

臺北市信義區吳興國民小學附設幼兒園 112 年 12 月營養餐點表

日期	星期	上 午 點 心	午 餐 內 容	下 午 點 心
12/1	五	體 表 會 補 假 一 天		
12/4	一	全脂鮮乳、玉米脆片	糙米白飯、瓜仔雞、蕃茄炒蛋、季節時蔬、味噌豆腐湯	雞 絲 麵
12/5	二	芋 頭 肉 末 粥	糙米白飯、南瓜燒肉、家常豆腐、季節時蔬、蘿蔔湯	羅 宋 湯
12/6	三	生日蛋糕、無糖豆漿	田 園 雞 肉 炊 飯、季節時蔬、鮭魚味噌湯	玉 米
12/7	四	玉 米 濃 湯	糙米白飯、煎鰻魚片、韭黃肉絲、季節時蔬、大黃瓜湯	地 瓜 綠 豆 湯
12/8	五	青 菜 雲 吞 湯	糙米白飯、蘿蔔燒肉、百菇豆腐、季節時蔬、紫菜蛋花湯	西點麵包、無糖優酪乳
12/11	一	鮮乳、水果穀片	糙米白飯、京醬肉絲、芙蓉豆腐、季節時蔬、筍絲排骨湯	蔬 菜 濃 湯
12/12	二	菠 菜 鱈 魚 粥	糙米白飯、滷雞腿、肉末蒸蛋、季節時蔬、冬瓜湯	肉 燥 板 條
12/13	三	玉 米 蛋 花 湯	什 錦 炒 麵、涼拌小黃瓜、山藥雞湯	黑糖饅頭、豆漿
12/14	四	蔬 菜 雞 蛋 麵	糙米白飯、蒸鱈魚、肉絲炒彩椒、季節時蔬、玉米排骨湯	香 菇 雞 湯
12/15	五	米 粉 湯	糙米白飯、茄汁里肌、螞蟻上樹、季節時蔬、菜心湯	西點麵包、無糖優酪乳
12/18	一	全脂鮮乳、玉米脆片	糙米白飯、蘿蔔燒肉、炒豆干、季節時蔬、紅白蘿蔔湯	綠 豆 薏 仁 湯
12/19	二	糙 米 排 骨 粥	糙米白飯、銀芽木耳炒肉片、紅燒豆腐、季節時蔬、蘿蔔排骨湯	青 菜 雲 吞 湯
12/20	三	芝 麻 包、豆漿	義 大 利 麵、炸雞、季節時蔬、玉米蛋花湯	羅 宋 湯
12/21	四	蛋 餅、燕麥奶	糙米白飯、香煎鮭魚、肉末蒸蛋、季節時蔬、大黃瓜排骨湯	什 錦 肉 片 番 茄 麵
12/22	五	紅 豆 燕 麥 湯	咖 哩 雞 肉 燴 飯、綠花椰菜、冬瓜湯	西點麵包、無糖優酪乳
12/25	一	鮮乳、水果穀片	糙米白飯、糖醋排骨、炒三色、季節時蔬、青菜豆腐蛋花湯	雞 絲 麵
12/26	二	滑 蛋 瘦 肉 粥	糙米白飯、味噌雞肉炒彩椒、蝦仁豆腐、季節時蔬、玉米蛋花湯	地 瓜 綠 豆 湯
12/27	三	南 瓜 濃 湯	水 餃、滷蛋、豆干、大黃瓜排骨湯	銀 絲 卷、豆漿
12/28	四	香 菇 雞 湯	糙米白飯、炸土魷魚、螞蟻上樹、季節時蔬、海帶排骨湯	銀 魚 豆 腐 羹
12/29	五	絲 瓜 米 苔 目	糙米白飯、洋蔥豬柳、吻魚蒸蛋、季節時蔬、青菜豆腐湯	西點麵包、無糖優酪乳

*因應特殊情況或課程需求，園方得視情況做菜單上的調整，不便之處，敬請見諒。

*每天午餐均附時令水果一份，以上餐點寶若有不適合，請儘早通知老師。*飲品均提供無糖或低糖的飲品。

*本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。

餐點組：

園主任：

校長：

幼兒園 謝瓊美 教 師

黃懿貞

陳靜宜

