

# 捍衛自己，從我做起

## —談青少年面對各種性騷擾狀況

文/督導員連雅瑟、實習生許齡方、李欣恩  
圖/張詠晴

### 同儕情境篇

小東與同學在更衣室換衣服，友人看到小東的胸部很大，在大家面前詢問與摸她…

解答：小東應態度明確地表示她不喜歡別人碰觸她的身體，並請朋友尊重她的感受。



### 兩性情境篇

阿左邀請小西到家裡看電視，結果成人18禁-A片，阿左也對小西也上下其手…



解答：小西要了解談感情，對方也要尊重她的感受，不是完全配合對方才是真愛，若不舒服應要誠實表達。

### 職場情境篇

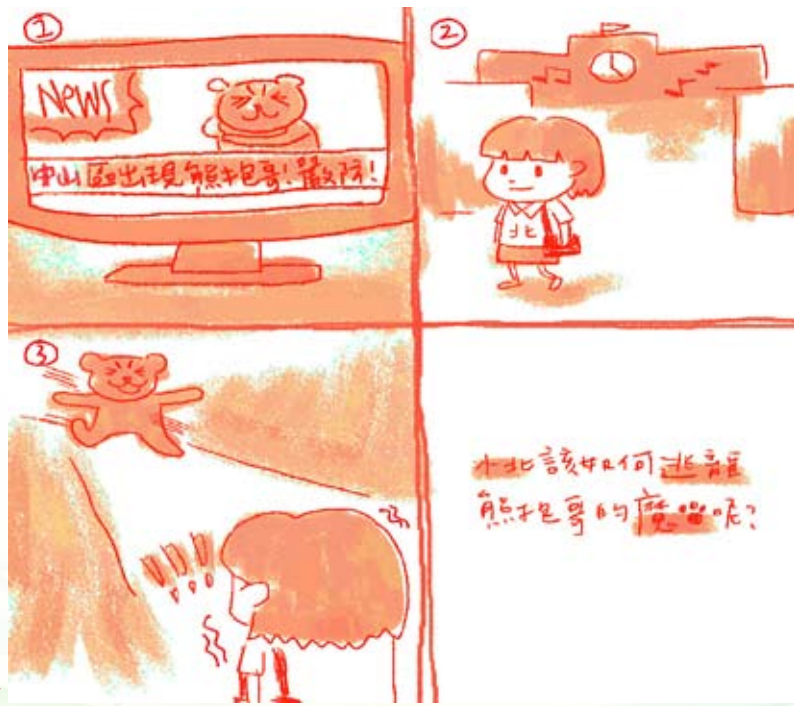
小南發現職場老闆常在上班盯著她的胸部看，老闆也多次邀她下班時單獨一起吃飯…

解答：小南應告知老闆停止這些行為、並表明這些行為讓她感受不好，必要時可告知依性騷擾防治法採取提告的法律途徑。



### 社區情境篇

最近社區中出現熊抱哥，晚上時小北從學校離開要回家時，在路上突然被熊抱哥襲擊…



解答：小北應大聲呼救、盡力掙脫離開現場，進入最近的店家保護自己並報警處理。

## 求救大寶帖

除了以上的四種情況，當不幸遇到被騷擾情況我們還有以下的小提醒和資源，讓你們參考運用喔～

1. 勇敢說出：詳細說清楚被騷擾的日期、時間、地點
2. 冷靜面對：記下騷擾者所說的話與行為，特別是無法接受與困擾的細節
3. 誠實反應：詳細說明對方所說與所做行為對你所產生的影響。
4. 公諸於世：將加害者的姓名、長相、特徵等說出，以提醒他人注意。
5. 鐵證如山：留下證物，舉例如當時穿的衣服，騷擾者的私人用品等。
6. 尋求管道：內政部性騷擾防治專線113/臺北市政府警察局/臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心/台北市現代婦女基金會