

### 片刻。 永恆

文/北政國中專任輔導老師盧 憶

在國中擔任專任輔導教師第四年,藉此接觸了各式各樣的家庭與個案,敬畏於生命的無常,同時讚嘆生命的力量。這四年間,我見識到國中生在其青春年華所綻放的美麗、也看到了為賦新辭強說愁的哀傷、更體會到奮力掙扎展現自己及活出自己的勇氣;生命中需反覆思量的問題,不論是家庭、人際、學習、關係、自我概念等戲碼,在國中場域中川流不息的上演。

小桃,一位被迫安置、背景充滿血淚心酸的孩子,常常哭倒在諮商室內,跟不上外表的幼小心靈,讓我的專業技巧完全無用武之地,每每必須像媽媽般的哄抱、安撫,拍著她抽抽噎噎的背,疑惑著老天的不公平,煩惱什麼方式才可以讓她表達、靠近自己、釋放情緒、理解一切不是她的錯,重複這樣的循環下,我跟小桃開始陷入彼此的糾結中,疲累不已。

體會到自己能力的有限,這個低潮就似跳高前須蹲低那樣,尋求專業協助勢在必行,很神奇的是,當我開始有勇氣面對自己,小桃竟也開始思考自己的方向,放下過去的壓抑,寬恕了曾經的傷痛;雖然,她所選擇的方向,並不是世俗的眼光所認同的。

小桃,一個傷痕累累的孩子,與她短短一年半的相處中,教會了我:「人生是一趟旅行,只要活得有目標,就是值得活下去的人生,至於怎麼活,操之在己」。她獨特的生命經驗,帶領我叩問人生中層出不窮的陰影與光能,陪伴她面對自己課題的同時,給了我修復自己的機會,我體會到改變不會透過希望而發生,但會在準備好願意改變時出現,這個過程往往超越言語解釋,感謝與小桃的相逢、給與、接受和放下。小桃!你給我的,遠比我給你的,更為真摯而美麗。

# 我的收穫。我的感動

文/文山少輔組志工曹瑞齡

我本來為學校教師,於93年6月退休,經過3個月的休息,覺得退休生活不應只有休息,而是要做更有意義的事情,因此,在女兒的推薦之下,參加了與教學有關的學生輔導志工工作,即現在的少輔會志工。

少輔組管教少年的方式與過去我在學校中,身為老師來管教學生的方式有很大的落差。學校的管教方式,一切以校規行事,如穿校服、要求固定時間要到校,若與校規不同,如服裝不整或遲到則會被老師責問。此外,在學校要中規中矩,口不出三字經等等,因此有些散漫的學生無法適應學校硬性的體制,只有以逃學逃課的方式,才能規避現實的管制。

在少輔組,我觀察到在少年來到組內時,大家就像朋友一樣地聊天,由玩牌、打撞球等方式先建立彼此的信任關係,學生才肯將心中的秘密說出。有時口出三字經,社工員也能耐心地聽他們說完。社工無條件的接納他們,幫助他們解決問題,使我深切地感受到,要教育一個孩子,不僅僅

只是用制式的規定來嚴加管教,讓他們聽話,反而是以柔性的方式取得他們的信任,使少年能夠打開心防,暢所欲言,並有機會導正他們的價值 觀。

近年來,有2個讓我印象深刻的案例,有個學生因為不適應學校生活,逃學曠課甚至是中輟,經過輔導,利用暑假期間到少輔組看書,問功課,等開學後,就能步入正軌銜接新課程。另外,有個少女未婚生子後,帶著嬰兒到少輔組看社工員,我們手忙腳亂一陣,接過嬰兒,看著少女,母性的光輝顯露無遺,人性至高的母愛,亦能使一個叛逆的孩子變得溫柔體貼,願意負責。這兩個案例的輔導過程及結果使我深受感動!

這些年來,我在少輔組的學習,與來訪少年的互動過程中,更瞭解孩子們的可愛,與這個工作讓我瞭解如何運用同理心及愛心,來幫助少年們。身為少輔會的志工,我樂在其中。

## **社**區宣導、親職講座活動花絮分享



9/19中正少輔組辦理「小心!壞人就在你身邊」社區 宣導活動,提供民眾防詐、防竊正確法令知能。



9/25士林少輔組辦理「愛在月光下」社區宣導活動,提供民眾正確法令知能。



9/26北投少輔組辦理「中秋競賽」社區宣導活動,提供社區民眾正確法令知能。



10/3萬華少輔組假萬華兒童服務中心辦理「為咱的孩子來打拼」《九降風》電影賞析親職講座,與家長分享有效的親子教養原則。



10/16文山少輔組辦理「有話好好說~好好來說話-談親子溝通」親職講座,提供家長正確的親職管教技巧及教養態度。



10/29中山少輔組辦理「青少年<mark>危機行為預防與管</mark>教 策略」親職講座,提供家長正確親職溝通技巧與提 升管教技巧。

## 大考驗

#### 親愛的讀者們:

經過本期所介紹的內容,是否對於毒品相關資訊有所了解了呢?現在讓我們來一起進行小測驗吧!看看你了解多少~ 正確答案在第四版右上角喔^^

- ()1我們不可以隨意取用來路不明的咖啡包。
- () 2.現在新興毒品的型態,除了K菸外,還有巧克力、果汁、毒郵票。
- ()3.1觀4心法是:觀察、小心、關心、留心、毒危中心。
- ()4.吸毒可以減肥幫助新陳代謝且有益身體健康。
- ( ) 5.少年施用三、四級毒品沒有刑責。

### 下期主題預告

學校老師覺得,現在的恐龍家長真的很多,家長有話要說;家長覺得現在的老師動不動就替孩子貼上標籤,根本就不適任,老師有話要說。下期少輔簡訊將從「老師」及「家長」兩個不同面向,進行親師溝通大解密,敬請期待。