



居家用藥安全

淡水馬偕醫院 藥劑科
黃佳音藥師 107/10/23

藥品分級

- 台灣藥品的分級制度就像電影分級一樣，將藥品分為三級。



處方藥



指示藥



成藥



藥品分3級 看清標示 「藥」注意



第1級



處方藥

須由醫師診斷、需要醫師處方後使用

使用需特別注意，必須經由醫師診斷及處方，由藥師調劑給藥。例如心臟病、高血壓、糖尿病與抗生素等用藥。



指示藥

不需要醫師處方箋，但須由醫師、藥師指導使用

使用安全性較處方藥高，不需要醫師處方，經由醫師或藥師用藥指導，可在藥局購買，例如胃腸用藥與綜合感冒藥等。

第2級

第3級



成藥

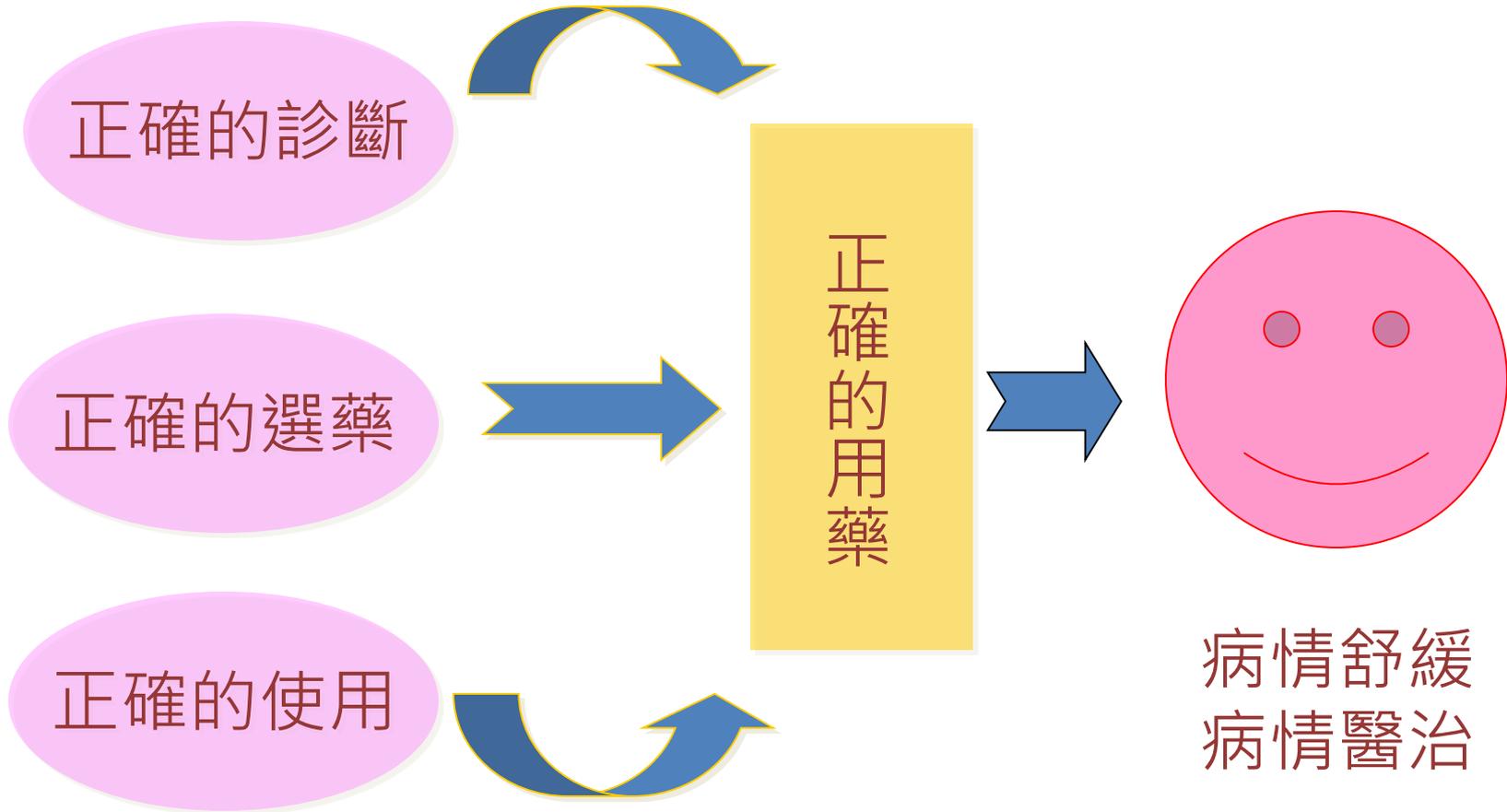
民眾可以自行購買使用

使用安全性較指示藥高，藥理作用緩和，不需要醫藥專業人員指示，但民眾使用前需閱讀藥品說明書與標示。

藥品分三級 用藥看標示

項目	成藥	指示藥	處方藥
藥品分級	普遍級	輔導級	限制級
安全性	高	次等	須特別注意
藥效	緩和	中等	強
取得方式	可自行購買	<u>經醫師、藥師或藥劑生指示下使用</u>	經醫師開立處方藥師調配下使用
範例	曼秀雷敦 綠油精 紅藥水	普拿疼 保力達 維士比 香港腳藥膏	高血壓用藥 糖尿病用藥 威而剛 抗生素

正確的用藥來自：



正確用藥五大核心

能力一 清楚表達自己的身體狀況

能力二 看清楚藥品標示

能力三 清楚用藥方法、時間

能力四 做身體的主人

能力五 與醫師、藥師做朋友



能力一、清楚表達自己的身體 狀況



看病時應告訴醫師的事項-1

- 說清楚 講明白
- 清楚陳述自己的症狀
- 不舒服的**部位**、**情況**、發生的**時間**...等
- 個人特殊狀況
- **懷孕**、**哺乳**、**藥物過敏**、正使用的藥物、飲食情形、**抽菸**、**喝酒**
- 疾病史
- 包括開刀、住院、醫學檢驗結果、有無糖尿病、高血壓、肝病、腎臟病及**家族性疾病**



看病時應告訴醫師的事項-2

- 目前正在使用的**藥品**
 - 包括**中藥**、維他命、避孕藥、減肥藥、健康食品、特殊食品等
- 有無要**考試**、操作機械或**開車**
 - 有些藥品吃了之後會想睡覺，可能會降低病人的注意力及應急反應
- **女性病患**需告知有無懷孕或準備懷孕，以及有無**哺乳**



中草藥/保健食品與處方藥/成藥

混用—對人體健康可能造成的問題

種類	功效	與藥物交互作用	應避免併服藥物
乳酸菌	幫助消化、解決腸胃問題、減少腸胃中有害細菌	可能會被抗生素殺死而無效	抗生素
黨參、紅花	促進全身血液循環	若與抗凝血用藥併服，會增加出血的危險	抗凝血劑、 阿斯匹靈、瓦法寧 (warfarin)
銀杏萃取物	促進全身血液循環及抗氧化		
納豆激酶	血栓溶解作用		
紅麴	降血壓、降膽固醇、抗氧化		
甲殼素	吸附且排除食物中的脂肪，減少脂肪的吸收	與脂溶性維生素併服會減少其吸收	維生素A、D、E、K、魚油

能力二

看清楚藥品標示



到藥局領藥請：看清楚 問明白

看清楚

藥袋上姓名、領藥號碼是您的嗎？

藥品名稱、用法、用量、服法列印清楚嗎？

問明白

看不懂藥品服用方法、作用，請開口問！慢性病患者，有時會更換藥品或服法，有疑問，快問！服藥時，忌諱同時吃哪些食物或藥品，不要不好意思，再問！藥品開瓶後，怎麼保存？很重要！不會，一定要問！

領到藥品時，核對藥袋的姓名是否正確。避免拿到別人的藥品，保障自己及他人的用藥安全

謝 [] (女 [] A0134 男
83 歲 床號: [] 日期: 201[]

服藥前先確認用藥途徑、方法、用藥時間及每次劑量。才能在正確時間點使用正確劑量，使藥品發揮最佳療效。

藥袋上標示的用途是否可治療您的疾病。

核對藥袋上藥名是否正確。

不可管灌，長效性藥品，請勿咀嚼，不可磨粉，可以剝... 睡感，對於開車及機械操作要小心；如有皮膚紅疹請

可查看藥物外觀與藥袋上對藥物外觀的描述是否相符。

AN 60MG
50mg tab 愛舒可羅 持續性膜衣錠

知道藥品的副作用、注意事項或警語。服藥後可以留意身體的改變。

【藥品外觀】粉紅色長橢圓扁錠，中間有刻痕
【藥品代號】24404 調劑藥師:余芝瑤[台北]

進出醫院前後應洗手；發燒咳嗽打噴嚏，要戴口罩再求診！

 早上 (Morning)	 中午 (Noon)	 晚上 (Night)	 睡前 (Bedtime)	 飯前 (Before meals)	 飯後 (After meals)
---	--	---	--	--	---

能力三

清楚用藥方法、時間



使用途徑

• 先看清楚使用途徑

– 內服

– 外用

– 注射

– 不一定膠囊、錠劑長相就是口服使用



用藥時須知 - 內服

- 確認服用方法

- 緩釋錠：不能咬碎或剝半

(有CR,LA,SR,SA,XL,XR....等縮寫)

- 腸衣錠：不能咬碎、不能與制酸劑同時服用

- 咀嚼錠：咬碎作用好，例:制酸劑、鈣片

- 發泡錠：加水泡開才能服用





馬偕紀念醫院
Mackay Memorial Hospital

謝 [] (女 [] A0134 號 P3 11/12

83 歲 床號: [] 日期: 2012/10/30 心臟內科 [] 醫師

【內服藥】每日2次,每次1粒,早晚餐飯後,共10日份

【主要副作用/用藥須知】不可管灌,長效性藥品,請勿咀嚼,不可磨粉,可以剝半,服藥期間可能會有思睡感,對於開車及機械操作要小心;如有皮膚紅疹請立即就醫

【用途】止咳藥 (室溫儲存)

【藥品名稱】DEXTROMETHORPHAN 60MG 共 20 粒

【商品名稱】Regrow* SR FC 60mg tab 愛舒可羅 持續性膜衣錠
【P2】

【藥品外觀】粉紅色長橢圓扁錠,中間有刻痕

【藥品代號】24404

調劑藥師:余芝瑤[台北]

進出醫院前後應洗手;發燒咳嗽打噴嚏,要戴口罩再求診!



用藥時須知 - 外用

- 確認使用方法

- 吸入劑

- 鼻噴劑

- 藥膏：
眼用、外用、口內膏

- 栓(塞)劑：
肛門、陰道



壓力定量吸入劑
(pMDI)



Ellipta吸入劑
(DPI 乾粉)



Accuhaler吸入劑
(DPI 乾粉)



Breezhaler吸入劑
(DPI 乾粉)



Tubuhaler吸入劑
(DPI 乾粉)



Respimat吸入劑
(緩釋型氣霧)



服藥時間 (服用頻次)

	早餐	午餐	晚餐	睡前
一天四次	★	★	★	★
一天三次	★	★	★	
一天二次	★		★	
一天一次	每天固定一個時間			

利尿劑不超過晚上六點以後服用



服藥時間

- 飯前
- 飯後
- 睡前
- 需要時再使用
- 每天使用
- 每三天用一次
- 隨餐使用
- 空腹使用



時間	解讀
飯前	飯前半小時至一小時服用
飯後	飯後半小時至一小時
空腹	飯前一小時或飯後兩小時服用
隨餐	吃完藥「立刻」吃飯or吃第1口飯後吃藥
睡前	睡前半小時使用
固定間隔	每6小時或每8小時一次



服藥時間 -- 需要時再使用

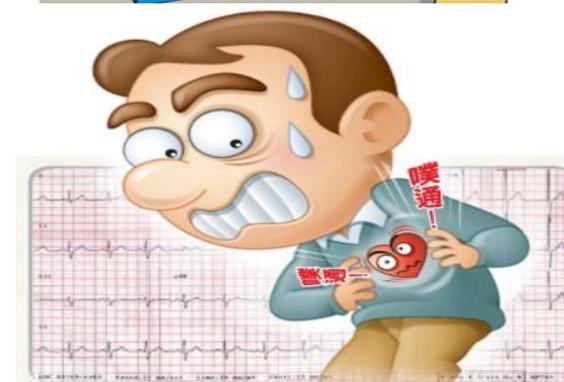
◆有症狀時或急救時再使用：

氣喘發作

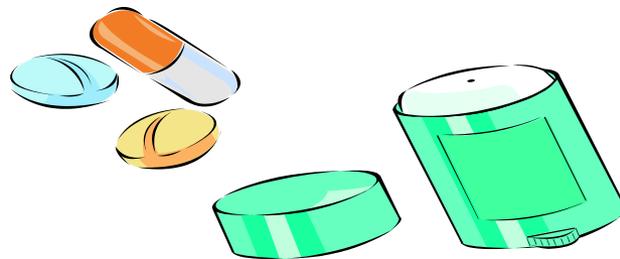
血壓過高或心跳過快時

發燒時

心臟疼痛或胸悶時



如何儲存藥品？



藥品保存方式都一樣嗎？

- 藥品的劑型有:口服、藥水、塞劑、
藥膏

不一樣哦！

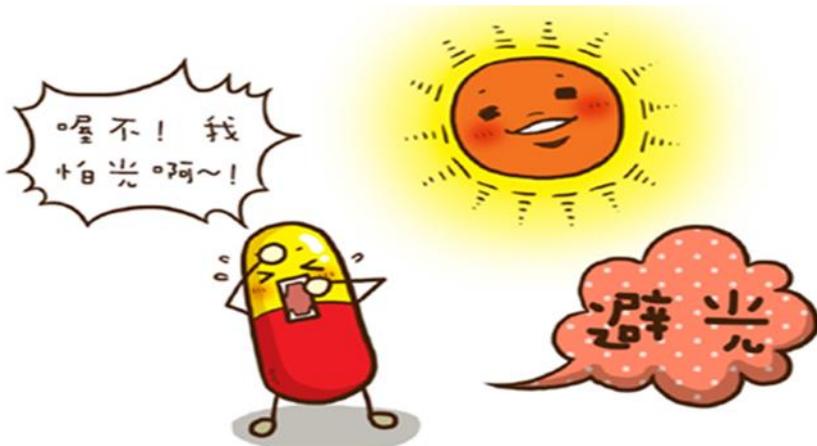


藥品保存方式

- 一般藥品建議保存**室溫陰涼**處，**避免陽光直射或放置於濕熱環境**(浴室、廚房)；除非藥袋或容器上有特別標示，才要冷藏
- 藥品應存放於**兒童不易取得**的地方，以免被兒童當作糖果誤食
- 保持藥品原包裝完整，保留藥袋或說明書，不要分裝
- **內服、外用藥，應分開保存**，以免混淆!!

存放藥物儲存地點三項原則：

- 避光
(陽光照射不到的地方)
- 避濕
- 避熱
(陰涼乾燥處)



藥罐內乾燥劑開罐後就該丟了

- ❖ 藥罐內的棉花和乾燥劑，
在開罐後就必須立刻丟棄！

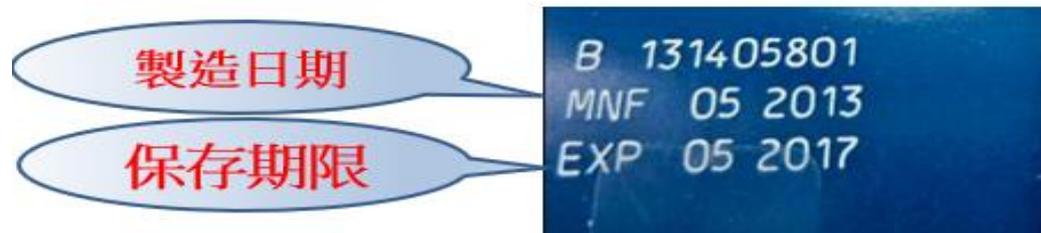


因為乾燥劑是用來管控罐內的水氣，
開封後，乾燥劑便吸滿了水氣，如果
一直放著，會影響瓶內的錠劑的。



常見藥品的保存期限

- 目前常見的標示格式主要有4種
 - 年、月：如202007 (2020年、07月)
 - 月、年：如072020 (07月、2020年)
 - 年、月、日：如
 - 20200711 (2020年07月11日)
 - 200711(2020年07月11日)
 - 日、月、年：如
 - 11072020 (11日07月2020年)
 - 110720 (11日07月2020年)
- 要清楚是以何種方式來標記保存期限，才能做出正確的判讀。





藥品保存期限與使用期限 的觀念釐清

- **保存期限：**
未開封可存放的期限
保持原藥瓶、藥罐、盒裝、鋁箔排裝等，依照原廠商包裝訂定保存期限的日期儲存。
- **使用期限：**
開封後可存放的期限
若已拆封過的藥品，則**建議**註記寫上**開封日期**，因為已經改變廠商所設計的藥物原始儲存環境狀態，開封後可能會受到環境中的水氣、粉塵或細菌等污染，所以**使用期限**會**縮短**，依照不同的藥品劑型存放的期限也不同。

藥品保存期限

口服錠劑和膠囊

- **口服盒裝藥(排裝)：**
依原廠制定的有效期限為準。盡可能以原包裝保存藥物，若是沒有外盒不清楚保存期限，建議從拿到藥品那天起算6個月內。
- **口服散裝藥品、分裝藥品（錠劑、膠囊）：**
已經分裝過的散裝藥品外包裝會印有保存期限，依照分裝藥袋期限存放，若有異狀就應該丟棄。若沒有標示期限，則以領藥後6個月為限期。
- **磨粉藥品(經研磨成粉狀藥品或科學中藥的藥包)：**
單一藥品(單方)：可放6個月。由於磨粉藥品易受潮變質，一般建議保存一個月內。
多種藥品(複方)：最多可放3個月。一般建議，當次若沒服用完畢即丟棄。要注意一旦受潮結塊就不要再服用！

粉泡藥水

- 有許多**抗生素藥水**是粉末泡製，通常從**泡成藥水當天起可保存7-14天**，依藥品不同而有所差異，所以要記得詳讀藥袋說明。

優力靈素



沙法克寧



萬博靈素



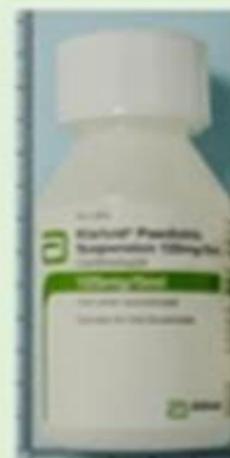
安滅菌/諾快寧



日舒



開羅理靈素



糖漿

- 例如:小朋友用的退燒紅藥水、感冒糖漿、止咳藥水等等...，通常不會單次使用完畢，不需要冰箱！！
- 糖漿冰冰箱易產生沉澱，且不容易搖勻，放在室溫即可，開封後可以存放一個月。



塞劑

- 塞劑不需要冷藏，只要在陰涼、乾燥處即可，但由於台灣夏天溫度較高，塞劑容易因為高溫軟化，不容易塞入小屁屁，所以在使用前可以放入冰箱使他較硬再使用。



眼藥水,眼藥膏

- 眼睛是極易受感染的部位，所以一旦用於眼睛的藥水、藥膏，甚至隱形眼鏡的生理食鹽水都要特別注意保存期限和衛生，藥水和藥膏**開封後一個月**就要丟棄，生理食鹽水更是**24小時內** (就是一天)就要丟棄，先萬不要因為捨不得，讓靈魂之窗被感染更嚴重！



眼藥水

- 部分眼藥水要冷藏保存，使用前可先拿出來雙手搓一搓回溫再點，才不會對眼睛刺激太大。





想「藥」有效！ 從藥物保存好觀念開始

HEHO

口服盒裝藥



依照外包裝制定
有效期限為準

磨粉藥品



以半年為保存期限
受潮結塊就應丟棄

外用藥膏



期限為開封後3-6個月
(若有異狀應丟棄)

口服散裝藥



依分裝藥袋期限
(若有異狀應丟棄)
若無標示日期則以
領藥後半年為限

藥水



- 外用藥水3-6個月
- 口服藥水1-4週
- 粉泡藥水放於冰箱
期限為7~14天

眼藥水/膏



開封後一個月為限

生理食鹽水



依成分不同保存期限為
開封後24小時至一個月

小提醒

保存期限
未開封可存放的期限

使用期限
開封後的有效期限



胰島素

- **未開封**保存於冷藏可放置保存期限，
一旦**開封或離開冰箱**後，就只剩**一個**
月可以使用。

例如，常常有病人說：我要出國旅遊，
胰島素無法冰冰箱，可以嗎？

可以的~胰島素可以和你一起旅行一個月~



忘了服藥怎麼辦？



正常服
藥時間

二次給藥
時間中點

正常服
藥時間

8:00

10:00

12:00



此時可補服



此時不建議補服

注意！！下次服藥時使用正常劑量
切勿服用二倍劑量

例外:

若為**類固醇**、**荷爾蒙製劑**、**降血糖藥**等藥品則不適用
以上方式,請諮詢醫師或
藥師後再補服哦!



服藥須知

- 不同藥品不要放在同一容器內，尤其外用藥品與內服藥品勿混淆在一起。
- 不要因症狀減輕而自行中斷服藥，以防病情復發。
- 痊癒後之剩藥，不可任意服用或提供他人服用。

用藥時須知

- 不要躺著服藥避免服藥時噎到或噎到。
- 不要乾吞藥品。
- 口服藥品應以適量的開水一起服用。
 - 不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料搭配服用。



吞服口服藥物三不原則

一不

- 不要躺著服藥
- 避免服藥時嗆到或噎到

二不

- 不要乾吞藥品
- 避免因乾吞口服藥品造成食道傷害,應以適量的“白開水”一起服用

三不

- 不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料搭配服用
- 避免影響藥品吸收與治療效果

能力四、做身體的主人



做身體的主人-用藥五不原則



不聽神奇療效藥品的廣告



不信有神奇療效的藥



不買地攤、夜市、
網路、遊覽車上所販賣的藥。



不吃別人贈送的藥



不推薦藥品給其他人

還敢吃來源不明
的電台藥嗎？



非法藥品亂買
自身健康變壞

資料來源：台灣電視台
民間全民電視台





亂購買自製藥丸,
一吃健康就完蛋!?

假藥含禁藥
傷身又致命



資料來源：中華電視台
台灣電視台



國內不法藥物之型式

● 藥品類

- 未經核准之藥品
- 經核准但非屬原製造者之藥品
- 標示誇大不實之藥品

● 食品

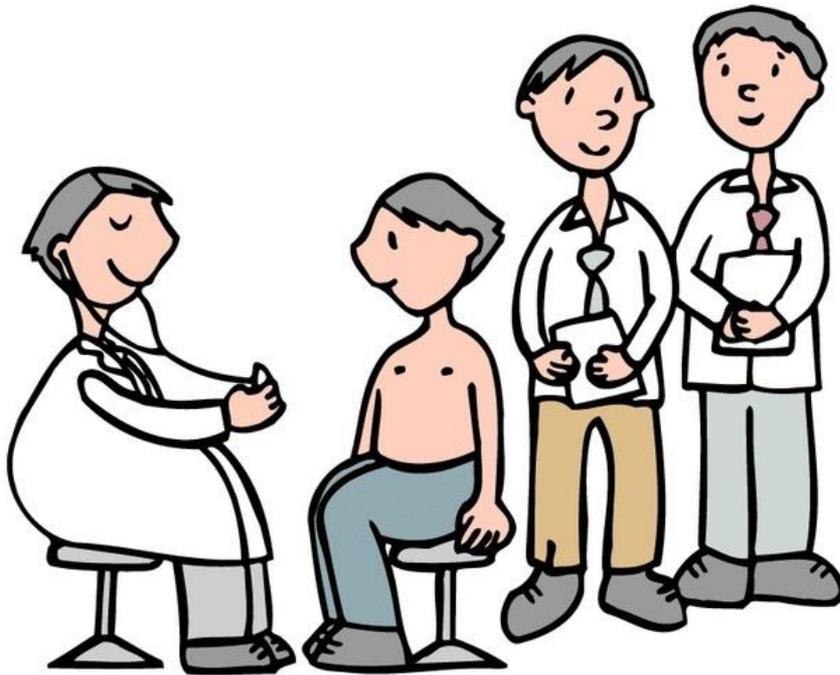
- 食品摻加西藥
- 食品 / 健康食品宣稱療效、誇大不實

● 中草藥

- 未經核准不知名“黑藥丸”
- 摻加西藥之(草)藥

經衛生福利部檢驗發現，被檢驗出摻加西藥成分以標榜具「壯陽」、「減肥」及「消炎鎮痛」作用之三類產品最多。

能力五、 與醫師、藥師作朋友





- 找尋適合自己的家庭醫師、藥師做為健康顧問
- 至藥局自行購買藥品時，應至有藥師執業之合法藥局購買
- 記錄醫師或藥師的諮詢電話，方便日後諮詢



交朋友

- 將常看病或領藥的藥師諮詢電話列入通訊錄
 - ✓ 不知道怎麼用藥時
 - ✓ 服藥後不舒服時
 - ✓ 幫忙家人領慢性病連續處方箋時
 - ✓ 買成藥時
 - ✓ 有人推銷藥品時



(藥袋上通常也會有藥物諮詢電話唷！)

Q&A

- 不知道怎麼用藥時
- 服藥後不舒服時
- 買成藥時
- 有人推銷藥品時

有任何用藥相關疑問時...
可以問誰？



領有執照的 專業藥師

廟口賣藥的 王祿仔仙

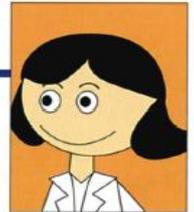


Call-in 電台賣藥的主持人

藥事人員執業執照



執業執照



藥師

王小華

執業場所：小華診所 <3801160016>



正確用藥五大核心

能力一 清楚表達自己的身體狀況

能力二 看清楚藥品標示

能力三 清楚用藥方法、時間

能力四 做身體的主人

能力五 與醫師、藥師做朋友





過期的藥可以跟垃圾一起扔

- 按照聯合國的規範，只要焚化爐的**溫度超過850度**，就能焚化藥品。
- 台灣各地的焚化爐幾乎都達到標準，因此大部分的藥品以「**一般垃圾**」處理就可以了。



5類藥物勿亂丟

這5大類藥物應交由醫院或藥局回收站處理，
以免造成環境污染

抗生素藥物



荷爾蒙製劑



抗癌藥物



麻醉藥品



免疫抑制劑





家中剩藥的處理方式

》簡單動手DIY

第一步：先將藥品妥善分類

依丟棄場所分為兩類

可交由垃圾車清運
(大多數廢棄藥品)

須交由藥局或
醫療院所回收

可能或確認致癌的細胞
毒素或其他藥品

您學會分類了嗎？



第二步：準備一個可封口的夾鏈袋

小叮嚀【未完全封口】容易讓藥品在垃圾處理過程中，燃燒不完全，滲入土壤或水源中造成汙染

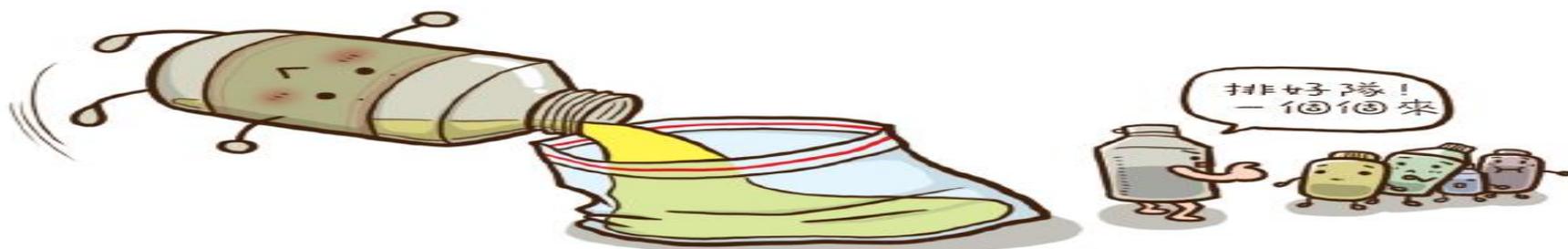


第三步：將藥品內容物集中在袋子裡

把膠囊、錠劑及藥膏從原包裝取出或擠出來，集中在袋子裡。

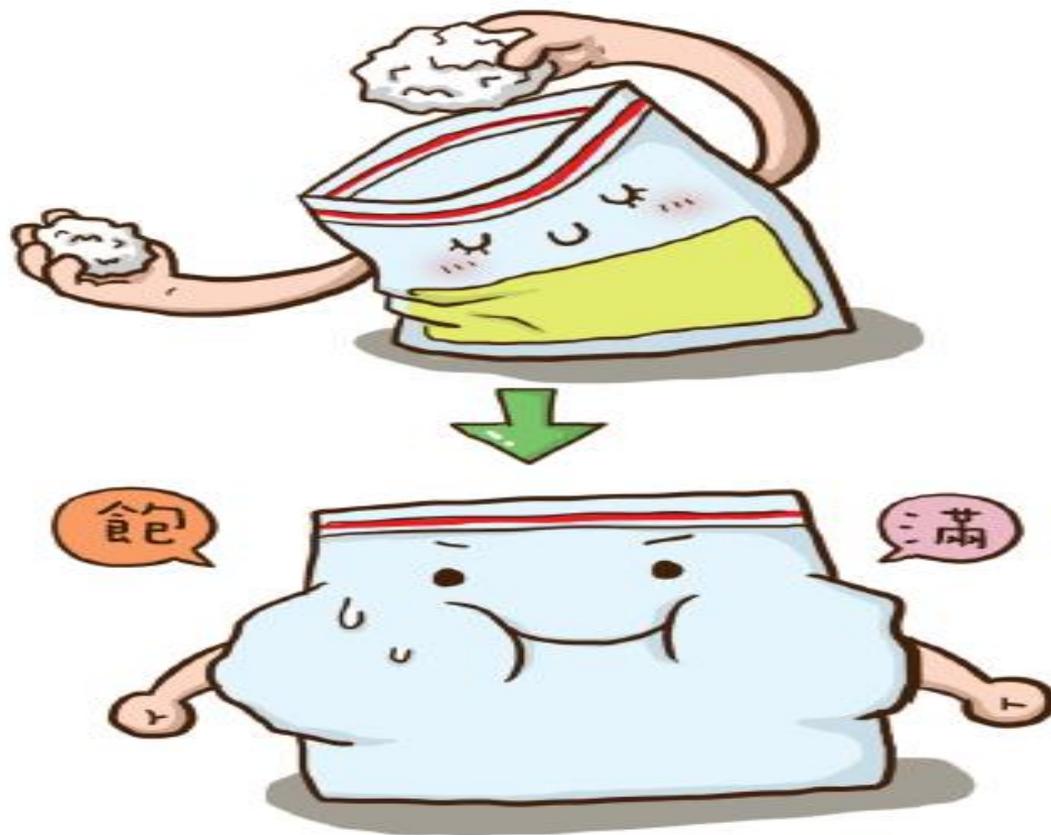


再將液態藥品（藥水）倒入袋內，並用少量的水沖洗藥瓶中殘餘的藥液，而沖洗用的水也一併倒進袋中。



第四步：吸附液體藥品

將泡過的茶葉、咖啡渣或用過的擦手紙等放入袋中，吸附液體藥品。



第五步：分類回收好環保

盡量將空氣擠出後密封袋口，交給垃圾車。



藥品外包裝及清洗過的藥瓶，可依種類作資源回收。





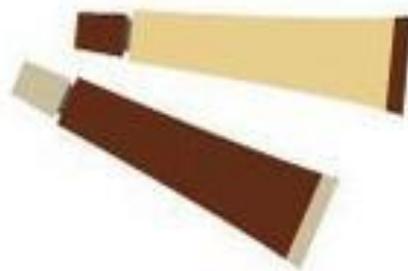
藥丸、錠劑

裝夾鏈袋、
丟垃圾桶



液體(糖漿等)

倒入夾鏈袋，
並放入咖啡渣
或用衛生紙將
液體吸收避免
溢出，再丟入
垃圾桶。



藥膏

將剩餘藥膏擠入
夾鏈袋，放入咖
啡渣或用衛生紙
吸收稠狀藥膏避
免滲出，再丟入
垃圾桶。



藥罐及藥膏殼

依材質做資
源回收分類

貼心小提醒！

確實做到

勿倒入水槽！

勿隨意亂丟！

勿沖入馬桶！

人人都可以為愛環境、
保健康貢獻一份心力！



廚餘回收重要注意事項

藥

怎麼丟？

千萬別當廚餘回收！



正確處理方式

拆掉外包裝後，
以**一般居家垃圾清理方式**處理。



特別提醒

所在縣市的垃圾處理方法如果是**掩埋**的話...還是要拿回附近的醫療院所統一處理法。
(像雲林目前就還是掩埋...)





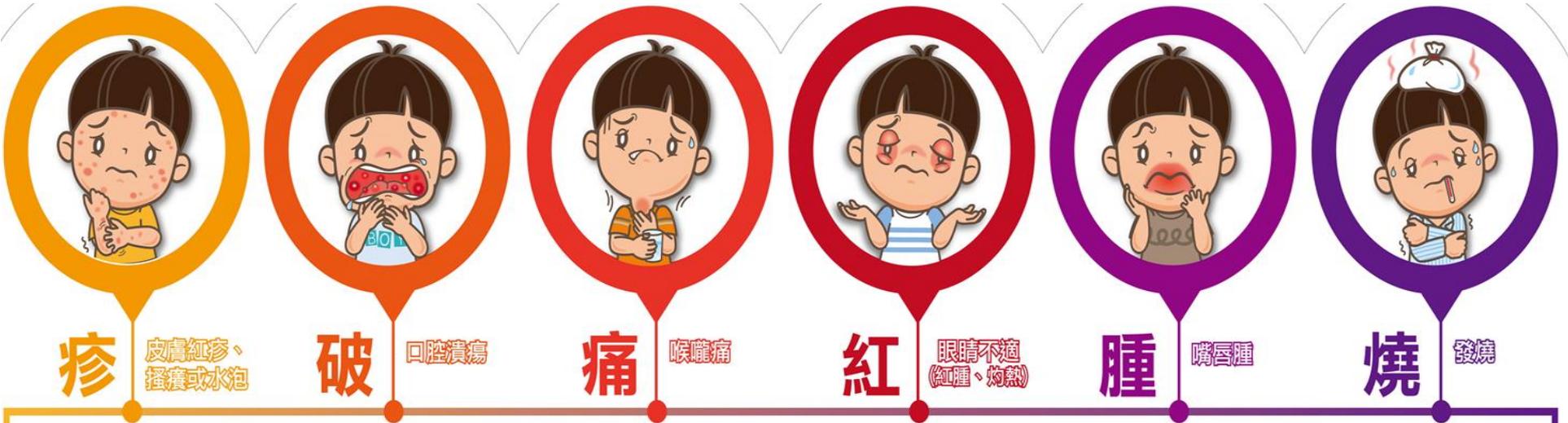
藥品保存及處理方法

NG 大找碴!!



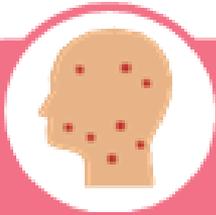
藥物過敏六大前兆症狀

- 用藥時，定時檢視「藥物過敏早期症狀」可能在服藥後數日內發生，也可能二至三個月才出現。若出現一個以上的症狀，請立即回診，並告知醫師正在使用的藥品。



注意!! 藥物過敏六大前兆症狀

藥物過敏早期症狀自我檢視



疹

皮膚紅疹，
癢或水泡



破

口腔潰瘍



痛

喉嚨痛



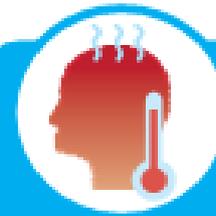
紅

眼睛不適
(紅腫、灼熱)



腫

嘴唇腫



燒

發燒



謝謝聆聽



馬偕紀念醫院 藥劑科

藥物諮詢電話：28094661-2535