



性別刻板印象

柯淑敏 著

◎什麼是性別刻板印象？

在傳統以男性為主的父權社會文化下，男性表現陽剛的行為獲得讚賞，女性在表現陰柔的行為上獲得讚賞，要求男性要勇敢、獨立、理性、果斷、堅毅、主動，要求女性要溫柔、整潔、文靜、被動、同情、依賴、委婉，久而久之逐漸形成男性就是要陽剛，女性就是要陰柔的性別角色刻板印象。性別刻板印象是如影隨形的伴隨在生活中的，讓我們從生涯選擇、工作關係和兩性關係三方面來進一步了解。

◎性別刻板印象如何影響生涯的選擇與發展

性別刻板印象讓人刻板的認為男性一定要陽剛，女性一定要溫柔才是對的，所以在職業的選擇上，男性會傾向選擇具陽剛味的工作，例如工程師，醫師，女性會傾向選擇陰柔的工作，例如老師，護士等。在科系的選擇上，男生會選擇理工科，女性會選擇文科或商科。甚至在生涯的發展或競爭上，女性還會有所謂的「害怕成功」傾向，害怕自己的成就高過於男性，使自己失去女人味，寧可屈居副手或放棄高昇的機會。

◎性別刻板化與工作和兩性關係

陽剛的特質又稱之為「工作取向」特質，因為這樣特質的發揮比較能有效率的完成工作；陰柔的女性特質又稱之為「關係取向」特質，因為這些特質容易贏得人際關係。不過，在真實的生活中，卻很難只發揮單一項度的特質而讓生活運作有一個愉快滿意的結局的，例如作為一個主管，必須要發揮揚剛特質來達成工作目標，另一方面也需要運用柔性特質與屬下建立良好的工作關係；這兩種特質是相輔相成相得益彰的。再如，當先生或太太的人，一方面有家庭的責任要擔負，另一方面也要共同扶持與關愛，才會覺得為家庭所付出的辛勞是有意義的。最後，在情感的世界裡，最重要的是「被愛」與「愛人」的感受，愛情是關係的建立、維持和經營，是需要「關係取向」特質來表達愛，也需要「工作取向」特質來計劃和執行愛。換句話說，剛柔並濟的人格特質，兼具揚剛與陰柔特質，不受限於性別刻板印象，能讓我們在工作，人際和情感上更具彈性並且順遂。

◎克服性別刻板印象，人生更寬廣

了解了性別刻板印象是什麼，及其對生涯選擇與發展的影響、工作關係和兩性關係的影響，不知道您是不是願意放下性別刻板印象的框架與束縛，給自己一些機會去開發自己不同的層面與可能性，如果這樣做，您將會發現，生命的寬度加寬了，跟人的互動變深了，生活的趣味多了，人生的視野提昇了。