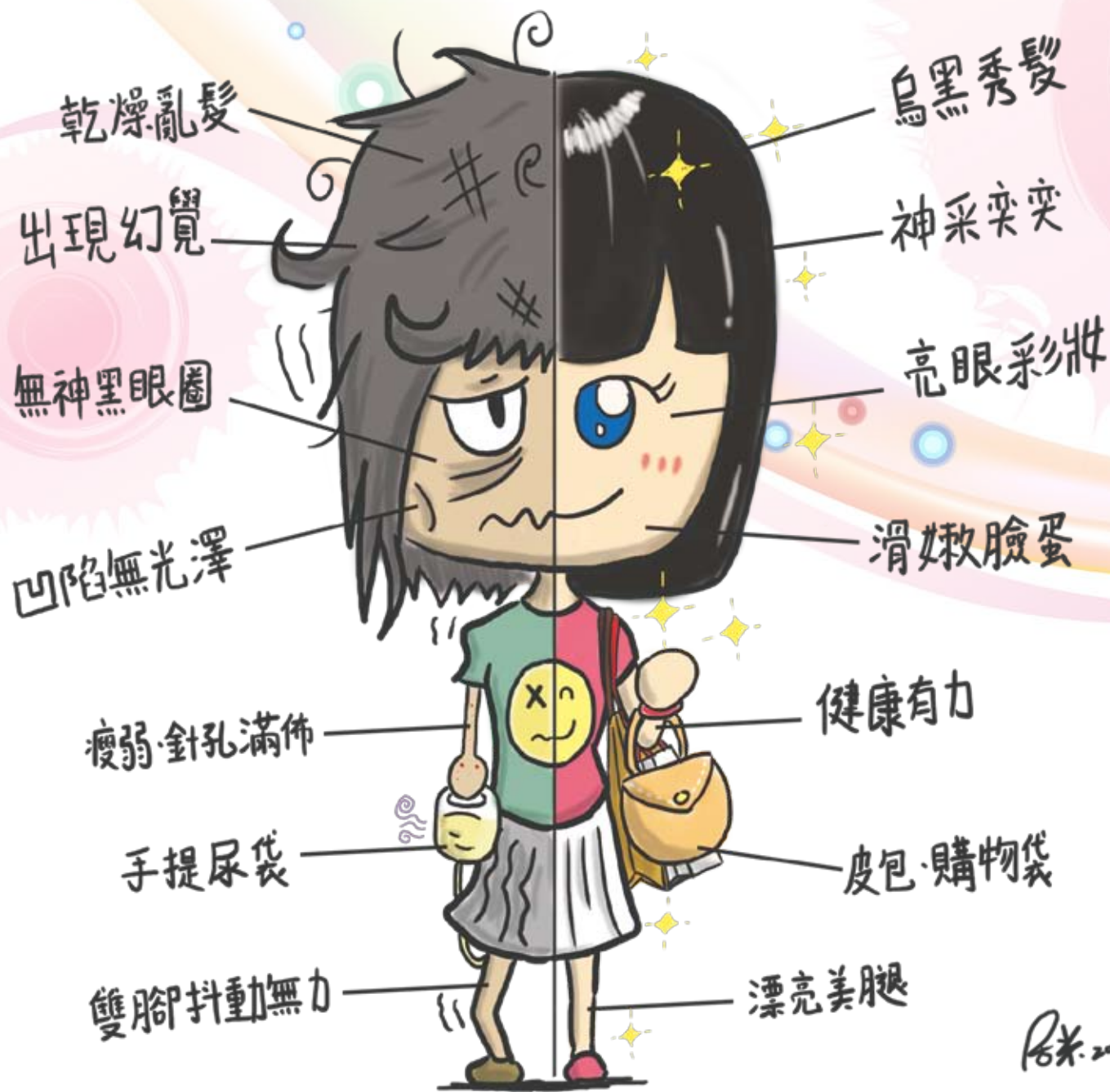


要High，不藥害！

常聽少年說「吸毒又不會怎樣？」但真的不會怎樣嗎？
讓我們一起來看看使用毒品「前」及使用毒品「後」的重大差異吧！

文/社工員鄭宜侖、林穎英 圖/黃居米

吸毒 V.S 無毒



關於毒品的說法很多種，避免我們存有錯誤迷思，因為不了解而深受其害，我們需要正確的來認識毒品。

迷思1

K他命是三級毒品，而且我只是吸一口，不會上癮啦

錯！當心裡會有一直想用的衝動，且一再使用時，是成癮反應，吸毒上癮除了對身體造成影響外，更包括心理依賴及人際壓力，吸毒上癮的人都是從這一口開始的！

迷思2

我是心情不好，或朋友找才會吸毒，不常使用，不會有事的

錯！任何物質濫用都會對身體造成傷害，何況是毒品。一旦開始施用後，會在不知不覺間因耐藥性增加而逐漸增加吸食的份量，對毒品的警覺性減弱，因此「不要碰毒品」才是最根本的預防之道！

迷思3

少年施用三、四級毒品不會被處罰

錯！依據少年事件處理法第三條規定，少年吸食或施打煙毒或麻醉藥品以外之迷幻物品屬虞犯行為。可能會因責付不宜，予以收容，並審理給予適當保護處分。

迷思4

吸毒可以減肥

錯！有些毒品具有抑制食慾的功能，吸食後，可會令人食慾大減，故出現有助減肥的說法。長期濫藥者，體重更不斷消瘦到不健康的地步，對身體機能構成不少永久性損害。

迷思5

孩子吸毒一旦被發現，就會被抓去關，我可以靠家裡力量自己幫孩子戒除毒癮

錯！幫孩子的吸毒行為做出合理化解釋，只會讓孩子的行為表現更加脫序。在許多成功戒毒案例中也指出，要能成功戒除毒癮，需透過吸毒者、家庭、學校、社工、司法、專業機構…等多方資源共同努力。