

# 臺北市幼兒成長月曆

## 3

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1 【語文活動】 親子故事 接龍	2 【肢體運動】 球球練核心 	3 【溫馨時光】 溫馨時光 (六)	4 【生活益智】 自製拼圖 	5 【生活自理】 我會擦桌子	6 【烹飪烘焙】 美味茶碗蒸	7 【語文活動】 薯條手指謠
8 【美勞創作】 紙球大變身	9 【語文活動】 美味的地瓜	10 【生活益智】 迷宮棋 	11 【肢體運動】 單人瑜珈	12 【科學探究】 水滴放大鏡	13 【生活自理】 自己用衣架 	14 【肢體運動】 雙人瑜珈
15 【科學探究】 浮力小魔法 	16 【溫馨時光】 溫馨時光 (七)	17 【美勞創作】 紙珠子項鍊	18 【生活益智】 撲克牌接龍	19 【肢體運動】 投球大挑戰	20 【語文活動】 你說我寫 大家一起演	21 【生活自理】 我會摺衣服
22 【科學探究】 正電與負電 小魔法	23 【烹飪烘焙】 吻仔魚飯糰 DIY	24 【語文活動】 四格漫畫 說故事	25 【美勞創作】 家人創意畫	26 【生活益智】 好玩的數獨	27 【肢體運動】 球球練核心	28 【溫馨時光】 溫馨時光 (八)
29 【語文活動】 小書製作	30 【生活益智】 迷宮棋	<p>【親子共學~從這裡開始】從月曆中挑選寶貝有興趣的活動，也可以自行搭配、延伸發展。透過這些活動中的圖片或影片，搭配「<b>幼兒一日生活作息建議表</b>」，為親子居家生活增添學習的味道，也為寶貝的成長一起加油！</p>				

■ 點擊月曆中的活動名稱，就能連結到相關影片或圖片唷！

## ◆ 幼兒成長天天都精彩 ◆ 和寶貝在家也能好好玩 ◆

### 學習寶盒中的成長密碼

學前階段的學習，在符合孩子身心發展的規律前提下，以「**遊戲**」為主要的方式，培養孩子廣泛的興趣、健全的人格和基礎的生活能力為目標，而展開一系列的學習活動。透過臺北市幼兒園教師團隊共同設計之「臺北市幼兒成長月曆」的8大類活動，對於幼兒成長與發展有促進的作用：

- | **生活自理** | 在自己做自己事的過程中，培養寶貝身體動作協調與控制、責任感、自信心。
- | **科學探究** | 在探究科學遊戲時，寶貝會產生疑惑，有持續探究動機，過程可提升思考與問題解決能力。
- | **肢體運動** | 在有趣的活動，練習掌握身體動靜態的平衡與協調，可提升穩定性與專注力。
- | **美勞創作** | 運用生活中隨手可得的素材展現創意，可提升精細操作能力與美感經驗。
- | **烹飪烘焙** | 在動手做料理中，可促進五感發展，培養自理、正確飲食觀，獲得成就感。
- | **生活益智** | 透過簡單益智挑戰培養寶貝思考能力，並建立輪流、守規則的觀念。
- | **語文活動** | 透過生活小物，耐心重複玩味，提高寶貝對語文的興趣、理解與表達力。
- | **溫馨時光** | 在親密互動中，覺察理解與關懷家人需求，在情感上互相支持，增進幸福感。



臺北市學前教育資源網  
【幼兒居家學習專區】

臺北市府教育局  
DEPARTMENT OF EDUCATION  
TAIPEI CITY GOVERNMENT