

2~3歲

本週

成長重點

揉

生活自理



準備材料與工具

各式紙張、小桶子、寶特瓶、麵粉



可結合【幼兒一日生活作息建議表】，每天1個成長小任務，每個任務大約30分鐘完成。

家長陪伴甜甜圈

- 居家期間，別讓3C產品佔據了孩子的日常活動。幼兒使用螢幕產品之規範請參照衛生福利部國民健康署製作「[手機還我孩子不哭](#)—用教養創意妙招解鎖3C育兒困境」手冊。



任務說明

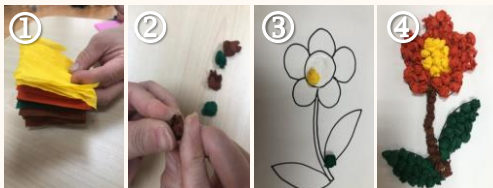
■ 揉紙球玩遊戲

幼兒兩手捏住紙張，一前一後將紙張撕碎並揉成小紙球後，親子再運用紙球玩遊戲。



■ 揉紙球玩創意

幼兒熟練撕紙技巧後，可進階練習將紙用手指揉捏成各色小紙球後當作藝術創作的素材運用。



■ 麵糰料理DIY

先讓寶貝摸摸看麵粉原本質感後，加水攪拌並揉捏成麵糰後，即可延伸變化出各式麵食料理，如：麵疙瘩、刀削麵等。



■ 溫馨家庭日

延續上週家事小幫手的活動，本週可讓小寶貝挑戰自己動手洗襪子和小內褲。另每天睡前可安排親子按摩時光，親子互相捏捏肩膀、手臂、腳等部位，過程中可以聆聽孩子的心聲，親子彼此分享一天心情點滴。



專家協作補給站

- 想要請孩子一起幫忙做家事，但孩子總不聽使喚嗎？爸媽不用太著急，只要把握幾項引導原則，相信孩子就能逐漸熟練上手。引導原則可參照：

[6大訣竅，孩子學會摺衣、收玩具、切菜！](#)

我愛學習 2

~幼兒居家成長套餐~



臺北市教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT