

3~5歲  
本週  
成長重點

# 抓握

精細動作



## 準備材料與工具

剪刀、膠水或白膠、色紙或壁報紙或月曆紙



可結合【幼兒一日生活作息建議表】，每天1個成長小任務，每個任務大約30分鐘完成。

## 家長陪伴甜甜圈

- 安全考量：使用剪刀的時候，大人一定要在旁邊。
- 流暢度：如果幼兒動作不流利沒關係，只要練習就會進步。
- 慣用手：隨時觀察幼兒使用不同工具的習慣用手，千萬別過度擔心，能力都還在逐步建立與發展！

## 任務說明

平日

### ■ 廚師炒豆腐

畫上短線的長紙條，一次剪一段，剪完後可以玩扮演遊戲。



### ■ 美髮設計師

用剪刀剪出不同長短的紙條數條，可貼在畫好的人臉圖案上，當作頭髮。



### ■ 美麗花束(一)

色紙上畫數條平行線並沿直線剪，剪完將色紙捲成筒狀黏貼後貼上花瓣裝飾。



### ■ 水果蔬菜大拼盤

將廣告紙或月曆紙上的蔬菜水果剪下，拼貼在紙盤或紙上。

假日

### ■ 美麗花束(二)

延伸平日活動的美麗花束(二)，在紙上畫圓圈，讓幼兒沿線剪下後交疊黏貼變成花朵。將完成的作品送給家中的長輩或是當成家裡的裝飾與環境布置都很適合喔！



## 專家協作補給站

- [爸媽都不知道的選剪刀及用剪刀發展學](#)  
( 職能治療師王宏哲 )
- [臨床分享---正確的剪刀拿法](#)  
( 兒童職能治療師吳宜燁 )
- [科學活動-踢毽子](#)  
( 臺北市立北投幼兒園 )

我愛學習

~幼兒居家成長套餐~



臺北市教育局  
DEPARTMENT OF EDUCATION  
TAIPEI CITY GOVERNMENT