

婦幼安全守則

一、居家生活安全

*安全從家裡做起

*平日多和鄰居打招呼，互相認識與關心，發生事情時可互相幫忙。

*一個人在家，把門鎖好，燈光打亮。

*養成隨手關門的習慣，只要踏出家門就要把門鎖好。*有人打電話找父母，而父母不在家時，可說父母現在不方便接電話，請對方留下電話號碼。

*避免『引狼入室，不要隨便開門』*人不在家，不要開門讓人進來家裡修水管、查電錶、送快遞、包裹等。*有奇怪陌生人來按電鈴，不肯離開，要提高警覺，不可輕易開門，可打電話給警察局。

*要能分辨親戚、朋友的好壞*不要讓家裡作客的長輩或親朋隨便碰捏或撫摸你的身體來表示親近，要把感覺和想法告訴父母。

*不論何時何地，都要勇敢拒絕別人隨便碰觸或撫摸你的身體，並將此事告訴父母、老師或你信任的大人。

二、就學途中安全

*結伴同行，走安全的路*儘可能與朋友結伴同行。

*不要為省時間抄近路，走暗巷荒涼的地方，以免歹徒侵犯。

*哨子、零錢、電話卡隨身攜帶，以備受騷擾時使用並聯絡家人或警察局。

*若受歹徒跟蹤或侵害，可就近向導護商店(便利商店、加油站、書店)求救。

*害人之心不可有，防人之心不可無*對問路的人、車應保持距離，以防被強行攔走。

*有陌生人問路，可請他問附近其他大人。*不接受陌生人的飲料、糖果、金錢等，以免受騙。

*陌生人謊稱父母有事要帶你同行，要隨機應變拒絕他。

*搭乘交通工具，確保自身安全*夜間搭車要有伴同行，並且不要在荒僻處下車，避免受害或驚嚇。

*搭乘公共交通工具時，應注意推擠靠近的人，以保護自己財物及身體的安全。

*上下學搭乘公車或捷運，可利用書包阻隔陌生人的接觸。

*若覺有異狀可大聲呼救。*若須搭乘計程車，請由父母或其他長輩打電話安排叫車。

*臨時急需，也不可搭乘裝潢怪異、玻璃視線不明、車號不清的計程車。

*上車前，先確定車內沒有藏匿他人後，再上車。

*注意電梯、樓梯間可疑人物，避免同行*行走樓梯，要提高警覺，注意是否有可疑人物接近，或躲藏於樓梯間。

行走樓梯，遇可疑陌生人接近，可立即按最近住家的電鈴、大聲說話或喊叫。

避免單獨和陌生人共乘電梯，以保護自己安全。*進入電梯，儘量靠按鍵的地方站立，以便緊急時立即按鈕求助或逃避。

*留意並瞭解所在環境的緊急逃生途徑及求救系統，以便緊急事件時應變使用。

三、校園生活安全

*認識校園環境，冷清地段避免落單

*樓梯間、廁所、茶水間、蒸飯間、儲藏室、停車場、地下室、偏遠教室、資源回收處、樹下花叢間、校園圍牆邊、建築物間的空隙、頂樓陽台等都可能是校園中的冷清死角，避免落單。

*不要太早單獨到校或太晚離校，並避免單獨一人留在教室。*在校遇到可疑或行為奇怪的人，應儘速報告老師並提醒同學注意。

*陌生人要求協助，請他找學校老師或義工媽媽幫忙解決。

*不要害怕拒絕色狼師長

*放學後早回家，不要單獨留校幫老師做事情(如：改考卷及作業、算成績等)。

*若有師長藉故要撫摸你身體任何部位時，要勇敢拒絕。

*若有師長騷擾你時，要勇敢告訴父母或你信任的大人。

*警覺危險情境，適度應變反應*在校遇陌生人自稱是督學、師長或親友者，要儘快報告老師或訓導處查證，避免受騙。

*如看見同學被騷擾或侵害，要立即呼救，並儘快向學校老師報告。

四、校外生活安全

*外出保持警覺，注意安全*外出前，要明白告訴家人想去的的地方及返家時間，並保持聯絡。

*和陌生人談話，在外與人來往，應提高警覺。

*行走間，要留意周遭人、事、物、情境，如看見暴露狂或可疑車輛要冷靜，儘速避開。

*多一分防範，少一分遺憾

*避免進入複雜的遊樂場所及校外組織活動(如電動賭博玩具店、撞球場、陰暗泡沫紅茶店、卡拉OK店及逃學青少年聚集的舞獅團等)。

*進入公共場所，應先注意周遭安全及逃生設備。

*遇到有人爭吵、打架或意外事件，不可好奇圍觀看熱鬧，應儘速離開並報警處理。*不飲用來路不明或已開過的飲料。

五、防範性侵害

*珍惜自己，愛護自己

*自己是身體的主人，我有權利護衛自己的身體。

*平日多聽、多看、多想，熟悉求助與保護身體的方法。

*不幸遭遇性騷擾或侵害事件，不是因為你不乖或不聽話，而是騷擾或侵害你的人犯法，要被懲罰。

*不幸遇襲要智取，不做錯誤的攻擊*遇歹徒，在危險的情況下，不要激怒對方，設法保全生命最為重要。

*遇壞人，儘可能伺機逃跑、向路人或商店求救。

*任何時機，感覺怪異或不對勁，要立即跑開，並學會「大叫」、說「NO」。

*謹記親人、警察局(110)、婦幼保護專線(113)等緊急求救電話。

* 受到傷害，不做沉默羔羊

* 不幸受到傷害並恐嚇你不可讓人知道時，你還是一定要勇敢地向父母或師長說出來，父母、師長會幫助你的。

* 受到侵犯，要趕快到最近的警察局、商店、加油站、社區住家等安全或 人多的處所，尋求協助並聯絡親友及報警。

* 儘量記住歹徒的外表特徵(身高、體型、口音、衣著等)，以及歹徒犯案的交通工具(車種、車牌、車號、顏色)等標記，可幫助警察查緝歹徒。

* 遭受性侵害後，先不要洗澡及更換衣物，由父母或社工人員帶你到醫院，社工及醫生會幫你做適當處理的。

* 相信父母、師長會愛護你。

* 你是好孩子，不要害怕說出你所遇到的人、事、物，父母及師長一定會愛護你、幫助你的。