

108年 臺北市老人生活狀況調查 性別議題報告

報告機關：臺北市府社會局
109年2月

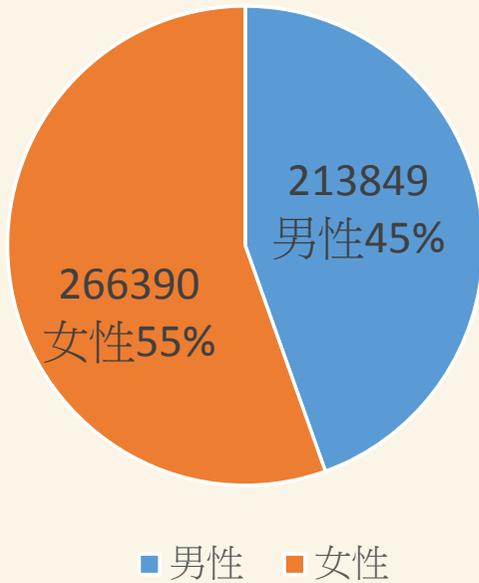
臺北市老人概況及 福利政策目標

臺北市老人人口概況

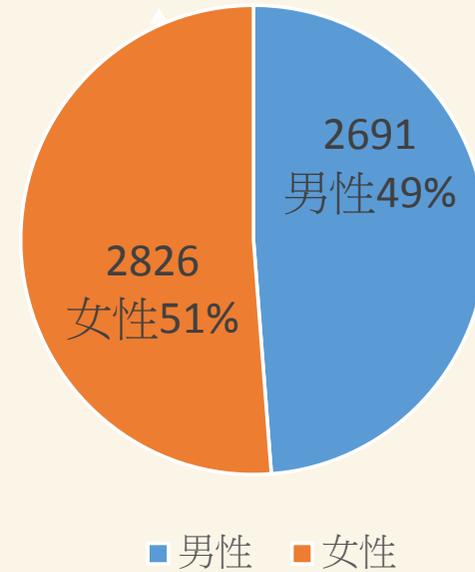
109年01月份臺北市總人口數為：2,642,877人
109年01月份臺北市老人人口數為：480,239人
109年01月份老人人口百分比：18.17%
109年01月份獨居老人人口百分比：1.15%

各行政區
獨居老人
女性占比亦高於男性

臺北市老人人口男女比例



臺北市獨居老人男女比例



臺北市銀髮政策目標-健康、安心、尊嚴/

健康長者：活躍老化

失智失能長者：在地安老

臥床長者：善終

人生腳步的光譜

健康

- 佈建各類型老人活動據點
- 敬老卡
- 扶老修繕方案

失能

- 居家服務
- 日間照顧 (衛生局)
- 石頭湯計畫
- ABC整體照顧體系
- 失能者就醫交通接送
- 失智服務
- 喘息服務
- 社區復健
- 老人機構



亞健康

據點升級服務-
提供日托服務

醫療介入

家庭責任醫師整合性
照護計畫(衛生局)

臨終

社區安寧
照護服務
(衛生局)

研究背景與目的

研究背景、動機

高齡化挑戰

六都中臺北市最為嚴峻

臺北市為六都中老化程度最高城市

依據臺北市政府主計處人口預測資料，
 老年人口於2021年將突破50萬人，
 正式進入超高齡社會

縣市	60歲以上人口		65歲以上人口	
	比率	縣市排名	比率	縣市排名
總計	21.4	15	14.6	16
新北市	20.8	18	13.5	17
臺北市	24.5	4	17.2	3
桃園市	17.4	23	11.4	22
臺中市	18.4	20	12.2	20
臺南市	22.1	13	15.0	13
高雄市	22.2	12	15.0	14

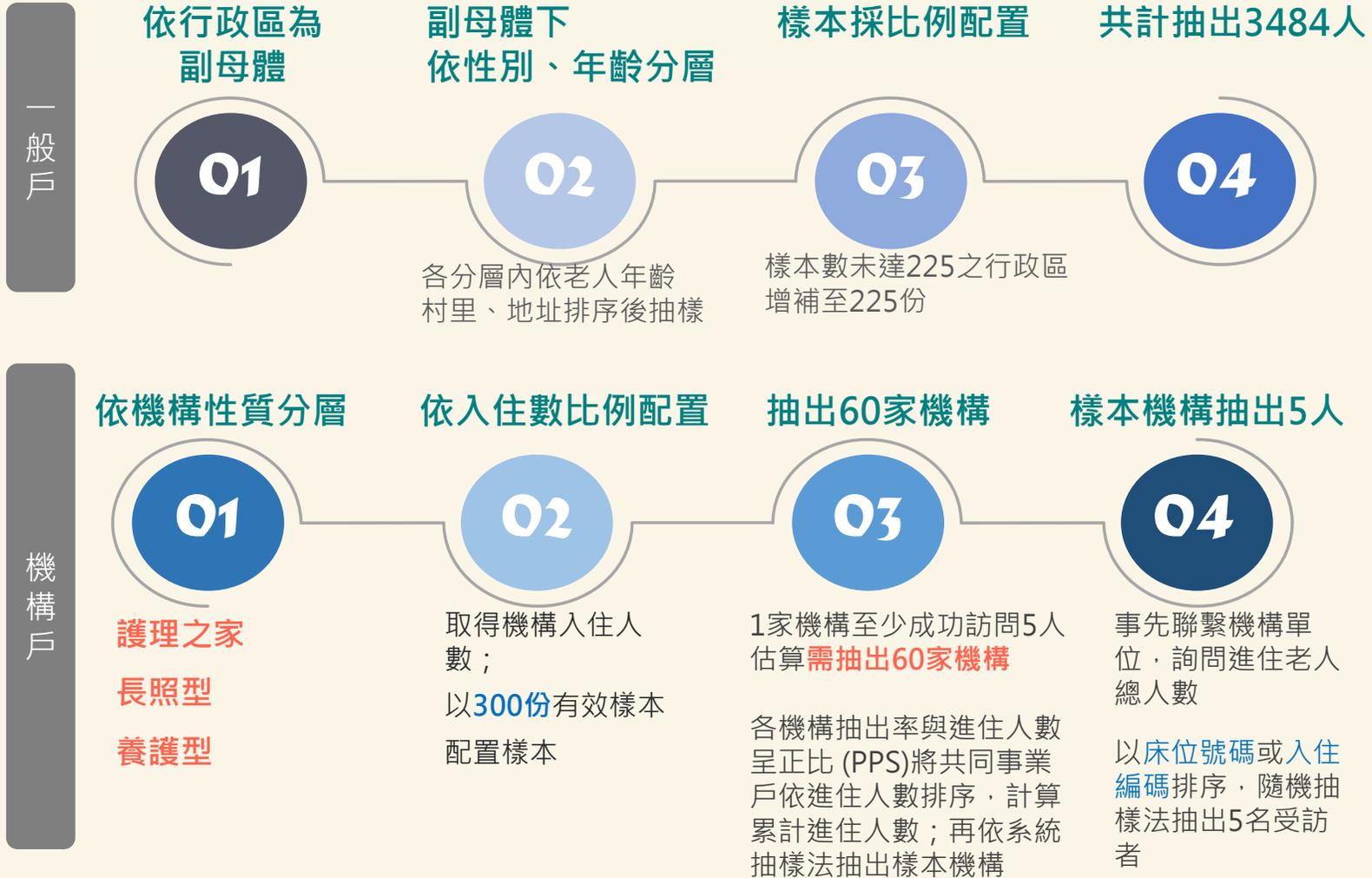
了解需求

減緩高齡化對社會經濟、長照、醫療負擔

了解現階段長輩生活各面向現狀，由生活困擾或感受探討潛在需求。作為未來政策推展、資源挹注方向之參考。

調查方法

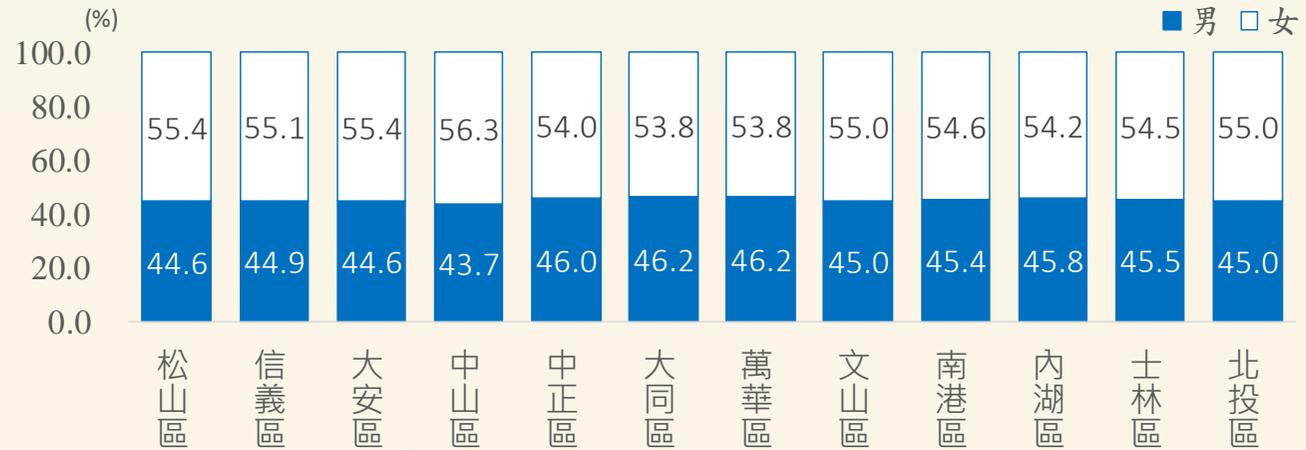
抽樣方法-採分層隨機抽樣



研究人口基本狀況

人口結構與生活特性

受調查老人中
女性占比高於男性
各行政區
性別比相當



- 男性婚姻關係存續比率較高
- 60~64歲未婚、離婚比率較老人高，未來生活選擇愈趨多元時，未婚/離婚單身者未來老後生活應長期關注

項目別	總計		未婚	未婚 但與人同居	已婚且與 配偶同住	已婚但與 配偶分居	離婚	喪偶
	人數	百分比						
總計	3,853	100.0	4.7	0.2	67.4	2.0	4.2	21.5
性別								
男	1,739	100.0	4.1	0.3	82.0	2.1	3.9	7.7
女	2,114	100.0	5.3	0.1	55.4	1.9	4.4	32.9
年齡別								
60~64歲	1,149	100.0	7.4	0.1	77.1	2.3	6.0	7.1
65歲及以上	2,704	100.0	3.6	0.2	63.3	1.9	3.4	27.7
65~69歲	1,016	100.0	6.3	0.2	74.3	1.4	5.7	12.1
70~74歲	589	100.0	2.9	0.2	70.4	2.0	4.0	20.5
75~79歲	457	100.0	2.1	-	57.9	2.1	0.7	37.3
80歲及以上	641	100.0	1.2	0.4	43.2	2.2	1.1	52.0

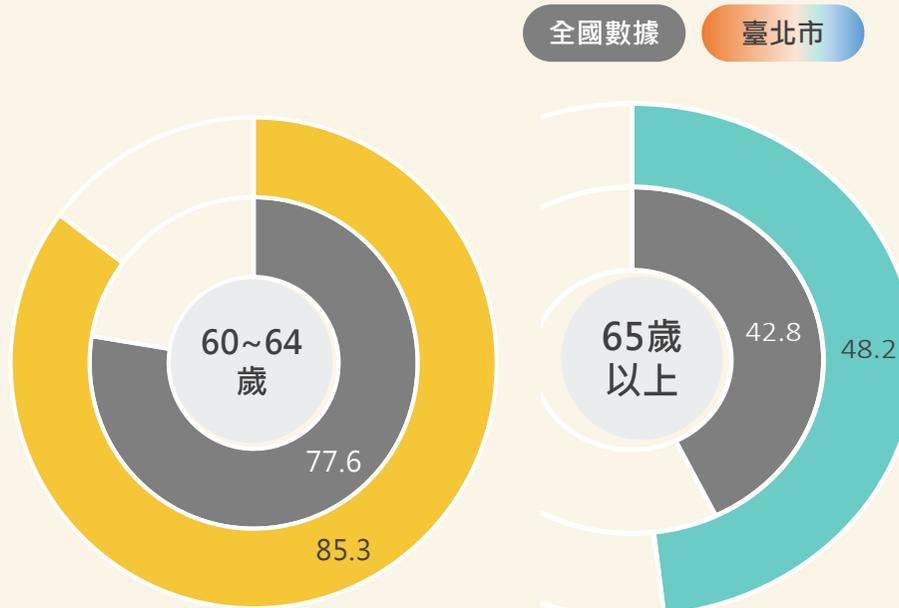
長輩具有高資通訊能力

臺北市老人上網率高於全國同齡者

- 59.2% 長輩會使用網路，53.0%更是每天使用
- 60~64歲高達 85.3%有使用網路

逐步建置未來老人資訊服務

- 男性長輩資訊力優於女性
- 教育程度愈高；準老人網路使用率愈趨提升



項目別	總計		每月少於一次	每月至少一次	每週至少一次	每天或幾乎每天	從來沒使用
	人數	百分比					
總計	3,853	100.0	0.7	0.6	4.9	53.0	40.7
性別							
男	1,739	100.0	0.6	0.9	4.5	57.0	37.1
女	2,114	100.0	0.9	0.5	5.3	49.7	43.7
年齡別							
60~64歲	1,149	100.0	0.5	0.5	4.2	80.1	14.7
65歲及以上	2,704	100.0	0.8	0.7	5.2	41.5	51.8
65~69歲	1,016	100.0	1.1	0.5	6.4	62.3	29.7
70~74歲	589	100.0	0.9	1.3	5.8	45.4	46.6
75~79歲	457	100.0	0.3	0.5	4.9	31.1	63.2
80歲及以上	641	100.0	0.7	0.6	3.1	12.4	83.3

資料來源：國家發展委員會(2018)。107年個人家戶數位機會調查數據。

家庭型態與居住安排

家庭型態

獨居者中，女性比率較高

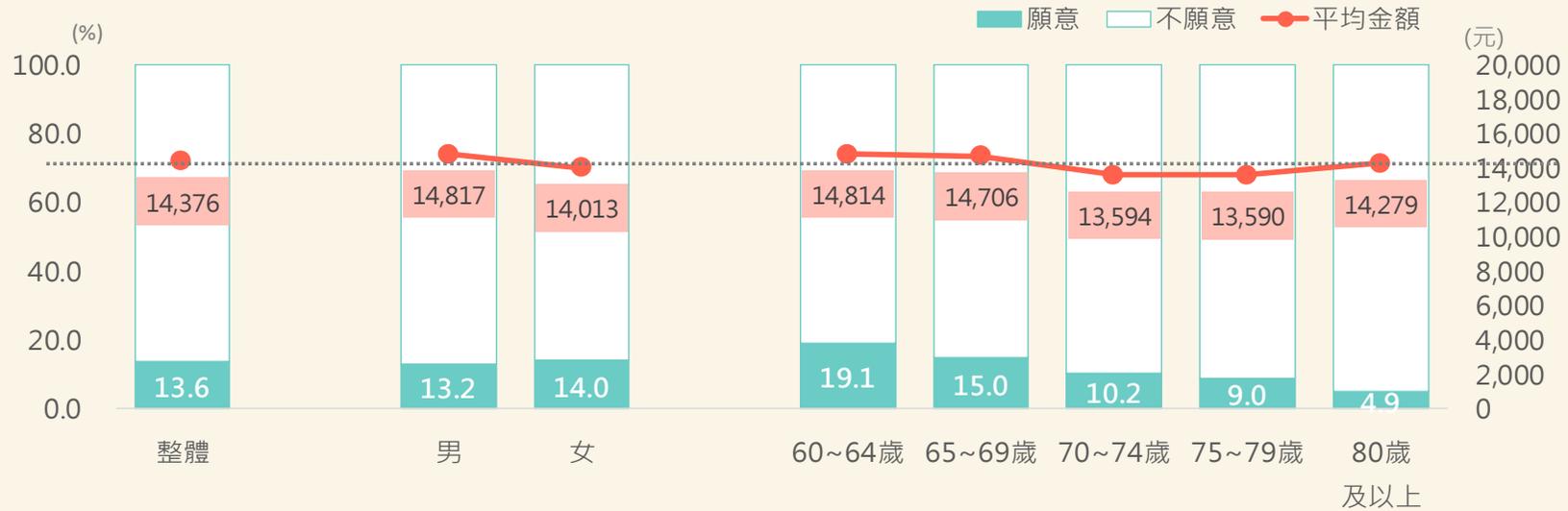
獨居者中，以65~69歲比率較高

項目別	獨居		老老共居	
	人數	百分比	人數	百分比
總數	242	100.0	922	100.0
性別				
男	81	33.6	486	52.8
女	160	66.4	435	47.2
年齡				
60~64歲	55	22.6	230	24.9
65歲及以上	187	77.4	692	75.1
65~69歲	60	32.1	281	40.6
70~74歲	46	24.8	185	26.8
75~79歲	44	23.4	110	15.9
80歲及以上	37	19.7	116	16.7

老人安養機構、老人公寓或老人住宅入注意願

- 生活可自理時，13.6% 民眾表示有意願入住機構，**男女比例相當**。
- **11.1% 65歲以上老人願意入住**；入注意願年齡愈輕，意願愈高
- 行政院主計總處，2018臺北市每人月均消費28,550元，合理費用約占**月均消費 50.4%**

不願入住原因
想住在熟悉的环境裡 (35.1%)
無力負擔費用 (10.0%)

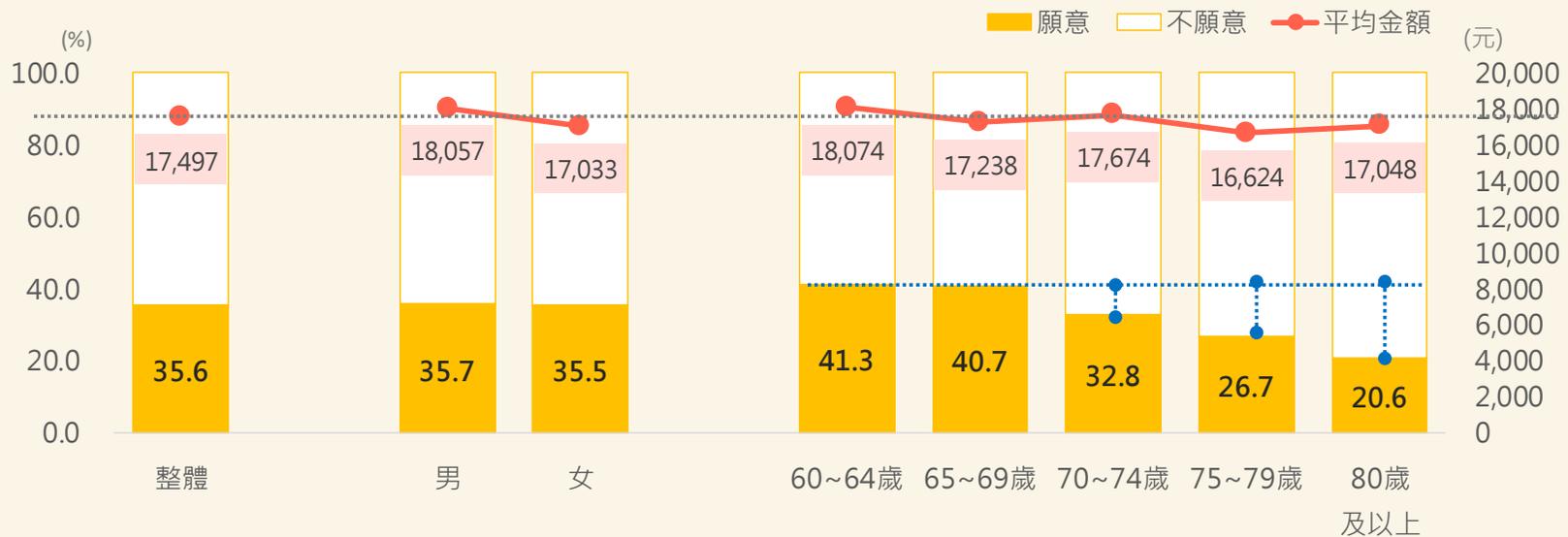


老人長期照顧機構或護理之家 入注意願

- 生活無法自理時，35.6% 民眾表示有意願入住機構，**男女比例相當**。
- **32.9% 65歲以上老人願意入住**；入注意願年齡愈輕，接受度越高
- 行政院主計總處，2018臺北市每人月均消費28,550元，合理費用約占**月均消費 61.3%**

不願入住原因
想住在熟悉的環境裡(22.0%)

臺北市長輩對長照機構、護理之家接受度較高



身心健康、生活起居 情形與醫療保健行為

慢性病及衰弱情形

- 60歲以上人口，**64.4%**患有經醫師確診慢性病
- 「**心血管、循環類疾病**」最高(27.8%)，其次「**內分泌及代謝類疾病**」(16.1%)，與歷年趨勢相近
多重共病者占24.3%，65歲以上近三成有此情形。

	總數		1項以上	2項以上	3項以上
	樣本數	百分比			
總數	3,853	100.0	64.4	24.3	7.2
性別					
男	1,739	100.0	65.5	25.3	7.8
女	2,114	100.0	63.6	23.5	6.7
年齡別					
60~64歲	1,149	100.0	47.2	11.3	2.3
65歲及以上	2,704	100.0	71.7	29.8	9.2
65~69歲	1,016	100.0	62.8	21.5	5.3
70~74歲	589	100.0	70.1	29.7	8.2
75~79歲	457	100.0	75.9	31.3	8.1
80~84歲	301	100.0	81.4	39.2	16.1
85歲以上	341	100.0	87.1	44.5	18.3

	體重減輕	下肢功能衰弱	精力降低
總數	4.5	15.6	11.5
60~64歲	4.2	3.6	8.8
男	4.1	5.1	8.1
女	4.2	2.4	9.3
65歲及以上	4.6	20.6	12.7
男	5	18.4	11.5
女	4.2	22.4	13.7

透過三個題目觀察老人自評情況，衰弱評估以SOF衰弱症篩檢量表作為評估工具，本案參採SOF評估精神，以個案自述方式進行評估

以下肢功能衰弱為主要表現，
65歲以上女性下肢功能衰弱情形較高

自評健康及對生活影響

自覺健康狀況，可綜合性代表個人生理、心理健康是否良好，社會環境面是否具互動或穩定性。

60歲以上人口自覺健康狀況

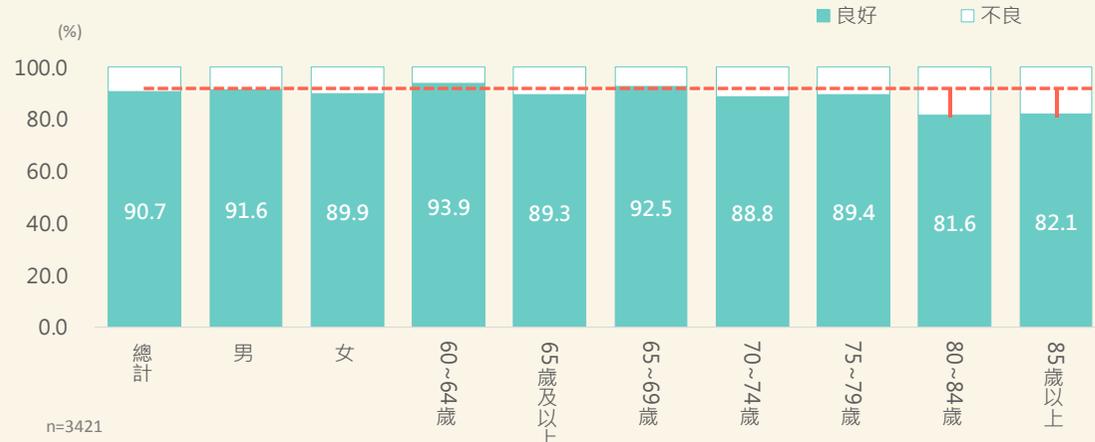
90.7%良好

- ◆ 80歲為自評健康狀況分水嶺
- ◆ 女性老人評估狀況較不佳

女性；80歲以上者

生活活動較易受侷限

80歲以上，評估生活會因健康問題而使活動受到限制比率倍增
臺北市老人活動力相對較全國老人高，健康分水嶺自80歲後明顯出現



項目別	總計		因身體健康問題而從事活動受到限制情形		擔心跌倒而從事活動受到限制情形		
	人數	百分比	沒有	有	不會	會	不適用
總計	3,421	100	88.8	11.2	86.9	12.8	0.3
性別							
男	1,540	100	90.0	10.0	88.8	10.9	0.2
女	1,881	100	87.8	12.2	85.4	14.4	0.3
年齡別							
60~64歲	1,096	100	94.9	5.1	94	5.8	0.2
65歲及以上	2,326	100	85.9	14.1	83.6	16.1	0.3
65~69歲	963	100.0	91.4	8.6	90.8	9.1	0.1
70~74歲	548	100.0	86.7	13.3	85.4	14.4	0.2
75~79歲	397	100.0	87.1	12.9	82.0	17.9	0.1
80~84歲	234	100.0	78.5	21.5	74.3	25.5	0.2
85歲以上	184	100.0	61.9	38.1	55.5	42.1	2.4

日常生活活動能力

日常生活活動 (ADLs)

**5.7%至少一項
無法獨力完成**

洗澡、移位、走動、如廁
為長輩生活最困難項目

工具性日常生活活動能力 (IADLs)

**14.1%至少一項
無法獨力完成**

粗重家務、獨自坐車、
食物準備、輕鬆家務
為長輩生活最困難項目

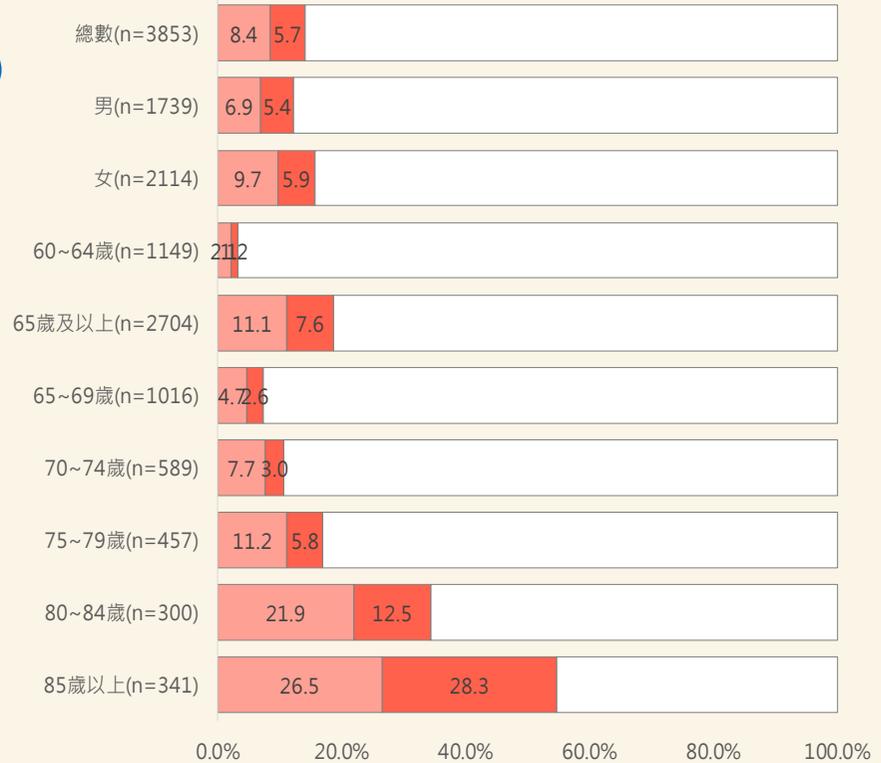
60歲以上人口，有長照服務需求比率
整體臺北市約有 14.1% 人口有需求
65歲以上老人有需求率高達 18.7%

至少一項無法獨力完成 (很困難、完全做不到%)

80歲以上日常生活活動能力無法獨立完成率倍增
高齡女性無法獨立完成情形較男性高

		樣本數	ADL	IADL
男	60~64歲	532	1.8	4.0
	65~69歲	465	2.7	5.8
	70~74歲	267	3.3	7.9
	75~79歲	196	6.9	15.2
	80~84歲	117	11.7	34.4
	85歲以上	162	21.8	45.4
女	60~64歲	617	0.7	2.8
	65~69歲	551	2.6	8.7
	70~74歲	322	2.6	13.0
	75~79歲	261	5.0	18.3
	80~84歲	183	13.0	34.5
	85歲以上	179	34.1	63.2

■ 僅IADL無法獨立完成 ■ ADL、IADL皆無法獨立完成 □ 皆可完成



生活安排、習慣 活動情形

臺北市60歲以上人口活動情形

長輩久坐、缺乏外出動力或機會，容易養成靜態生活習慣，而隨年齡越長，如未加以持續鍛鍊或維持體能，更容易面臨肌力流失；肌力不足容易跌倒，長輩可能因擔心而限縮生活活動

17.6%平日久坐達8小時以上

男性；80歲以上者，久坐情形較高

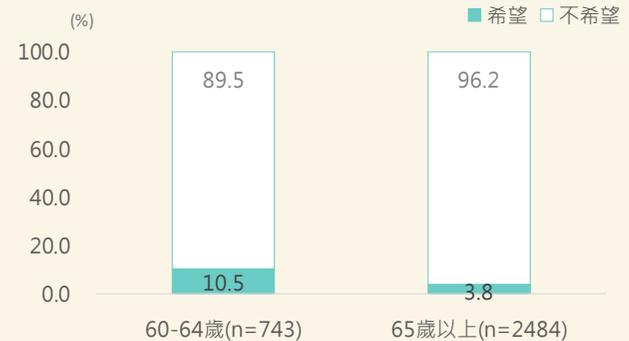
項目別	總計		平日					假日					不知道/不確定/拒答
	人數	百分比	未滿4小時	4-未滿8小時	8-未滿12小時	12小時以上	平均時數	未滿4小時	4-未滿8小時	8-未滿12小時	12小時以上	平均時數	
總計	3,853	100.0	31.1	51.3	15.5	2.1	5.1	36.6	47.4	14.0	2.0	4.9	18.4
性別													
男	1,739	100.0	28.7	52.1	16.2	3.0	5.2	32.8	50.2	14.3	2.7	5.0	17.0
女	2,114	100.0	33.2	50.7	14.8	1.3	4.9	39.9	45.0	13.8	1.4	4.7	19.6
年齡別													
60~64歲	1,149	100.0	31.7	51.1	15.2	2.1	5.0	36.9	48.4	12.8	2.0	4.8	15.7
65歲及以上	2,704	100.0	30.8	51.4	15.6	2.1	5.1	36.5	46.9	14.5	2.0	4.9	19.5
65~69歲	1,016	100.0	31.7	53.8	12.9	1.5	4.9	38.2	48.4	11.8	1.5	4.7	16.7
70~74歲	589	100.0	30.1	52.5	16.4	1.0	5.1	36.9	46.9	15.1	1.2	4.8	17.0
75~79歲	457	100.0	30.0	52.4	16.2	1.5	5.0	34.9	48.2	15.9	1.0	4.9	17.9
80~84歲	300	100.0	26.3	50.1	20.2	3.4	5.5	32.5	45.2	19.3	2.9	5.3	24.4
85歲以上	341	100.0	34.9	40.5	18.1	6.5	5.4	36.1	41.2	16.5	6.2	5.3	30.3

就業情況

- 60~64歲35.4%有就業；20.6%為重返職場
- 65歲以上老人，8.2%有就業；三分之一為重返職場
- 男性有就業比率均較女性高

從業型態與全國趨勢相當
臺北市65歲以上老人仍就業者
專業人員；民意代表、主管及經理人員比例較高

未就業者行動



60~64歲

	總計		目前有無工作		是否曾辦理退休		規劃 退休年齡
	樣本數	百分比	沒有工作	有工作	是	否	
總計	1,149	100.0	64.6	35.4	20.6	79.4	65
男	532	100.0	54.7	45.3	20.7	79.3	66
女	617	100.0	73.2 ▲	26.8	20.5	79.5	65

主要職業

服務及銷售工作人員(29.7%)
技術員及助理專業人員(11.3%)
技藝有關工作人員(11.2%)

65歲以上

	總計		目前有無工作		是否曾辦理退休		規劃 退休年齡
	樣本數	百分比	沒有工作	有工作	是	否	
總計	2,704	100.0	91.8	8.2	39.4	60.6	73
男	1,208	100.0	88.2	11.8	37.4	62.6	73
女	1,497	100.0	94.8 ▲	5.2	43.2	56.8	72

服務及銷售工作人員(37.4%)
民意代表、主管及經理人員(12.6%)
專業人員(11.8%)
基層技術工及勞力工(11.8%)
技藝有關工作人員(11.6%)

休閒參與情形

休閒以靜態活動居多

看電視為60歲以上人口重要度最高活動
女性從事與外界聯結之休閒活動比率較高

年齡越長愈趨靜態的休閒選擇
60~69歲：上網；購物；團體活動
70~79歲：親友互動
80歲以上：看電視

項目別	人數	①	②	③	上網(查資料、看影片、聊天)	逛街、購物	參加團體運動	出外踏青、旅遊或參加進香團	看報紙、雜誌、讀書或小說	聽廣播或聽音樂	在家或室內運動、健身	種花、整理花園、園藝、盆栽	玩線上或手機遊戲	其他
		看電視	戶外健身、運動	和親友聊天、泡茶、唱歌										
總計	3,853	66.2	42.3	18.9	12.8	7.2	6.4	6.0	5.7	5.0	3.4	2.7	1.3	1.8
性別														
男	1,739	67.6	43.4	18.7	14.7	3.3	5.3	6.9	6.6	4.7	2.9	2.7	1.5	2.0
女	2,114	64.9	41.4	19.1	11.1	▲ 10.4	▲ 7.3	5.4	4.9	5.3	3.8	2.7	1.1	1.6
年齡別														
60~64歲	1,149	60.0	42.0	18.5	20.7	8.7	7.4	7.7	4.6	4.9	3.0	3.0	1.8	1.7
65歲及以上	2,704	▲ 68.8	42.4	19.1	9.4	6.6	5.9	5.4	6.2	5.1	3.6	2.6	1.0	1.8

註：重要度 = 1×主要比率 + 2/3×次要比率 + 1/3×再次要比率。

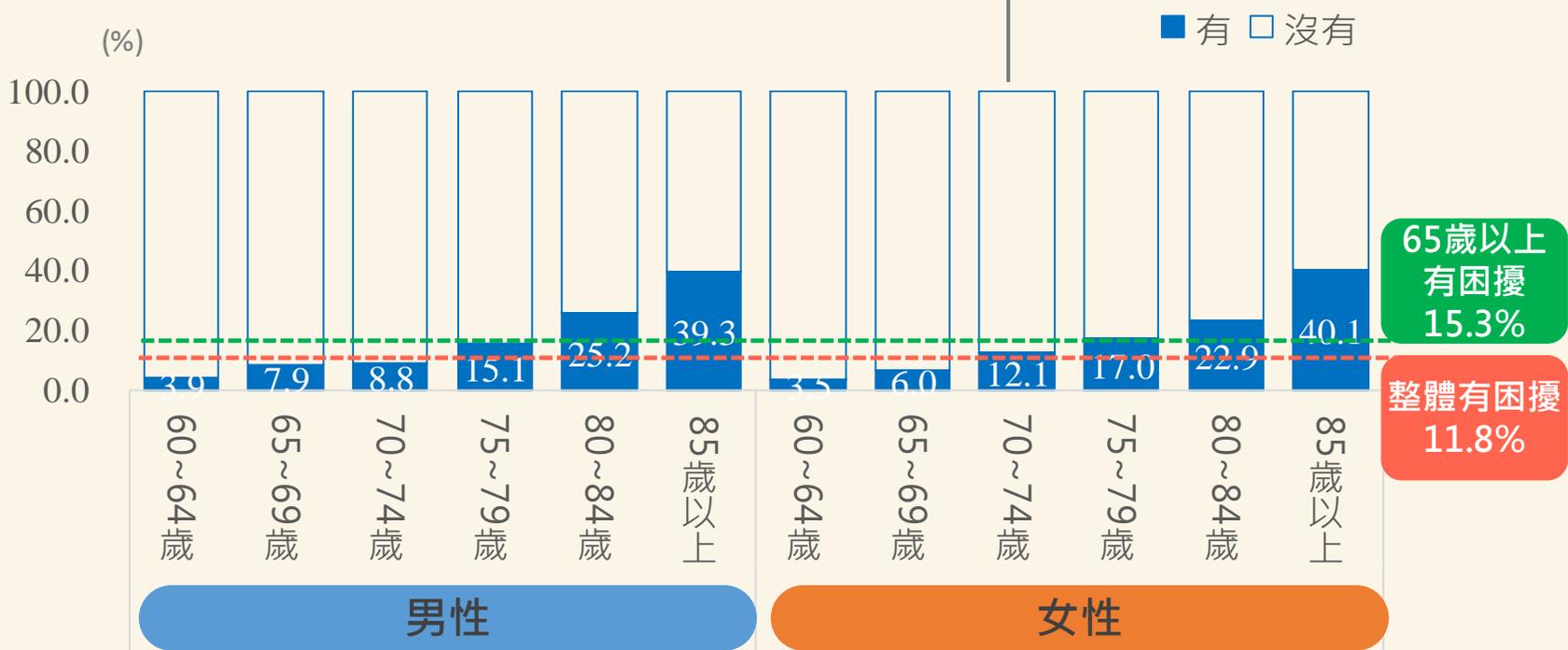
休閒參與困擾情形

11.8%有休閒困擾
多源於自身身體狀況

視力或聽力不佳 (40.1%)
擔心自己關節影響不方便去(38.2%)
擔心自己容易跌倒 (37.7%)

女性休閒阻礙情形
相對男性較早發生

女性較擔憂自己關節、容易跌倒等狀況



活動參與情形

社團活動參與

60歲以上人口，社團活動參與情形以：
宗教性、其他社團，參與率較高

女性社團活動參與情形較男性高

學習活動參與

8.5% 60歲以上人口有從事學習活動
女性參與率高於男性

項目別	總計		志願服務		政治性團體		宗教性團體		其他社團		學習活動	
	人數	百分比	沒參與	有參與	沒參與	有參與	沒參與	有參與	沒參與	有參與	沒有	有
總計	3,853	100.0	93.8	6.2	99.4	0.6	87.4	12.6	85.0	15.0	91.5	8.5
性別												
男	1,739	100.0	95.3	4.7	99.5	0.5	90.7	9.3	85.3	14.7	93.4	6.6
女	2,114	100.0	92.6	7.4	99.4	0.6	84.6	15.4	84.8	15.2	90.0	10.0
年齡別												
60~64歲	1,149	100.0	92.5	7.5	99.5	0.5	87.1	12.9	83.0	17.0	91.5	8.5
65歲及以上	2,704	100.0	94.4	5.6	99.4	0.6	87.5	12.5	85.9	14.1	91.5	8.5

經濟狀況

經濟保障

子孫奉養已非主要來源

女性長輩，相對經濟獨立性較弱

65歲以上老人，年齡越長，
經濟來源以子孫奉養比率越高

項目別	人數	定期領取的社會保險、退休年金或津貼	自己的儲蓄、利息、租金、投資所得或商業保險給付	子女或孫子女奉養(含媳婦、女婿、孫媳婦或孫婿)	自己的或營業收入	配偶或同居人提供	一次給付的社會保險或退休金	政府救助或津貼	社會或親友救助	向他人或金融機構借貸
總計	3,853	33.0	32.0	31.9	14.8	10.3	5.1	4.5	0.7	0.1
性別										
男	1,739	▲36.7	▲35.0	23.3	20.7	3.6	6.5	4.6	0.7	0.0
女	2,114	29.9	29.6	▲39.0	9.9	▲15.8	4.0	4.4	0.6	0.1
年齡別										
60~64歲	1,149	28.2	31.2	16.5	33.0	15.3	4.2	2.3	1.1	0.1
65歲及以上	2,704	② 35.0	③ 32.4	① 38.5	7.1	8.2	5.5	5.5	0.5	0.1
65~69歲	1,016	44.2	34.1	23.5	12.3	10.2	7.1	3.9	0.6	0.1
70~74歲	589	41.5	30.1	36.3	6.6	9.1	5.9	5.4	0.5	0.1
75~79歲	457	27.0	36.1	45.9	2.4	7.8	3.9	6.2	0.5	0.0
80歲及以上	641	20.2	29.1	↓ 58.9	2.6	4.4	3.9	7.5	0.3	-

財務準備及花費情形

1/4 長輩無
 儲蓄或財產

女性財務準備相對較不足

項目別	總計		儲蓄或財產擁有情形		參與商業保險	
	人數	百分比	有	都沒有	有	都沒有
總計	3,853	100.0	76.5	23.5	50.0	50.0
性別						
男	1,739	100.0	78.2	21.8	50.7	49.3
女	2,114	100.0	75.0	25.0	49.5	50.5
年齡別						
60~64歲	1,149	100.0	79.7	20.3	69.9	30.1
65歲及以上	2,704	100.0	75.1	24.9	41.6	58.4
65~69歲	1,016	100.0	81.0	19.0	62.4	37.6
70~74歲	589	100.0	78.5	21.5	43.2	56.8
75~79歲	457	100.0	72.6	27.4	30.2	69.8
80歲及以上	641	100.0	64.6	35.4	15.2	84.8

福利與服務

居家服務使用情形與需求

項目別	總計		不知道	知道	使用情形	
	人數	百分比			沒有	有
總計	3,853	100	39.2	60.8	57.9	2.8
性別						
男	1,739	100	40.8	59.2	57.2	2.1
女	2,114	100	38.0	62.0	58.6	3.5
年齡別						
60~64歲	1,149	100	27.4	72.6	70.0	2.6
65歲及以上	2,704	100	44.2	55.8	52.8	2.9
65~69歲	1,016	100	33.6	66.4	64.3	2.1
70~74歲	589	100	41.5	58.5	56.3	2.2
75~79歲	457	100	50.3	49.7	48.6	1.1
80~84歲	300	100	64.0	36.0	30.3	5.7
85歲及以上	341	100	55.1	44.9	38.2	6.7

項目別	總計		目前 有需求	目前 無需求	未來使用意願	
	人數	百分比			想使用	不想使用
總計	3,744	100.0	2.4	97.6	56.6	41.0
性別						
男	1,703	100.0	2.4	97.6	54.8	42.8
女	2,041	100.0	2.4	97.6	58.1	39.5
年齡別						
60~64歲	1,119	100.0	1.3	98.7	57.7	41.0
65歲及以上	2,625	100.0	2.9	97.1	56.1	41.0
65~69歲	995	100.0	2.6	97.4	59.1	38.4
70~74歲	577	100.0	2.2	97.8	56.8	41.0
75~79歲	452	100.0	3.2	96.8	58.3	38.5
80~84歲	283	100.0	5.9	94.1	49.2	45.0
85歲及以上	318	100.0	1.9	98.1	48.8	49.4

女性知曉率及
未來使用意願
皆略高於男性

社區照顧關懷據點使用情形與需求

項目別	總計		不知道	知道	使用情形	
	人數	百分比			沒有	有
總計	3,853	100.0	63.6	36.4	32.7	3.7
性別						
男	1,739	100.0	63.3	36.7	33.4	3.3
女	2,114	100.0	63.8	36.2	32.2	3.9
年齡別						
60~64歲	1,149	100.0	58.5	41.5	38.1	3.4
65歲及以上	2,704	100.0	65.7	34.3	30.5	3.8
65~69歲	1,016	100.0	59.6	40.4	35.9	4.5
70~74歲	589	100.0	63.7	36.3	33.1	3.2
75~79歲	457	100.0	64.7	35.3	31.6	3.7
80~84歲	300	100.0	78.8	21.2	18.0	3.2
85歲及以上	341	100.0	77.4	22.6	19.3	3.3

項目別	總計		目前 有需求	目前 無需求	未來使用意願	
	人數	百分比			想使用	不想使用
總計	3,711	100.0	2.0	98.0	55.8	42.2
性別						
男	1,681	100.0	2.4	97.6	53.8	43.8
女	2,030	100.0	1.7	98.3	57.4	40.9
年齡別						
60~64歲	1,110	100.0	1.5	98.5	56.5	42.0
65歲及以上	2,602	100.0	2.2	97.8	55.5	42.3
65~69歲	970	100.0	1.9	98.1	58.6	39.5
70~74歲	570	100.0	2.0	98.0	56.7	41.3
75~79歲	441	100.0	1.4	98.6	57.3	41.3
80~84歲	291	100.0	2.8	97.2	48.1	49.1
85歲及以上	330	100.0	4.1	95.9	48.1	47.9

女性未來使用意願略高於男性

65歲以上敬老卡使用情形與需求

敬老卡具高認知、高申請率

知悉度達九成以上；申請率達八成六；使用率

項目別	總計		不知道	知道	申請情形		使用情形	
	人數	百分比			沒有	有	有使用	沒有使用
總計	2,756	100.0	5.9	94.1	8.3	85.7	77.3	8.5
性別								
男	1,229	100.0	5.1	94.9	9.2	85.7	77.9	7.8
女	1,527	100.0	6.5	93.5	7.7	85.8	76.8	9.0
年齡別								
65~69歲	996	100.0	2.8	97.2	4.4	92.8	88.7	4.1
70~74歲	593	100.0	3.4	96.6	4.2	92.4	88.0	4.4
75~79歲	469	100.0	4.5	95.5	7.7	87.8	79.1	8.7
80~84歲	698	100.0	13.5	86.5	17.9	68.6	50.7	17.9
85歲及以上	996	100.0	2.8	97.2	4.4	92.8	88.7	4.1

使用範疇以交通為主

其他場域應用比率皆低於1成

85歲以上搭乘計程車比率較高

項目別	人數	市區公車	臺北捷運	計程車
總計	2,130	96.1	92.9	7.9
年齡別				
65~69歲	883	96.7	95.7	7.1
70~74歲	522	96.9	94.6	8.0
75~79歲	371	98.4	91.4	8.1
80~84歲	198	96.0	83.8	6.6
85歲及以上	156	84.6	85.9	13.5

不使用原因

身體狀況不適合外出，用不到(50.8%)
 出入有家人親友接送(25.9%)
 不會搭乘大眾運輸或去指定地點(18.6%)」

未來應拓展敬老卡應用

60世代習慣使用自己的交通工具；
 年齡越長；女性老人，因身體狀況有家人接送、
 或不適合外出

運動中心使用情形與需求

項目別	總計		不知道	知道	使用情形	
	人數	百分比			沒有	有
總計	3,853	100.0	35.0	65.0	47.7	17.3
性別						
男	1,739	100.0	32.5	▲ 67.5	47.9	▲ 19.6
女	2,114	100.0	37.0	63.0	47.7	15.3
年齡別						
60~64歲	1,149	100.0	24.2	▲ 75.8	54.9	▲ 20.9
65歲及以上	2,704	100.0	39.5	60.5	44.7	15.7
65~69歲	1,016	100.0	29.2	70.8	52.5	18.3
70~74歲	589	100.0	34.8	65.2	44.4	20.8
75~79歲	457	100.0	43.7	56.3	40.3	16.0
80~84歲	300	100.0	57.9	42.1	34.9	7.1
85歲及以上	341	100.0	56.6	43.4	36.8	6.7

項目別	總計		目前 有需求	目前 無需求	未來使用意願	
	人數	百分比			想使用	不想使用
總計	3,187	100.0	2.5	97.5	32.4	65.1
性別						
男	1,398	100.0	2.6	97.4	32.2	65.2
女	1,789	100.0	2.4	97.6	32.4	65.1
年齡別						
60~64歲	909	100.0	3.3	96.7	▲ 44.9	51.8
65歲及以上	2,279	100.0	2.2	97.8	27.4	70.4
65~69歲	830	100.0	3.3	96.7	35.6	61.1
70~74歲	467	100.0	2.1	97.9	26.5	71.4
75~79歲	384	100.0	1.5	98.5	27.6	70.9
80~84歲	279	100.0	1.3	98.7	17.4	81.3
85歲及以上	318	100.0	1.1	98.9	15.7	83.2

認知度

六成五知道

男性；60~64歲者
認知度相對較高

老人福利措施訊息來源

- 64.9%是從電視知道福利措施，44.3%由親朋好友告知、24.3%由鄰里長告知、13.7%由網路得知。除傳統大眾媒體外，親友與鄰里長等人脈口耳傳遞是民眾得知老人福利措施訊息的重要管道。

項目別	人數	電視	親朋好友告知	鄰里長告知	網際網路	政府文宣品	報紙	志工告知	社區跑馬燈
總計	3,853	64.9	44.3	24.3	13.7	7.0	6.9	6.8	6.7
性別									
男	1,739	69.7	38.5	23.5	16.0	6.9	8.6	7.1	7.4
女	2,114	61.0	49.1	25.0	11.7	7.0	5.4	6.6	6.1
年齡別									
60~64歲	1,149	68.8	45.4	26.1	22.3	7.5	7.6	8.7	8.6
65歲及以上	2,704	63.2	43.9	23.5	10.0	6.7	6.5	6.0	5.9
居住行政區									
松山區	314	68.0	57.1	38.5	19.2	6.6	9.0	36.2	32.1
信義區	344	38.0	44.7	11.5	4.7	2.4	0.7	2.1	1.7
大安區	494	96.8	38.4	11.6	23.2	0.7	6.6	1.1	-
中山區	348	52.4	50.2	12.6	10.9	2.8	11.5	5.9	1.3
中正區	230	69.0	55.6	36.1	24.4	21.4	9.7	15.8	16.2
大同區	187	32.1	48.5	26.8	6.2	7.5	6.4	5.1	0.4
萬華區	296	73.2	28.0	21.2	12.6	1.2	6.2	11.4	11.8
文山區	361	33.9	28.5	62.4	11.1	27.9	8.6	5.2	18.8
南港區	156	74.2	51.8	31.4	12.1	13.9	17.2	0.4	-
內湖區	339	93.2	25.0	19.5	14.5	1.3	10.2	1.4	-
士林區	429	74.8	56.8	20.6	9.9	6.4	3.7	2.0	0.8
北投區	355	52.3	55.5	13.9	11.8	1.3	-	1.0	0.6

對老年生活 的看法與感受

未來老年生活的想法

項目別	人數	未來健康情況	經濟來源	未來生病照顧安排	未來政府提供保障	以後活動力	整體老年生活
總計	3,421	46.4	37.9	48.2	51.9	57.7	51.5
性別							
男	1,540	43.2	36.3	46.2	50.6	54.1	49.3
女	1,881	49.0	39.3	49.8	53.0	60.6	53.3
年齡別							
60~64歲	1,096	43.8	40.1	48.2	51.7	57.0	52.1
65歲及以上	2,326	47.6	36.9	48.1	52.0	58.0	51.2
居住狀況							
住家宅	3,397	46.3	37.9	48.2	52.0	57.7	51.5
住機構	24	53.9	43.2	45.8	42.2	54.9	48.4
婚姻狀況							
有配偶或同居	2,401	44.7	35.8	46.4	51.2	56.4	50.5
喪偶	653	50.5	37.7	49.6	50.9	59.9	51.5
離婚或分居	206	50.6	56.1	55.4	55.5	61.9	57.6
未婚	162	49.6	47.0	60.4	61.5	61.9	58.2
是否擔負照顧責任		-	-	-	-	-	-
需要	175	54.1	42.6	54.6	57.8	57.7	55.0
不需要	3,247	46.0	37.6	47.8	51.6	57.7	51.3

政策與性別相關建議

01

老老共居為家庭型態趨勢，透過雙人團體活動設計，讓女性長輩帶動男性參與

- 23.9%老老共居，且約二成八長輩理想的居住安排即為「與配偶(同居人)同住」。
- 長輩目前休閒活動多以室內、靜態活動為主，年齡愈長休閒活動選擇愈趨靜態。女性的社會活躍程度較佳。
- **未來老年夫婦戶之家庭型態推測將愈趨主流。**相關服務提供單位可思考，透過活動設計，**鼓勵女性參與者邀請配偶或同居人共同參與、支援活動舉辦，進而提升男性活動參與及社會接觸等情形**

02

正視女性高齡者照顧、安養需求

- 男性當生活無法自理時，多半由其配偶或同居人擔任家庭主要照顧者角色；而女性高齡者，當自身需要安養照顧時，其照顧者多為子女、外籍看護工或入住機構。
- **高齡女性照顧與保障確實值得相關單位重視且積極介入。**諸如鼓勵女性維持體能與肌力；當高齡女性需要入住機構時，機構內的健康促進或相關活動，給予身體以及心靈層面上的支持，讓高齡女性在面臨需要照護、安養階段，也能維持自我尊嚴。

簡報完畢
謝謝聆聽