

臺北市青少年發展暨家庭教育中心新聞稿 請轉交文教記者

單位：臺北市青少年發展暨家庭教育中心

地址：臺北市中正區仁愛路1段17號

業務聯絡：臺北市青發家教中心家庭教育組 唐厚婷 助理研究員 02-23514078分機1611

新聞聯絡：臺北市青發家教中心綜合企劃組 張曉玲 臨僱管理員 02-23514078分機1716

【發稿日期：113年3月1日】

【主題：青發家教中心「3C教養一起來」親職 & 伴侶關係增能共學工作坊】

看似不可逆的數位時代，家人間該用什麼樣的態度面對呢？禁止？開放？共玩？還是……？想知道數位時代裡存有那些潛在風險嗎？而我們又該如何面對這些風險呢？臺北市青少年發展暨家庭教育中心3月到5月期間，將開辦一系列「3C教養一起來」親職與伴侶關係增能的共學工作坊，讓您釐清並拉近伴侶與親子間的「數位距離」。

臺北市青發家教中心辦理豐富的家庭教育活動，創造多樣、符合需求的學習機會，除於中心辦理各類課程外，並提供企業員工協助方案—友善家庭職場之家庭教育課程，本系列特規劃日間線上課程，只需於課程時間連線即可參加，提供需於夜間或假日等多元時段工作之在職者或家庭照顧者更多課程選擇，讓學習沒有距離。

青發家教中心「3C教養一起來」親職 & 伴侶關係增能共學工作坊，由臺師大幼兒與家庭科學學系暨輔大兒童與家庭學系兼任助理教授劉容襄博士主講，劉博士長期累積研究與實作經驗，提出一套簡易上手的教養原則，自3月1日起至5月7日，我們將進行6次線上課程（鼓勵全程參與，也可單場次選讀），並於5月18日舉辦實體的「讓數位科技編織幸福家暨分享會」，與您一同善用數位方式編織愉悅的家人關係！課程報名：<https://reurl.cc/67NDxy>，會議室連結：<https://meet.google.com/bug-idjq-hvn>。

3C 教養一起來

親職 & 伴侶關係 增能共學工作坊

劉容襄

臺灣師大人類發展與家庭學系博士
臺師大幼兒與家庭科學學系 暨
輔大兒童與家庭學系兼任助理教授



線上
課程

3/1(五)9-11時

數位時代中我們該知道的現狀
- 數位時代的趨勢與家中常見的困擾

3/12(二)9-11時

婚姻中面對數位時代的3C 原則
- 學習善用適宜方式的溝通新法則

3/26(二)9-11時

我瞭解身旁數位成長下的孩子？
- 掌握孩子的需求與數位科技特質

線上
課程

認識數位時代中的
潛在風險

4/9(二)9-11時

(一) 遠離網路霸凌及
陌生人陷阱小撇步

4/16(二)9-11時

(二) 避免網路暴力遊戲與
錯誤金錢觀念

5/7(二)9-11時

(三) 善用3C
找回屬於孩子的山林視野

實體
課程

5/18(六)
10-12時

讓數位科技編織幸福家暨分享會
- 善用數位方式編織愉悅的家人關係



臺北市青少年發展暨家庭教育中心
Taipei City Youth Development and Family Education Center

洽詢電話
(02)2351-4078
轉1618

廣告

圖-青發家教中心「3C 教養一起來」親職 & 伴侶關係增能共學工作坊