

臺北市信義區吳興國民小學附設幼兒園 111 年 10 月營養餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 內 容	下 午 點 心	
10/03	一	生日蛋糕、比菲多	糙米白飯、京醬肉絲、毛豆炒蝦仁、季節時蔬、金針湯	綠豆仁西米露	
10/04	二	蔬 菜 濃 湯	糙米白飯、三杯雞、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、鮮筍排骨湯	油豆腐細粉	
10/05	三	雞 絲 麵	日式咖哩雞飯、季節時蔬、味增鮭魚湯	黑糖米苔目	
10/06	四	珍珠丸子、鮮奶	糙米白飯、清蒸鱸魚、紅燒豆腐、季節時蔬、海帶蛋花湯	菠菜鮭魚粥	
10/07	五	榨菜肉絲麵	糙米白飯、馬鈴薯燒肉、玉米炒蛋、季節時蔬、冬瓜湯	西點麵包、豆漿	
10/10	一	國 慶 日 放 假			一 天
10/11	二	玉米脆片、鮮奶	糙米白飯、紅燒獅子頭、蝦仁豆腐、季節時蔬、海帶排骨湯	蘿 蔔 糕 湯	
10/12	三	皮蛋瘦肉粥	義 大 利 麵、季節時蔬、玉米蛋花湯	奶皇包、豆漿	
10/13	四	福州丸蘿蔔湯	糙米白飯、彩椒燴鯛魚、蔥花菜脯蛋、季節時蔬、肉羹排骨湯	紅 豆 湯	
10/14	五	青菜雞蛋麵	糙米白飯、蘿蔔燴肉、客家小炒、季節時蔬、冬瓜蛤蜊湯	西點麵包、優酪乳	
10/17	一	羊 奶	糙米白飯、糖醋排骨、芙蓉豆腐、季節時蔬、莧菜小魚湯	豆 花	
10/18	二	燒 餅、鮮奶	糙米白飯、腰果雞丁、甜不辣炒小黃瓜、季節時蔬、百菇湯	海 鮮 麵	
10/20	三	台南擔仔麵	日式咖哩雞飯、季節時蔬、味增鮭魚湯	綠豆地瓜湯	
10/21	四	燒賣、優酪乳	糙米白飯、瓜仔肉、毛豆蝦仁、季節時蔬、大黃瓜湯	甜 不 辣	
10/22	五	玉 米 濃 湯	糙米白飯、香煎鮭魚、螞蟻上樹、季節時蔬、木耳肉片湯	西點麵包、豆漿	
10/24	一	玉米脆片、鮮奶	糙米白飯、洋蔥豬柳、百菇豆腐、季節時蔬、紫菜蛋花湯	油豆腐細粉	
10/25	二	綠豆薏仁湯	糙米白飯、滷雞腿、蕃茄炒蛋、季節時蔬、青菜豆腐湯	雞 絲 麵	
10/26	三	菠菜鮭魚粥	鍋 貼、酸 辣 湯	黑糖饅頭、燕麥奶	
10/27	四	米 粉 湯	糙米白飯、叉燒肉、小魚蒸蛋、季節時蔬、冬瓜排骨湯	玉 米 排 骨 湯	
10/28	五	醬燒小肉包、優酪乳	糙米白飯、鱈魚條、金沙四季豆、季節時蔬、蕃茄黃豆芽湯	西點麵包、豆漿	
10/31	一	玉米脆片、鮮奶	糙米白飯、蛋奶魚片、螞蟻上樹、季節時蔬、紫菜蛋花湯	菠 菜 鮭 魚 粥	

\*因應特殊情況或課程需求，圖方得視情況做菜單上的調整，不便之處，敬請見諒。

\*每天午餐均附時令水果一份，以上餐點寶若有不適合，請儘早通知老師。\*飲品均提供無糖或低糖的飲品。

\*本園一律使用國產豬肉、牛肉食材



餐點組：

幼兒園黃懿貞

園主任：

教師兼吳永丹  
幼兒園主任

校長：

陳靜宜