



## 家務一起來，別再等一下

許多男性認為，臺灣已經是一個性別平等的社會了，理由通常是：「因為我們在家都會『幫忙』媽媽或是太太做家事。」這樣的回應，一方面可知當今許多男性已經逐漸參與家務，一方面也顯示女性仍是操持家務的主力，其他家庭成員則是扮演協力、補位的角色。

家務分工是評估性別平等的重要依據及指標，因為我們可以從日常生活的家務分工，看出每個家庭角色的位置，並且從做家務中培養感同身受設身處地的能力，進而使家庭和性別關係變得更為平等。

許多男性想投入行性別平等行列，卻不知從何做起，建議可嘗試從參與家務開始，踏出第一步。

## 促進性平第一步—參與家務

許多男性沒有固定做家務，偶爾晾晒衣服時，發現大量紙屑或棉絮沾附在衣服上，生氣之餘，可能會想起自己常把衛生紙、發票隨手塞進口袋，有了晾晒衣服的經驗，以後就知道把衣服丟進洗衣籃之前，要先檢查、清理口袋內的雜物；廁所發出異味而奮力刷洗馬桶時，可能會想起自己小便沒有掀起馬桶蓋，下次上完廁所，就會記得把馬桶蓋掀起來。這些因為從事家務而產生的小改變，能讓其他家庭成員具體感受到你的貼心與設想。

## 幫忙—是幫誰的忙？

雖然有許多男性覺得自己已經做了很多家事，但依據二〇一七年五月行政院主計總處統計，妻子每天無酬照顧家庭的時間為三點八一小時，比丈夫的一點一三小時，多出三倍的時間；如果夫妻兩人都在工作，妻子每天無酬照顧家庭的時間為三點二六小時，仍比丈夫的一點二三小時，多出二點七倍，顯然家務分工有著性別不平等的失衡狀況。

其實「平等」是一種感受，當家務主要負責者無法得到其他家庭成員的協助，家務分工失衡狀況持續惡化，便容易造成家務主要負責者的情緒反彈。例如家務主要負責者忙於家務，尋求其他家庭成員協助時，往往遭到拖延或是抱怨，下面這個案例，相信不少家庭應該出現過：

「老公，可以先幫我拿衣服去洗嗎？」

「好，等一下。」（躺著滑手機）

「老公，衣服已經拿去洗了嗎？」

「還沒，等一下呵！」（繼續躺著滑手機）

「老公！」

「好啦！你很煩，一直叫，真的有夠囉嗦！」（終於心不甘情不願的拿衣服去洗）

「你說我煩，你也不想想，我為這個家付出多了多少，只不過請你幫忙做一點家事還嫌我囉嗦。」

以上述的家庭故事而言，丈夫基本上認定家務是配偶的事，自己只是從旁協助，因為抱著「幫忙」的心態，遭到催促或嫌棄自然不是滋味，甚至把氣出在配偶身上。但是家務其實是所有家庭成員的責任，丈夫如果能認知到配偶的家務負擔，當配偶提出支援需求時，立即起身給予協助，讓忙於家務的配偶感受到家人的支持，兩人也能共同完成所有家務而早點休息，避免因為計較而衍生不必要的爭執，不僅成就家人，也成就自己有個美好的避風港。

### 感同身受-永遠不嫌晚

家庭是每一個成員共有的，家務工作也是因為每個家人而產出的工作，因此，家務工作是每個家人都應盡的責任，雖然家務工作無法用量化來衡量其價格，但如果能以感同身受及設身處地的心情，了解家人在做家務時的想法及期待，然後自己做出努力、嘗試與改變。尤其是要認知到改變永遠不嫌晚，就從今天開始。

時時主動關心、協助分攤家務，下次聽到家人的支援需求時，試著立即起身「一起來」取代「等一下」，或許可以從對方的反應，以及家庭關係的轉變，發現性別平等的可能與曙光。

（出自性別平等教育專刊-性平新視野）