

您 上癮 了嗎？



一般大眾對於成癮常想到的是酒癮或是藥癮(也就是大家常說的毒癮)，但除此之外，其實還有**行為成癮**(包含賭博、網路遊戲等)。

成癮形成原因相當複雜，可能有**生理上因素或心理因素**(例如藉由賭博逃避工作壓力)，且所造成的問題不僅僅影響個人而已，也會影響您的家庭及整個社會。然正因行為成癮複雜，且一旦成癮後要戒除相當不容易，建議如您或您的家人朋友有右邊描述狀況，請盡快尋求專業人員協助。

臺北市立聯合醫院松德院區

博弈門診：週二、週四 上午 09:00~12:00

諮詢專線：02-27263141分機1140

儘管家人或朋友勸
我不要再做了，我
還是停不下來

我試著不要去做，但不
做就覺得坐立不安、情
緒低落甚至容易生氣

儘管做這件事會有不好
的事情發生(例如：跟
別人吵架、把錢都花光
了甚至要跟別人借錢等)
我還是無法停止

我常常會想到這件事，
也想要去做，而且花
在上面的時間越來越多

