

臺北市精神病人長期照顧中心 10-12月照顧者支持活動

嘿，還記得上次靜下來休息是什麼時候嗎？
有多久，你沒讓自己好好放鬆了？

日期	時間	活動主題	地點	主講人	助教
109/10/18	星期日 09:30 12:30	正念芳療 紓壓團體	振芝心身醫學診所 臺北市中山區復興北路 282號2樓	簡婉曦 醫師	古蕙瑄 心理師
109/11/15	星期日 09:30 16:30	打破痛苦僵局 失落悲傷工作坊	中崙診所/失落關懷協會 臺北市忠孝東路三段 54號4樓之1	王嫻凌 心理師	王韻捷 心理師
109/10/19 109/11/23 (共計6堂)	星期一 09:00 12:00	精障照顧者 心理劇團體	社會創新實驗 中心地板教室 臺北市大安區仁愛路 三段99號	邱韻芝 醫師	諮商輔導師 楊素玲
109/10/30 109/12/04 (共計6堂)	星期五 15:00 17:00	精障照顧者 靜觀減壓課程	財團法人天主教 耶穌寶血女修會 臺北市大安區泰順街 60巷18弄13號	應佩芳 護理師	湯華盛 醫師 古蕙瑄 心理師
109/11/05 109/12/24 (共計8堂)	星期四 09:30 12:30	精障照顧者 五感舒壓工作坊	華人正念減壓中心 臺北市中正區羅斯福路 一段96號3樓	許瓊月 老師	蕙禾雅能量 芳療館總監 吳蕙馨
109/11/05 109/12/24 (共計8堂)	星期四 14:00 16:00	精障照顧者 費登奎斯工作坊	望日蓮文創有限公司 臺北市長安東路二段 163-1號2樓	孟憲國 老師	宋亭萱 老師



若有任何疑問，歡迎至報名網站留言詢問

掃我報名