最新消息以網路公告為準。

※詳情可上「心晴守門員樂活市集」Facebook粉絲專頁(<https://www.facebook.com/Taipeispc/>)、臺北市政府自殺防治中心官方網站(<https://tspc-health.gov.taipei/>)及「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」Facebook粉絲專頁(<https://www.facebook.com/taipeimentalhealth/>)查詢。