

L  
ESBIAN  
G  
AY  
B  
ISEXUAL  
T  
RANSGENDER  
認識同志

主辦單位

臺北市政府

承辦單位

臺北市政府民政局

執行單位



社團法人台灣同志諮詢熱線協會

1998年成立，為臺灣第一個立案的全國性同志團體。本著「同志同儕輔導、同志支援網路、同志社區中心、同志人權教育」等宗旨與理念，發展出與LGBT相關的多元工作方向，包含：接線諮詢、同志父母家庭服務、社會教育演講、同志社群聚會與支持服務(包含老年同志、青少年同志、女同志、跨性別等)、多元性別議題倡導、同志親密暴力事件協助、匿名篩檢與愛滋防治，以消弭社會對同志的污名與不友善，為同志平權而持續地努力。

行政時間 | 週一至週五 14:00—22:00

行政專線 | 02 2392 1969

臺北市中正區羅斯福路2段70號12樓

諮詢專線 (由受過訓練之義工接聽)

02 2392 1970

每週一、週四至週日 19:00—22:00

同志父母專線 (由受過訓練之同志父母接聽)

02 2392 1970

每週四 14:00—17:00

## 大臺北同志友善資源

### 同志 / 性別團體

#### 台灣同志諮詢熱線

投入倡議行動與社會服務，消除社會對同志的歧視與不平等對待。  
02 2392 1969  
[hotline.org.tw](http://hotline.org.tw)

#### 同光同志長老教會

同志基督徒組成的教會，歡迎同志及同志友善者一同禮拜。  
0970 641 420  
[www.tkchurch.org](http://www.tkchurch.org)

#### 台灣TG蝶園

臺灣第一個公開的跨性別團體，提供跨性別相關資訊。  
[transgender-taiwan.org](http://transgender-taiwan.org)

#### 台灣同志家庭權益促進會

積極爭取同志家庭相關權益保障的組織。  
02 2929 7086  
[www.lgbtfamily.org.tw](http://www.lgbtfamily.org.tw)

#### 台灣女同志拉拉手協會

專門提供女同志服務的團體，定期舉辦各式聚會、講座。  
[www.leshand.org](http://www.leshand.org)

#### 台灣性別人權協會

致力於促進各領域性別人權，解除對於性別人權的壓迫。  
02 2228 9598  
[gsrat.net](http://gsrat.net)

#### 台灣性別平等教育協會

致力推動與落實臺灣性別平等教育。  
02 2363 8841  
[www.tgeea.org.tw](http://www.tgeea.org.tw)

#### 同志父母愛心協會

亞洲第一個同志父母組成的團體，陪伴同志父母幫助孩子。  
0989 356 539  
[sites.google.com/site/parentsoflgbt](http://sites.google.com/site/parentsoflgbt)

#### 殘酷兒

身心障礙同志的家。  
[dbqueer.weebly.com](http://dbqueer.weebly.com)

#### 台灣伴侶權益推動聯盟

詳實整理國外伴侶相關權益法規，推動臺灣立法保障。  
02 2932 1292  
[tapcpr.org](http://tapcpr.org)

#### 台灣同志遊行聯盟

每年10月底舉辦遊行，由臺灣的同志社群自發性組成向社會發聲，展現LGBT社群集結的力量與改變社群的處境為運動目標。  
[twpride.org](http://twpride.org)

### 圖書影音資源

#### 女書店

華文地區第一家女性主義專業書店。  
02 2363 8244  
[www.fembooks.com.tw](http://www.fembooks.com.tw)  
臺北市新生南路3段56巷7號2樓

#### 基本書坊

全球華人唯一專營男同志讀物的出版社。  
[gbookstaiwan.blogspot.tw](http://gbookstaiwan.blogspot.tw)  
臺北市中正區南昌路2段112號6樓

#### 集合出版社

女同志出版社，出版女同志小說為主。  
[www.2her.com.tw](http://www.2her.com.tw)

#### 晶晶書庫

臺灣第一家同志書店。  
[www.ginginbooks.com](http://www.ginginbooks.com)

### 其他相關資源

#### 秘密說出口—同志伴侶衝突暴力諮詢網站

現代婦女基金會與同志諮詢熱線合辦方案，關注同志伴侶親密暴力議題。  
[lgbt.38.org.tw](http://lgbt.38.org.tw)

#### 社團法人中華民國愛滋感染者權益促進會

致力於愛滋感染者權益維護與倡導。  
[www.praatw.org](http://www.praatw.org)

#### 財團法人臺灣紅絲帶基金會

推動愛滋防治與宣導工作。  
[www.taiwan aids.org.tw](http://www.taiwan aids.org.tw)

#### 各地同志健康社區服務中心

絕大多數由衛生福利部疾病管制署或當地衛生局補助，可上衛生福利部疾病管制署查詢各據點。

更多同志友善資源



## 認識 同志

L  
ESBIAN  
G  
AY  
B  
ISEXUAL  
T  
RANSGENDER



## 基礎篇

### 性傾向

指個體對待特定性別的人感受心儀、愛慕或性吸引力，如異性戀、同性戀、雙性戀等。

### 性別認同

不以生理性別斷定，而以當事人主觀認定自己為何種性別，如性別認同為男性、女性、雙性或介於中間。

### 同志

於1991年由香港作家林奕華首度提出，狹義上是指同性戀族群，廣義則可擴充包含L(女同性戀)、G(男同性戀)、B(雙性戀)、T(跨性別)等四大族群，以及非異性戀<sup>1</sup>主流價值的其他性少數族群。

異性戀<sup>1</sup>受到與自己不同性別的對象吸引的人。

### 彩虹旗

同志平權運動常使用的象徵標誌，共有紅、橙、黃、綠、藍、紫六種顏色，最早於1978年舊金山的同志活動設計作為象徵。2007年，台灣同志遊行聯盟團隊，融入了臺灣在地文化，將六色彩虹的意涵重新詮釋為性愛、力量、希望、自然、自由、藝術，以表達對於同志運動的關注與實踐態度。

### 直同志

指認同同志、對同志友善的異性戀者。

### 恐同

同性戀恐懼症，指厭惡同志的情結，對同志抱持偏見、歧視的心態。

### 出櫃

同志向他人表明性傾向時，稱為「走出衣櫃(come out of the closet)」，簡稱出櫃，又稱現身。相對詞則是「在衣櫃中(in the closet)」。

### 伴

是相對於男／女朋友，一種較中性的稱呼，如「妳有沒有伴？」。

### 女同性戀 L / Lesbian

認為自己是女生，也受到女生的吸引。

### 男同性戀 G / Gay

認為自己是男生，也受到男生的吸引。

### 雙性戀 B / Bisexual

不只喜歡一種性別，在不同性別身上，都能感受到心儀、愛慕或是性吸引力。

### 跨性別 T / Transgender

簡單來說，偏好的性別身分、外貌形象或裝扮等與社會期待的傳統性別形象有所不同。可能有變性手術的需求，也可能僅透過穿著打扮、整型手術等方法來展現自己所認同的形象。

### 陰陽人 Intersex

又稱雙性人，先天或後天的染色體或生理構造無法簡單歸類為男、女兩性。

### 小叮嚀

每個人對自我的認同、角色的定義都略有差異，分類的意義不在強制區分，而是方便您邁出認識的第一步，最重要的還是保持坦承與無偏見的態度，才能真正認識每個獨特的同志。

### 更多認識同志資訊



## 同志 Q&A

### 同志是怎麼變成的？

### 是不是被帶壞、生長過程遭到挫折才變成同志？

每個人生長過程中都會遭遇挫折，但喜歡一個人是自然發展的。同志從小生長在異性戀為主的社會中，身邊是異性戀父母、同學、朋友，看到都是異性戀的故事，也沒有「變成異性戀」，可見性別認同與性取向是無法被外力改變的。但整體環境的不友善，往往使同志隱瞞自己，直到接觸同志朋友、書籍等，從中找到力量，才能真正做自己。學術界對於同志是先天還是後天並未定論，但可以確定的是，各種性別認同和性取向都是自然的，無需改變，也值得所有人的尊重。

### 同志是不是容易得到愛滋病？

不是。一般人這樣認為是受到媒體誤導。愛滋感染和是否為同志無關，而是與「是否做好安全性行為」有關。不了解愛滋知識和沒有安全性行為，才會讓愛滋病毒有機可趁。

### 如果我的小孩跟我說，「她/他是同志…」 怎麼辦？

或許您會有許多情緒反應，不知所措、震驚、自責、心疼，若需要情緒抒解或多認識同志，可尋求各友善同志團體協助，或參加「同志父母親人座談會」，從中獲得幫助。換個方面想，孩子願意對您訴說，是基於信任、希望尋求支持，試著跟您的孩子聊聊成長過程的點點滴滴，讓彼此更了解、關係更親近。請給彼此一個擁抱，並且告訴孩子，您對她/他的愛不會因此而改變。

### 為什麼我身邊都沒有同志朋友？

其實您身邊有很多同志，根據國內外研究顯示，同志約佔人口比例百分之十。但許多同志不敢公開表示自己的性取向，擔心出櫃後在家庭、學校、職場上受到排擠。如果主動釋放出友善的訊息，例如「我最近看了一部跟同志有關的電影，覺得很不錯啊！」，同志朋友感受到您的善意時，會更願意讓您知道她/他是同志。

### 為什麼同志要爭取伴侶 / 同性婚姻權？

舉凡生育、領養、健保、節稅、繼承、生病探視、醫療行為代理同意、社會福利補助等這些看似理所當然、人人共享、被法律所保障的權利，都密切與婚姻、家庭牽連在一起。但現行民法及法務部、大法官解釋裡「婚姻由一男一女組成」的認定，使得同志伴侶、隔代教養等多元家庭被排除在外。擁有伴侶/同性婚姻權是人生而平等都該有的權利，也是世界進步的指標。

## 職場與同志

### 同志職場處境

這幾年許多公私部門在職場中推動同志友善、性別多元，討論如何營造友善職場環境。在《就業服務法》以及《性別工作平等法》中，也保障了員工不會因為性別、性傾向、性別氣質等的不同而在工作上有差別的待遇。然而，你知道目前在職場中，同志卻還是常面對以下6種不友善的情境嗎？

1. 因為性別氣質、外表裝扮不同而遭到批評。
2. 對同志有刻板印象與錯誤認知。
3. 以為異性戀才是正常、看不起其他性傾向。
4. 被他人八卦同志身分、甚至拉出櫃。
5. 員工福利不平等，同志無法享有婚假和補助。
6. 假友善、真歧視，如在公開場合宣稱對同志友善，但實際上卻並非如此。

### 面對職場歧視，我們可以這麼做

可尋求公司內部的申訴管道救濟，若內部之申訴管道處理不妥當，或未設置，可向直轄市及各縣市政府的性別工作平等委員會或就業歧視評議會申訴。臺北市市民可洽勞動局了解相關流程。

臺北市政府就業歧視申訴管道

