

臺北市信義區吳興國民小學附設幼兒園 111 年 2 月 營養餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 內 容	下午點心
2/11	五	鮮奶、水果穀片	糙米白飯、栗子燒肉、金沙茭白筍、季節時蔬、金針肉絲湯	西點麵包、豆漿
2/14	一	生日蛋糕、比菲多	糙米白飯、味噌雞肉炒彩椒、蝦仁豆腐、季節時蔬、玉米蛋花湯	青菜雲吞湯
2/15	二	皮蛋瘦肉粥	糙米白飯、清蒸鱈魚、吻魚蒸蛋、季節時蔬、冬瓜排骨湯	蔬菜濃湯
2/16	三	芋頭米粉湯	糙米白飯、三杯雞、肉末蒸蛋、季節時蔬、大黃瓜排骨湯	黑糖饅頭、鮮奶
2/17	四	玉米濃湯	什錦炒麵、涼拌小黃瓜、蘿蔔湯	金針排骨湯
2/18	五	絲瓜麵	糙米白飯、洋蔥豬柳、蝦仁蒸蛋、季節時蔬、青菜豆腐湯	西點麵包、鮮奶
2/21	一	鮮奶、水果穀片	糙米白飯、蘿蔔燒肉、炒豆干、季節時蔬、紅白蘿蔔湯	什錦肉片番茄麵
2/22	二	菠菜鱈魚粥	糙米白飯、瓜仔雞、蕃茄炒蛋、季節時蔬、味噌豆腐湯	南瓜濃湯
2/23	三	海鮮麵	水餃、滷蛋豆干、酸辣湯	小肉包、優酪乳
2/24	四	絲瓜米苔目	義大利麵、烤雞、季節時蔬、玉米蛋花湯	雞絲麵
2/25	五	紅豆燕麥	咖哩雞肉燴飯、綠花椰菜、冬筍雞湯	西點麵包、豆漿
2/28	一	二	八	紀 念 日 放 假

*因應特殊情況或課程需求，園方得視情況做菜單上的調整，不便之處，敬請見諒。

*每天午餐均附時令水果一份，以上餐點實寶若有不適合，請儘早通知老師。

*本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。



餐點組：

幼兒園
教師 郭靜一

園主任：

教師兼
幼兒園主任 黃懿貞

校長：

臺北市信義區吳興國民小學
校長 鄭福來