

臺北市信義區吳興國民小學附設幼兒園 113 年 1 月營養餐點表

日期	星期	上午點心	午餐內容	下午點心			
1/1	一	元	旦	放	假	一	天
1/2	二	鮮奶、水果穀片	糙米白飯、三味排骨、銀魚蒸蛋、季節時蔬、番茄黃豆芽湯	綠豆地瓜湯			
1/3	三	生日蛋糕、豆漿	鍋貼、酸辣湯	羅宋湯			
1/4	四	海鮮麵	糙米白飯、清蒸鱈魚、螞蟻上樹、季節時蔬、莧菜小魚湯	芋泥包、燕麥奶			
1/5	五	南瓜濃湯	糙米白飯、瓜仔雞、炒海帶絲、季節時蔬、味噌豆腐湯	麵包、無糖優酪乳			
1/8	一	鮮奶、玉米脆片	糙米白飯、三杯雞、客家小炒、季節時蔬、大黃瓜排骨湯	玉米			
1/9	二	雞絲麵	糙米白飯、糖醋排骨、芙蓉豆腐、季節時蔬、番茄蛋花湯	青菜雲吞湯			
1/10	三	火腿玉米濃湯	什錦炒麵、涼拌小黃瓜、蘿蔔湯	奶皇包、豆漿			
1/11	四	青菜肉絲麵	糙米白飯、香煎鮭魚、小黃瓜炒甜不辣、季節時蔬、冬瓜湯	油豆腐細粉			
1/12	五	糙米排骨粥	糙米白飯、炸排骨、毛豆蝦仁、季節時蔬、紫菜蛋花湯	麵包、鮮奶			
1/15	一	鮮奶、水果穀片	糙米白飯、蘿蔔燒肉、百菇豆腐、季節時蔬、竹筍湯	蔬菜濃湯			
1/16	二	皮蛋瘦肉粥	糙米白飯、腰果雞丁、肉末蒸蛋、季節時蔬、大黃瓜排骨湯	綠豆薏仁湯			
1/17	三	米粉湯	糙米白飯、煎鰻魚片、韭黃肉絲、季節時蔬、山藥雞湯	黑糖饅頭、豆漿			
1/18	四	小肉包、燕麥飲	糙米白飯、香菇肉燥、玉米筍燴蝦仁、季節時蔬、番茄黃豆芽湯	台南擔仔麵			
1/19	五	海鮮麵	水餃、滷蛋豆干、酸辣湯	麵包、鮮奶			

\*因應特殊情況或課程需求，園方得視情況做菜單上的調整，不便之處，敬請見諒。

\*每天午餐均附時令水果一份，以上餐點寶寶若有不適合，請儘早通知老師。

\*飲品均提供無糖或低糖的飲品。\*本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。



餐點組：

園主任：

校長：