**臺北市政府自殺防治中心守門人測驗(初階 講師答案版)**

**一、是非題:**(第1至5題，每題10分)

1.（X）警消將個案護送就醫後，就可以強制住院至少一個月。

2.（O）有自殺想法或行為的人，並非都患有精神疾病。

3.（X）知悉個案曾有自殺想法，一定要進行通報，因為自殺是法定責任通報。

4.（X）案主一個月前曾因與家人吵架而有服安眠藥自殺行為，今天案主又與家人吵架，有可能再自殺，因此要立即通報自殺防治中心。

5.（O）除了醫療或心理衛生專業人員之外，一般人也可協助想自殺的人。

**二、選擇題:**(第6至10題為每題10分)

6.（4）小美因為跟先生吵架心情鬱悶，打電話給社工道謝並告別，表示自己已經把藥袋裡的安眠藥全數吃光，且已將房間窗戶縫隙都貼上膠布，現在正在房間裡燒炭。請問社工現在應該最優先採取哪項行動?

 ➀致電自殺防治中心要求協助 ➁盡力說服個案停止自殺行為 ➂立即進行家訪阻止個案自殺行為 ➃撥打110，請求立刻救援。

7.（4）當門診民眾提及近六個月，曾因心情低落而割腕數次，但因傷口不深，均未送醫，當次會談目標，以下列何者較為正確？

 ➀蒐集個案資訊並通報自殺防治中心➁即刻與個案訂定「不自殺契約」➂繼續原來的會談主題 ➃確認個案實際想法，進行初步自殺危險評估。

**註：本題常被誤答為(1)，事實上自殺並非法定責任通報，且與專業人員表達過去自殺史，並非表示需進行自殺未遂通報，仍需確認個案近期是否仍有自殺意念，初步進行自殺危險評估，請協助澄清此類觀念。**

8.（3）以下何者為臺北市政府自殺防治中心的主要服務內容？

 ➀提供自殺意念者長期追蹤關懷訪視 ➁提供經濟困難個案急難救助金 ➂依據自殺危險分級與個案需求提供服務 ➃強制自殺個案就診精神科。

**註：本題常被誤答為(1)，事實上自殺防治中心係進行危機階段的心理介入，概念上較接近急診，案量龐大且人力少，無法提供長期追蹤，請協助澄清此類觀念。**

9.（4）臺北市政府自殺防治中心的組織包含哪些單位？

➀民政局、警察局、消防局 ➁衛生局、社會局、教育局 ➂勞動局、文化局、動產質借處 ➃以上皆是。

10.（2）下列何者為使用自殺防治中心資源的正確做法？

➀當個案表達自殺想法，無須告知個案將轉介自殺防治中心，以免破壞與個案的關係➁不確定個案是否有自殺風險，但有所擔憂，可直接致電自殺防治中心進行聯繫討論 ➂個案雖沒有自殺想法，但有長期的情緒困擾，可轉介自殺防治中心協助個案安排心理諮商 ➃透過其他消息來源「聽說」個案有自殺念頭，雖然沒有實際接觸個案，但為了免於失職，應該立刻通報自殺防治中心。