

DONGSHAN

冬瓜山水岸林活路跑

2015

## 活動流程

時間	活動項目
06 : 00	參賽者集合、衣物寄放
06 : 10	開幕式及來賓致詞
06 : 25	大會暖身操
06 : 30	半馬組21K 鳴槍起跑
06 : 45	挑戰組10K 鳴槍起跑
07 : 00	健跑組 5K 鳴槍起跑
10 : 30	比賽結束
11 : 00	場地復原

主辦單位：宜蘭縣冬山鄉公所、宜蘭縣冬山鄉民代表會、台灣鐵人運動協會

超值活動贈品：紀念衫、號碼布、當地伴手禮、束口袋、礦泉水

(10KM&21KM 加贈：運動毛巾、完賽獎牌)

5KM

10KM

21KM