

## 臺北市各級學校健康檢查概況

【提要】98 學年度臺北市國民教育階段學生之平均身高、體重，與 88 學年度相較變化不大；如與日本東京學生比較，臺北市國民教育階段各年齡之男、女學生身高及體重皆高於日本東京同齡之學生。

臺北市政府教育局自 63 年起按年辦理學生定期健康檢查，由受委託承辦醫院組成健康檢查工作隊，赴各級學校針對國小一、四年級、國中七年級、高中職一年級學生進行全身性健康檢查，藉由健康篩檢過程評估學生健康狀況，期能早期發現學生體格缺點或疾病，俾便早期治療維護學生健康。

依據臺北市 98 學年度學生健康檢查結果，國小一年級學生平均身高 119.9 公分、體重 23.4 公斤，國中七年級平均身高 155.8 公分、體重 48.9 公斤，與 88 學年度相較變化不大；高中職一年級平均身高 165.4 公分、體重 58.9 公斤，較 88 學年度增高 0.8 公分、增重 1.9 公斤。如進一步觀察男、女生之生長狀況，國中七年級男生與國小一年級男生身高、體重差距分別為 36.4 公分、26.9 公斤，女生身高、體重差距為 35.4 公分、24.0 公斤，男女生在國民小學階段差異不大；然而經國中 3 年至高中職一年級，男生平均增高 13.9 公分，為女生 4.6 公分的 3 倍，增重 13.4 公斤，為女生 5.9 公斤的 2.3 倍。

若與日本東京學生比較，臺北市 6 至 15 歲國民教育階段之男生身高約較東京學生高 0.3~1.7 公分、體重約重 1.7~5.9 公斤，女生身高約較東京學生高 1.0~1.6 公分、體重約重 0.9~2.3 公斤，顯示臺北市國民教育階段各年齡之男、女學生身高及體重皆高於日本東京同齡之學生。

另就各級學校學生身體質量指數(BMI=體重(kg)/身高<sup>2</sup>(m<sup>2</sup>))比較，體位正常比率以國小一年級占 67.1% 最高，其餘各層級在 51%~56% 間；屬體位過重或肥胖比率，則以國中七年級占 28.1% 最高，國小一年級占 20.7% 最低。若與 97 學年度比較，國小一年級學生體位正常比率提升 1.2 個百分點，體位過輕比率下降 1.3 個百分點，惟國小四年級、國中七年級及高中職一年級學生之體位過輕比率，則較 97 學年度增加約 0.8~1.5

個百分點，值得注意。

依 98 學年度臺北市學生視力檢查結果觀察，視力不良率（兩眼中有一眼視力未達 0.9 者）由國小一年級 30.1%，增至國小四年級 56.8%，3 年增加 26.7 個百分點，至國中七年級達 74.9%，3 年續增 18.1 個百分點，至高中職一年級達 83.9%，3 年又再增加 9.0 個百分點，顯示國小階段學生視力不良率增加最為快速，尤其是國小低年級時期，且各年級學生視力不良情形女生均高於男生。如與 88 學年度比較，98 學年度除國小一年級以外，各層級學生視力不良率均較 88 學年度增加，尤以國小四年級增幅達 9.4 個百分點最高，顯示視力保健應持續加強。

至學生牙齒檢查結果，牙齒異常率(如齲齒、缺牙、牙結石、牙周炎、咬合不正等)國小一年級為 44.9%、國小四年級為 40.3%、國中七年級為 32.8%、高中職一年級為 58.4%。如與 88 學年度比較，各層級學生牙齒異常率均較 88 學年度下降，尤其國中七年級下降 27.2 個百分點最多，國小一年級下降 23.2 個百分點、國小四年級下降 22.9 個百分點、高中職一年級下降 5.4 個百分點，顯示各校推動牙齒保健之成效良好。

2009年臺北市與日本東京學生身高體重比較

年 齡	臺北市				日本東京				比較			
	身高(公分)		體重(公斤)		身高(公分)		體重(公斤)		身高(公分)		體重(公斤)	
	男生	女生	男生	女生	男生	女生	男生	女生	男生	女生	男生	女生
6歲	118.5	117.3	23.1	21.7	117.0	115.7	21.4	20.7	1.5	1.6	1.7	1.0
7歲	124.2	123.1	26.0	24.4	122.7	121.7	24.0	23.4	1.5	1.3	2.0	1.0
8歲	129.8	128.9	29.7	27.8	128.5	127.3	26.9	26.2	1.3	1.6	2.8	1.6
9歲	135.2	134.8	33.9	31.5	133.5	133.8	30.2	29.8	1.7	1.0	3.7	1.7
10歲	140.6	141.4	38.3	36.0	139.2	139.9	34.1	33.7	1.4	1.5	4.3	2.3
11歲	146.7	148.1	43.1	41.0	145.2	147.1	38.2	38.7	1.4	1.0	4.9	2.2
12歲	154.0	153.4	48.8	45.6	152.9	152.3	44.0	43.4	1.1	1.1	4.8	2.1
13歲	161.8	156.8	55.1	49.1	160.1	155.3	49.2	46.9	1.6	1.4	5.9	2.2
14歲	167.0	158.4	59.9	51.3	165.6	157.0	54.1	49.4	1.4	1.4	5.8	2.0
15歲	169.1	159.2	61.6	52.0	168.8	157.8	59.7	51.1	0.3	1.4	1.9	0.9

臺北市各級學校學生健康檢查概況

健康檢查項目	年級	88學年度			97學年度			98學年度			
		合計	男生	女生	合計	男生	女生	合計	男生	女生	
平均身高 (公分)	國小一年級	119.9	120.4	119.3	119.7	120.2	119.1	119.9	120.4	119.3	
	國小四年級	136.7	136.6	136.8	136.8	136.8	136.7	136.9	136.9	136.8	
	國中七年級	155.1	155.7	154.5	155.9	156.9	154.8	155.8	156.8	154.7	
	高中職一年級	164.6	170.1	159.0	165.3	170.4	159.2	165.4	170.6	159.3	
平均體重 (公斤)	國小一年級	23.7	24.3	23.0	23.4	24.0	22.6	23.4	24.1	22.7	
	國小四年級	34.0	34.9	33.0	34.0	35.2	32.8	34.0	35.1	32.7	
	國中七年級	48.4	49.8	46.9	49.1	51.0	47.0	48.9	50.9	46.7	
	高中職一年級	57.0	61.8	52.2	58.6	63.8	52.5	58.9	64.3	52.6	
身體質量指數 (BMI)	體位正常 (%)	國小一年級	...	...	...	65.9	65.3	66.5	67.1	67.6	66.6
		國小四年級	...	...	...	52.3	49.1	55.9	51.3	48.2	54.6
		國中七年級	...	...	...	55.5	51.2	60.2	55.0	50.0	60.4
		高中職一年級	...	...	...	56.3	52.2	61.2	55.7	50.8	61.4
	體位過輕 (%)	國小一年級	...	...	...	13.5	12.8	14.4	12.2	11.5	12.9
		國小四年級	...	...	...	19.9	17.9	22.2	21.4	19.5	23.5
		國中七年級	...	...	...	16.2	14.5	18.1	17.0	15.7	18.4
		高中職一年級	...	...	...	16.9	16.2	17.7	17.7	16.9	18.7
	體位過重 肥胖 (%)	國小一年級	...	...	...	20.6	21.9	19.1	20.7	21.0	20.5
		國小四年級	...	...	...	27.8	33.1	22.0	27.3	32.2	21.9
		國中七年級	...	...	...	28.3	34.3	21.8	28.1	34.3	21.3
		高中職一年級	...	...	...	26.8	31.6	21.1	26.6	32.3	20.0
視力不良率 (%)	國小一年級	32.1	30.4	34.0	30.1	29.2	31.2	30.1	29.0	31.4	
	國小四年級	47.3	45.2	49.8	56.7	54.8	58.8	56.8	55.6	58.1	
	國中七年級	70.8	66.9	75.1	73.5	71.5	75.7	74.9	72.9	77.0	
	高中職一年級	83.6	81.0	86.3	84.4	82.9	86.3	83.9	82.4	85.7	
牙齒異常率 (%)	國小一年級	68.1	67.9	68.4	46.1	47.0	45.2	44.9	45.0	44.8	
	國小四年級	63.2	62.2	64.3	48.0	47.7	48.4	40.3	39.9	40.1	
	國中七年級	60.0	57.0	63.2	41.2	39.8	42.7	32.8	32.2	33.4	
	高中職一年級	63.8	61.5	66.0	61.5	59.7	63.7	58.4	60.5	59.4	