

2023【心動臺北 愛無界】
心理健康月系列活動

活動類別	主題	時間	地點	對象	洽詢電話	備註
文章刊登	不喝雞湯·填飽心靈的飢餓來自於真實的理解	10月10日(二) 於臺北市社區心理衛生中心官網刊登	臺北市社區心理衛生中心官網 (https://mental-health.gov.taipei/) FB粉專「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」	一般民眾	無	
	當心理健康是基本人權·我們的生活跟上了嗎?	10月17日(二) 於臺北市社區心理衛生中心官網刊登	臺北市社區心理衛生中心官網 (https://mental-health.gov.taipei/) 「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」FB粉絲專頁	一般民眾	無	
	心理健康之道：在負面中尋找正面的力量	10月24日(二) 於臺北市社區心理衛生中心官網刊登	臺北市社區心理衛生中心官網 (https://mental-health.gov.taipei/) 「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」FB粉絲專頁	一般民眾	無	
	酒癮防治議題抽獎活動	10月19日(四) 12:00	「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」FB粉絲專頁	一般民眾	臺北市北投區社區心理衛生中心 許先生 (02)8661-5387分機7908	可上「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」FB粉絲專頁參與
	照顧者精油體驗與紓壓按摩	10月19日(四) 09:30-11:30	剝皮寮歷史街區173-35號 (臺北市萬華區康定路173巷35號)	長者的照顧者優尤·若有其餘名額將開放給一般民眾	臺北市文山區社區心理衛生中心 曾小姐 (02)2234-3501分機7909	已額滿；詳情可上臺北市社區心理衛生中心官網(http://mental-health.gov.taipei/)查詢
	家庭關係密碼-夫妻關係如何影響親子關係互動	10月19日(四) 14:30-16:00	剝皮寮歷史街區173-35號 (臺北市萬華區康定路173巷35號)	一般民眾	臺北市中正區社區心理衛生中心 龔小姐 (02)3393-6779分機63	可上臺北市社區心理衛生中心官網(http://mental-health.gov.taipei/)查詢
	蠟筆哥哥說故事「走失了·怎麼辦？」	10月20日(五) 14:00-15:00	剝皮寮歷史街區173-35號 (臺北市萬華區康定路173巷35號)	親子活動	初心特展系列活動 一律使用活動通ACCUPASS報名	報名資訊10/2於FB發布·請至FB粉絲專頁「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」查詢
	情緒覺察講座	10月21日(六) 14:00-15:00	剝皮寮歷史街區173-35號 (臺北市萬華區康定路173巷35號)	一般民眾	初心特展系列活動 一律使用活動通ACCUPASS報名	報名資訊10/2於FB發布·請至FB粉絲專頁「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」查詢
	精神康復者劇團-生藝人計畫「我不是一個人」演出活動	10月21日(六)、10月28日(六) 14:30-15:10 ★兩場次相同·請擇一報名★	剝皮寮歷史街區演藝廳 (臺北市萬華區康定路175號)	身心障礙者及其家屬/照顧者優先、一般民眾	臺北市中正區社區心理衛生中心 謝小姐 (02)3393-6779分機18	可上臺北市社區心理衛生中心官網(http://mental-health.gov.taipei/)查詢
	兒童音樂團體-奏出你的「心」聲 親子互動與自我覺察紓壓-第1場次	10月21日(六) 15:30-16:30	剝皮寮歷史街區173-35號 (臺北市萬華區康定路173巷35號)	親子活動	初心特展系列活動 一律使用活動通ACCUPASS報名	報名資訊10/2於FB發布·請至FB粉絲專頁「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」查詢
	兒童藝術團體-繪出「心」世界 創意馬賽克拼貼杯墊	10月22日(日) 10:00-11:00	剝皮寮歷史街區173-35號 (臺北市萬華區康定路173巷35號)	親子活動 ADHD優先場	初心特展系列活動 一律使用活動通ACCUPASS報名	報名資訊10/2於FB發布·請至FB粉絲專頁「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」查詢
	愛情心理學講座	10月22日(日) 14:00-15:00	剝皮寮歷史街區173-35號 (臺北市萬華區康定路173巷35號)	一般民眾	初心特展系列活動 一律使用活動通ACCUPASS報名	報名資訊10/2於FB發布·請至FB粉絲專頁「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」查詢
	聊動身心小撇步~ 陪伴長者喜樂動起來	10月24日(二) 09:30-11:30	剝皮寮歷史街區173-35號 (臺北市萬華區康定路173巷35號)	長者的照顧者優尤·若有其餘名額將開放給一般民眾	臺北市文山區社區心理衛生中心 紀小姐 (02)2234-3501分機7917	可上臺北市社區心理衛生中心官網(http://mental-health.gov.taipei/)查詢

2023【心動臺北 愛無界】
心理健康月系列活動

活動類別	主題	時間	地點	對象	洽詢電話	備註
講座/活動	精神症狀對於工作的影響及職能治療介入方式	10月24日(二) 10:00-12:00	松山南港婦女支持培力中心7F團體室 (臺北市松山區南京東路五段251巷46弄5號7樓)	精障者及家屬、相關工作人員優先錄取，亦開放給對主題有興趣之所有民眾	臺北市萬華區社區心理衛生中心 陳小姐 (02)2303-3611分機221	可上臺北市社區心理衛生中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)查詢
	手作苔球體驗課程	10月24日(二) 14:00-15:00	剝皮寮歷史街區173-35號 (臺北市萬華區康定路173巷35號)	一般民眾	初心特展系列活動 一律使用活動通ACCUPASS報名	報名資訊10/10於FB發布，請至FB粉絲專頁「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」查詢
	來自手作的溫度-身障者與照顧者舒壓手作活動	10月25日(三) 09:30-12:00(上午場次) 14:00-16:30(下午場次) ★兩場次相同，請擇一報名★	剝皮寮歷史街區173-35號 (臺北市萬華區康定路173巷35號)	身心障礙者及其家屬/照顧者優先、一般民眾	臺北市中正區社區心理衛生中心 林先生 (02)3393-6779分機24	可上臺北市社區心理衛生中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)查詢
	來到生命的中間-談男性與女性中年階段之心靈再構	10月26日(四) 10:00-11:30	剝皮寮歷史街區173-35號 (臺北市萬華區康定路173巷35號)	一般民眾	臺北市中正區社區心理衛生中心 黃小姐 (02)3393-6779分機63	可上臺北市社區心理衛生中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)查詢
	職場人生指南講座	10月26日(四) 14:00-16:00	剝皮寮歷史街區173-35號 (臺北市萬華區康定路173巷35號)	一般民眾	初心特展系列活動 一律使用活動通ACCUPASS報名	報名資訊10/10於FB發布，請至FB粉絲專頁「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」查詢
	讓我們一起學習道謝、道歉、道愛、道別的四道人生	10月27日(五) 09:30-11:30	剝皮寮歷史街區173-35號 (臺北市萬華區康定路173巷35號)	樂齡長者、長者的照顧者優尤，若有其餘名額將開放給一般民眾	臺北市文山區社區心理衛生中心 紀小姐 (02)2234-3501分機7917	可上臺北市社區心理衛生中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)詳閱
	舒壓儀深度體驗	10月28日(六) 10:00-11:00(第1場次) 11:30-12:30(第2場次) ★兩場次相同，請擇一報名★	剝皮寮歷史街區173-35號 (臺北市萬華區康定路173巷35號)	一般民眾	初心特展系列活動 一律使用活動通ACCUPASS報名	報名資訊10/10於FB發布，請至FB粉絲專頁「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」查詢
	蠟筆哥哥說故事「咁醫生」	10月28日(六) 14:00-15:00	剝皮寮歷史街區173-35號 (臺北市萬華區康定路173巷35號)	親子活動	初心特展系列活動 一律使用活動通ACCUPASS報名	報名資訊10/10於FB發布，請至FB粉絲專頁「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」查詢
	兒童音樂團體-奏出你的「心」聲 親子互動與自我覺察舒壓-第2場次	10月28日(六) 15:30-16:30	剝皮寮歷史街區173-35號 (臺北市萬華區康定路173巷35號)	親子活動	初心特展系列活動 一律使用活動通ACCUPASS報名	報名資訊10/10於FB發布，請至FB粉絲專頁「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」查詢
	【在職照顧者舒壓講座】和諧粉彩	10月29日(日) 10:00-12:00	臺北市社區心理衛生中心 (臺北市中正區金山南路1段5號)	在職照顧者優先、一般民眾	臺北市萬華區社區心理衛生中心 吳先生 (02)2303-3611分機211	已額滿；詳情可上臺北市社區心理衛生中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)查詢
	兒童藝術團體-繪出「心」世界 超輕土手作~美味小白熊蛋糕	10月29日(日) 10:00-11:00	剝皮寮歷史街區173-35號 (臺北市萬華區康定路173巷35號)	親子活動	初心特展系列活動 一律使用活動通ACCUPASS報名	報名資訊10/10於FB發布，請至FB粉絲專頁「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」查詢
	青少年溝通講座	10月29日(日) 14:00-15:30	剝皮寮歷史街區173-35號 (臺北市萬華區康定路173巷35號)	一般民眾	初心特展系列活動 一律使用活動通ACCUPASS報名	報名資訊10/10於FB發布，請至FB粉絲專頁「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」查詢
	禪繞畫的療癒與放下	11月1日(三) 10:00-12:00	文化大學建國本部 (臺北市大安區建國南路2段231號)	65歲以上長者	臺北市文山區社區心理衛生中心 紀小姐 (02)2234-3501分機7917	請致電文化大學推廣部報名 02-2700-5858轉1

**2023【心動臺北 愛無界】
心理健康月系列活動**

活動類別	主題	時間	地點	對象	洽詢電話	備註
	電影療心室《窗外有戰事》	11月12日(日) 14:00-17:00	士林李科永紀念圖書館 (臺北市士林區中正路15號)	一般民眾	臺北市文山區社區心理衛生中心 游小姐 (02)8661-5387分機7916	可上臺北市社區心理衛生中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)查詢
工作坊	【勞工健康服務從業人員在職教育訓練工作坊】職場心理危機與處理	10月19日(四) 09:00-16:30	臺北市社區心理衛生中心 (臺北市中正區金山南路1段5號)	勞工健康服務從業人員	臺北市萬華區社區心理衛生中心 吳先生 (02)2303-3611分機211	已額滿；詳情可上臺北市社區心理衛生中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)查詢
	【勞工健康服務從業人員在職教育訓練工作坊】從職場不法侵害到健康友善職場	10月26日(四) 09:00-16:30	臺北市社區心理衛生中心 (臺北市中正區金山南路1段5號)	勞工健康服務從業人員	臺北市萬華區社區心理衛生中心 吳先生 (02)2303-3611分機211	已額滿；詳情可上臺北市社區心理衛生中心官網 (http://mental-health.gov.taipei/)查詢

※本市主辦單位保有所有相關活動最終解釋權與活動更改之權利，活動最新消息以本市公告為準，如有疑問請逕洽詢本市活動承辦人。