

2~3歲
本週
成長重點

摺

生活自理



準備材料與工具

小抹布、浴巾、襪子、短T恤、小掃把



可結合【幼兒一日生活作息建議表】，每天1個成長小任務，每個任務大約30分鐘完成。

家長陪伴甜甜圈

- 請掌握「攤、摺、對齊、疊」等摺的動作技巧及「由簡到難，循序漸進」的練習步驟。
- 建議可開始提供色紙讓幼兒延伸摺的經驗。

任務說明

■ 摺小方巾

掌握「攤、摺、對齊、疊」動作教幼兒兩手分別拿著個角，壓在另外兩個角上面。



■ 摺小被子

當幼兒慢慢熟練「攤、摺、對齊、疊」等技巧後，在爸爸媽媽的協助下即可挑戰摺自己的小被被囉！



■ 摺襪子

先將兩隻襪子重疊放在一起，對摺後往襪子洞放入。

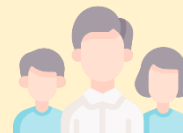


■ 摺衣服

可先嘗試摺疊簡單的短袖T恤，剛開始只要對摺再對摺，等動作熟練後再教他將袖子摺進去。

■ 家事小幫手

利用周末，全家總動員，一起動手做家事，除了培養孩子做事能力、責任心與體貼外，更可幫助孩子心智發展及獨立。



專家協作補給站

- 想要訓練孩子的小肌肉動作，但不知道要如何選擇玩具？買以後了又怕孩子不玩？孩子很容易放棄？不知道如何引導孩子融入遊戲中？不如就先從摺紙開始，既不貴又有很多種類可以針對孩子的喜好做選擇，活動操作範例如下：

[延伸親子活動~摺小狗](#)

[延伸親子活動~摺房子](#)

我愛學習

~幼兒居家成長套餐~



臺北市教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT