

臺北市青少年發展暨家庭教育中心 112 年度 3-6 月 Young Young 營-

「定向運動營」活動簡章

壹、活動目的：

為鼓勵青少年與家人回歸自然的真實情境，並於歷程中昇華親子的情感，由活動性高、具濃厚趣味的定向越野培養親子間獨立思考、共同解決問題的能力，同時享受親近戶外的樂趣，深化對自然環境與社會生活的認識。

貳、主辦單位：臺北市青少年發展暨家庭教育中心

參、活動地點：臺北市青少年發展暨家庭教育中心 6 樓研討室、228 和平公園

肆、活動時間：112 年 4 月 29 日(六) 09：00 至 16：30，計 1 天

伍、參加對象：8~15 歲青少年與家長 2 人 1 組，採團體報名

陸、招收名額：6~12 組，備取 5 組(不足 6 組不開辦)

柒、授課講師：陳暄安老師、許恩綺老師

捌、活動內容：

時間	4/29(六)
08：30-09：00	~學員報到~
09：00-10：30	定向越野基本認識 *「定向越野」(Orienteering)包含路線規劃與定向導航技術的搭配使用，是一種全方位的戶外休閒活動。
10：30-12：00	室內定向越野 - 臺北市青少年發展暨家庭教育中心
12：00-13：30	~午餐(自理)與休息~
13：30-14：00	地圖導航 - 228 和平公園
14：00-15：10	照片定向 - 228 和平公園
15：10-16：20	順點賽 - 228 和平公園
16：20-16：30	~活動總結與回饋~

玖、報名方式及費用：

一、報名方式：112年1月9日(一)10:00起開放至3月29日(三)23:59止，一律採網路報名(先完成會員註冊始可報名)，依序報名額滿為止，網址：
<https://www.class.tcyd.gov.taipei/>。

二、活動費用：每組新臺幣 600 元整。

壹拾、注意事項：

- 一、本營隊含**戶外探索課程**，學員與家長會共同體驗定向越野活動，若患有心臟病、高血壓、癲癇或氣喘等不適合本活動之疾病，請勿報名本項活動。
- 二、因應新冠肺炎防疫工作，課程環境皆使用酒精定時消毒，請學員保持適當社交距離、勤洗手及全程配戴口罩。本課程防疫相關規定亦將配合中央疫情指揮中心或臺北市政府之新冠肺炎防疫政策，滾動調整。
- 三、報名後須於**7日內**選擇繳費方式(信用卡、超商繳費)**完成繳費**，逾期未完成繳費者則取消報名資格，由備取依序遞補，不另行通知。
- 四、因本活動為**戶外探索課程**，為保障學員安全，請**學員與法定代理人**填寫「**保險同意書**」(未滿20歲者皆需要填寫)，並上傳至報名網站，始完成報名程序。

* 依保險法第107條規定及人壽保險公司承保之相關限制，本活動參加者未滿15足歲將投保傷害醫療保險，15足歲以上將投保旅行平安險。

五、申請退費期限及方式：

- (一)如未達開班人數全額退費。
 - (二)報名期間內繳費後取消報名，需扣除必要手續費後退還費用。
 - (三)報名截止後若無法參加且開課7日前申請退費，退還費用之70%。
 - (四)報名截止後若無法參加且開課7日內申請退費，不退費。
- 六、活動當日僅限報名學員本人與其團報家長參加，**請著運動或寬鬆的休閒服裝及運動鞋**，並攜帶**防蚊用品、防曬用品、水壺、擦汗毛巾、輕便雨衣**。
 - 七、若因招生不足導致無法開班，將以簡訊通知。開班後如遇不可抗力之天災，將遵循臺北市政府之放假公告，當日活動將予以取消並退費。
 - 八、**本活動將進行影音及文字紀錄等**，作為本中心日後活動行銷、推廣之用，**報名參加之學員與其團報家長即視同同意本活動之影音、文字相關紀錄**。
 - 九、本簡章若有未盡事宜，本中心保留隨時修改之權利。
 - 十、洽詢電話：(02)23514078 分機 1721。

講師簡歷

■ 陳暄安 講師

【現職】新竹縣興隆國小 田徑隊教練

【經歷】亞洲青少年定向越野錦標賽助理教練

臺北市志清國小定向越野社團教練

國立臺灣師範大學定向越野助教

105 年健體領域師資精緻培育與養成計畫-學習型兼任助理

105 年第五屆亞洲定向越野錦標賽（國家代表隊選手）

2017 年臺北世界大學運動會工作人員

106 年邁向頂尖大學計畫「提升身體素養之創新體育課程」學習型兼任助理

中華民國定向越野 C 級教練課程講習助教

中華民國定向越野 B 級教練課程講習講師

【證照】中華民國定向越野 A 級教練、B 級裁判

中華民國體育學會：學生體適能檢測員、國民體適能檢測員

救生員

運動志工

體適能健身 C 級指導員