

臺北市信義區吳興國民小學附設幼兒園 111 年 5 月營養餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐內容 | 下午點心 |
|------|----|----------|------------------------------|-------------|
| 5/2 | 一 | 生日蛋糕、比菲多 | 糙米白飯、香煎鮭魚、芹菜杏鮑菇、季節時蔬、大黃瓜排骨湯 | 芋頭米粉湯 |
| 5/3 | 二 | 菠菜鯖魚粥 | 糙米白飯、洋蔥豬柳、蝦仁豆腐煲、培根高麗菜、百菇湯 | 油豆腐細粉 |
| 5/4 | 三 | 海鮮粥 | 咖哩飯、燙綠花椰菜、青菜豆腐蛋花湯 | 銀絲卷、鮮奶 |
| 5/5 | 四 | 羅宋湯 | 糙米白飯、清蒸鱈魚、芹菜炒魷魚、季節時蔬、蕃茄蛋花湯 | 西點麵包、優酪乳 |
| 5/6 | 五 | 綠豆薏仁湯 | 糙米白飯、三杯雞、滑蛋蝦仁、季節時蔬、鮮筍湯 | 布丁 |
| 5/9 | 一 | 玉米脆片、鮮奶 | 糙米白飯、腰果雞丁、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、冬瓜湯 | 筍絲肉末排骨粥 |
| 5/10 | 二 | 紅豆麥片湯 | 糙米白飯、炸豬排、毛豆蝦仁、季節時蔬、山藥排骨湯 | 銀魚豆腐羹 |
| 5/11 | 三 | 糙米排骨粥 | 海鮮燴飯、香菇雞湯 | 黑糖小饅頭、豆漿 |
| 5/12 | 四 | 雞絲麵 | 糙米白飯、栗子燒肉、銀魚蒸蛋、季節時蔬、蕃茄黃豆芽湯 | 絲瓜米苔目 |
| 5/13 | 五 | 雞蛋瘦肉粥 | 糙米白飯、洋芋燉雞、櫛瓜燴雙菇、季節時蔬、蘿蔔排骨湯 | 西點麵包、燕麥飲 |
| 5/16 | 一 | 羊奶 | 糙米白飯、滷翅腿、炒三鮮、季節時蔬、大黃瓜排骨湯 | 福州丸蘿蔔湯 |
| 5/17 | 二 | 青菜肉絲麵 | 糙米白飯、馬鈴薯燒肉、螞蟻上樹、季節時蔬、木耳肉片湯 | 八寶粥 |
| 5/18 | 三 | 清粥小菜什錦炒麵 | 糙米白飯、玉米排骨湯 | 芝麻包、豆漿 |
| 5/19 | 四 | 蛋餅、鮮奶 | 糙米白飯、瓜仔雞肉、蝦仁炒蛋、季節時蔬、山藥排骨湯 | 雞茸南瓜濃湯 |
| 5/20 | 五 | 莧菜小魚湯 | 糙米白飯、蔥爆豬柳、椒鹽杏鮑菇、季節時蔬、海帶芽蛋花湯 | 西點麵包、優酪乳 |
| 5/23 | 一 | 水果穀片、鮮奶 | 糙米白飯、蘿蔔燒肉、客家小炒、季節時蔬、冬瓜湯 | 玉米排骨湯 |
| 5/24 | 二 | 珍珠丸、燕麥飲 | 糙米白飯、醬燒松坂肉、蝦仁炒蘆筍、季節時蔬、什錦菇湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 5/25 | 三 | 擔仔麵 | 鍋貼、酸辣湯 | 芋泥包、豆漿 |
| 5/26 | 四 | 雞茸玉米粥 | 糙米白飯、鮮菇燒雞、肉末蒸蛋、季節時蔬、蕃茄黃豆芽湯 | 冬瓜排骨酥湯 |
| 5/27 | 五 | 香菇雞湯 | 糙米白飯、糖醋排骨、芙蓉豆腐、季節時蔬、筍片排骨湯 | 西點麵包、100%果汁 |
| 5/30 | 一 | 玉米脆片、鮮奶 | 糙米白飯、銀芽木耳炒肉片、紅燒豆腐、季節時蔬、紫菜蛋花湯 | 絲瓜麵 |
| 5/31 | 二 | 什錦烏龍麵 | 糙米白飯、滷雞腿、炒海帶絲、季節時蔬、木耳肉片湯 | 紅白蘿蔔排骨湯 |

*因應特殊情況或課程需求，園方得視情況做菜單上的調整，不便之處，敬請見諒。

*本園一律提供國產豬、牛食材。

**每天午餐均附時令水果一份，飲品均提供無糖或低糖之品項，以上餐點寶寶若有不適合，請儘早通知老師。

餐點組：

幼兒園 郭靜一 教

園主任：

教師 黃銘貞 幼兒園主任

校長：

臺北市信義區吳興國民小學 鄭福來