

臺北市政府自殺防治中心守門人測驗(進階 講師答案版)

一、是非題:(第1題至第5題,每題10分)

1. (X) 只要個案有表達自殺想法,無論BSRS量表分數多少,均需進行通報。
2. (X) 民眾陳情醫療糾紛事件,內容中表述「再這樣下去是要我去死嗎?」,應該立即通報自殺防治中心。**→註:情緒性表述不代表確實有自殺風險,應先確認民眾需求,針對業務所及的部分提供適當協助。**
3. (0) 自殺「不是」法定責任通報,當民眾來談時表達自殺想法,晤談人員應確認其需求之後,再決定是否需要通報自殺防治中心。
4. (X) 醫療單位進行自殺關懷通報時,需同時使用線上通報與紙本傳真通報,缺一不可。**→註:醫療院所均使用衛福部系統進行線上通報,無須進行紙本傳真,但遇自殺高危個案可先致電自殺防治中心進行網絡合作。**
5. (0) 聽到民眾表達自己的親友有自殺意念或企圖,除了確認是否正在進行自殺,需要啟動警消救援之外,亦可請民眾致電8858專線進行諮詢。

二、選擇題:(第6題至第10題,每題10分)

6. (4) 當門診民眾提及近六個月,曾因心情低落而割腕數次,但因傷口不深,均未送醫,當次會談目標,以下列何者較為正確?
①蒐集個案資訊並通報自殺防治中心②即刻與個案訂定「不自殺契約」
③繼續原來的會談主題 ④確認個案實際想法,進行初步自殺危險評估。
註:本題常被誤答為(1),事實上自殺並非法定責任通報,且與專業人員表達過去自殺史,並非表示需進行自殺未遂通報,仍需確認個案近期是否仍有自殺意念,初步進行自殺危險評估,請協助澄清此類觀念。
7. (3) 以下何者為臺北市政府自殺防治中心的主要服務內容?
①提供自殺意念者長期追蹤關懷訪視 ②提供經濟困難個案急難救助金
③依據自殺危險分級與個案需求提供服務 ④強制自殺個案就診精神科。
→註:本題常被誤答為(1),事實上自殺防治中心係進行危機階段的心理介入,概念上較接近急診,案量龐大且人力少,無法提供長期追蹤,請協助澄清此類觀念。
8. (4) 小美因為跟先生吵架心情鬱悶,打電話給社工道謝並告別,表示自己已經把藥袋裡的安眠藥全數吃光,且已將房間窗戶縫隙都貼上膠布,現在正在房間裡燒炭。請問社工現在應該最優先採取哪項行動?
①致電自殺防治中心要求協助 ②盡力說服個案停止自殺行為 ③立即進行家訪阻止個案自殺行為 ④撥打110,請求立刻救援。
9. (2) 下列何者為使用自殺防治中心資源的正確做法?
①當個案表達自殺想法,無須告知個案將轉介自殺防治中心,以免破壞與個案的關係②不確定個案是否有自殺風險,但有所擔憂,可直接致電自殺防治中心進行聯繫討論 ③個案雖沒有自殺想法,但有長期的情緒困擾,可轉介自殺防治中心協助個案安排心理諮商 ④透過其他消息來源「聽說」個案有自殺念頭,雖然沒有實際接觸個案,但為了免於失職,應該立刻通報自殺防治中心。

進階前後測答案

10. (4) 下列何者為適當的通報/轉介方式？

- ①人命關天，只要個案有自殺想法就應該立即通報
- ②會談時得知個案曾在3個月前割腕自殺，但未曾被通報，故應盡速為其補通報以防萬一
- ③為求個資保密，通報/轉介應盡量以匿名方式處理
- ④以上皆非。