

臺北市信義區吳興國民小學附設幼兒園 112 年 2 月營養餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 內 容	下午點心
2/13	一	鮮奶、水果穀片	糙米白飯、栗子燒肉、金沙茭白筍、季節時蔬、金針肉絲湯	青 菜 雲 吞 湯
2/14	二	滑 蛋 瘦 肉 粥	糙米白飯、清蒸鱈魚、肉末蒸蛋、季節時蔬、冬瓜排骨湯	蔬 菜 濃 湯
2/15	三	生日蛋糕、比菲多	糙米白飯、馬鈴薯燒肉、玉米炒蛋、季節時蔬、木耳肉片湯	紅 豆 燕 麥
2/16	四	芋 頭 米 粉 湯	糙米白飯、三杯雞、客家小炒、季節時蔬、大黃瓜排骨湯	金 針 排 骨 湯
2/17	五	玉 米 濃 湯	什 錦 炒 麵、涼 拌 小 黃 瓜、蘿 蔔 湯	油 豆 腐 細 粉
2/18	六	絲 瓜 麵	糙米白飯、洋蔥豬柳、蝦仁蒸蛋、季節時蔬、青菜豆腐湯	西 點 麵 包、鮮 奶
2/20	一	鮮奶、水果穀片	糙米白飯、蘿蔔燒肉、炒豆干、季節時蔬、紅白蘿蔔湯	什 錦 肉 片 番 茄 麵
2/21	二	菠 菜 鮪 魚 粥	糙米白飯、瓜仔雞、蕃茄炒蛋、季節時蔬、味噌豆腐湯	南 瓜 濃 湯
2/22	三	紅 豆 燕 麥	田 園 雞 肉 炊 飯、季 節 時 蔬、玉 米 蛋 花 湯	小 肉 包、優 酪 乳
2/23	四	絲 瓜 米 苔 目	糙米白飯、滷雞腿、炒海帶絲、季節時蔬、鮭魚豆腐味噌湯	雞 絲 麵
2/24	五	海 鮮 麵	糙米白飯、蛋奶魚片、螞蟻上樹、季節時蔬、冬筍雞湯	西 點 麵 包、豆 漿
2/27	一	二 八 紀 念 日 放 假		
2/28	二			

*因應特殊情況或課程需求，園方得視情況做菜單上的調整，不便之處，敬請見諒。

**每天午餐均附時令水果一份，飲品均提供無糖或低糖之品項，以上餐點寶寶若有不適合，請儘早通知老師。

*本園一律提供國產豬、牛食材。



餐點組：

幼兒園 黃鈞貞 教

園主任：

教師兼 吳水丹 幼兒園主任

校長：

台北市信義區 吳興國民小學 校長 陳靜宜