

## 附件 1 全國記憶運動錦標賽參賽與培訓計畫

### 一、 計畫緣起：

2015 年教育部施政方針與計畫其中提到要建立人才培育推動機制，以前瞻性、創新性之策略，積極培育多元、優質且具國際競爭力之人才，厚植國家永續發展根基。近年來「翻轉教室」概念興起，強調學生主動學習，回歸以學生的學習為中心的教學，是當前教育努力的目標，翻轉教室的目的是要幫助學生學習。學習與高層次思考的基礎是知識，柏拉圖：「一切的知識只是記憶而已」。臺灣記憶運動協會成立後積極推廣記憶運動，提出「全腦記憶」的概念，什麼是「全腦記憶」？全腦記憶是透過學習新的學習方法讓學生們可以在記憶時左右腦併用做到全腦學習，提昇記憶的效率，擺脫傳統死記硬背的方式。

世界記憶錦標賽在去年 2014 年已經舉辦了 23 屆，其中一項比賽是一小時內記隨機亂碼數字，世界記錄中兒童組選手記了 1340 個隨機亂碼數字、青年組選手記了 2312 個隨機亂碼數字。這絕對是不能用傳統死記硬背學習方式可以達成的。今年 2015 年協會將在 11 月份舉辦第一屆全國記憶運動錦標賽，透過辦比賽邀請世界記憶好手來臺灣，學生們透過參與比賽不斷挑戰自己記憶極限，除了提昇記憶力以外還可以提昇想像力、思考力、創造力、增進自信及培養勇於挑戰的特質。未來並要訓練國家代表隊到世界各地比賽，期待不久的將來有新的臺灣之光在世界的記憶殿堂寫下歷史奪得金牌，讓臺灣走出世界，讓世界走進臺灣。

### 二、 計畫目標：

- (一)幫助學生們全腦開發提昇記憶力與學習力。
- (二)幫助學生們學習更有效率的讀書方法。
- (三)讓學生們更有創意、有創新的思維、充滿自信、快樂成長。
- (四)推廣「全腦記憶」研習。
- (五)舉辦全國記憶運動錦標賽。
- (六)訓練選手組成國家代表隊參加世界記憶大賽與世界各地比賽。
- (七)啟發學生多元智慧，讓學生喜歡學習，提昇多元興趣。
- (八)讓學習產生附加價值，讓學生更了解學習的意義。

### 三、 工作項目：

- (一)聯絡規劃臺灣參加 2015 年世界記憶錦標賽事宜。
- (二)籌備與推廣全國記憶運動錦標賽。
- (三)舉辦「全腦記憶」研習。
- (四)辦理「全腦記憶」師資培訓。
- (五)辦理全國記憶運動錦標賽。
- (六)選拔臺灣參加 2015 年世界記憶錦標賽代表選手。

(七)辦理我國手培訓營。

(八)參加 2015 年世界記憶錦標賽。

#### 四、 主辦單位:

臺灣記憶運動協會。(粉絲團: [www.facebook.com/memory1313](http://www.facebook.com/memory1313))

#### 五、 實施對象：

全國各國小、國中、高中、大學

#### 六、 執行期間:

民國 104 年 1 月 1 日至民國 104 年 12 月 31 日。

#### 七、 「全腦記憶」研習：

「全腦記憶」研習:到各學校辦理研習，除了讓學生們學習到全腦記憶的方法外，講師還會分享世界記憶錦標賽與全國記憶運動錦標賽，激發學生們參與比賽興趣，透過研習提昇學生們記憶力、創造力與國際觀。

##### (一)課程大綱

- 1.了解我們神奇的大腦。
- 2.掌握世界記憶大師記憶技巧。
- 3.心智圖效率學習技巧。
- 4.世界記憶錦標賽與全國記憶運動錦標賽簡介。

##### (二)預期效益：

- 1.了解大腦左右腦智能提昇大腦使用率。
- 2.透過聯想力與圖像能力訓練提昇記憶力提昇學習興趣。
- 3.學習心智圖提昇學習力與思考力。
- 4.學習放射狀與網狀思考擺脫傳統線性、僵化的思考。
- 5.掌握超強記憶技巧與實務演練，提昇記憶效率。

##### (三)經費概算：可規劃二小時~六小時研習

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 講師鐘點費 | NT 1,600 (元/小時)             |
| 交通費   | 實報實銷。                       |
| 準備教具  | 1.投影機相關設備與音響相關設備。<br>2.麥克風。 |

(四)講師簡介及經歷：

臺灣記憶運動協會目前有 5 位資深講師

首席講師

王聖凱 老師

教學專長

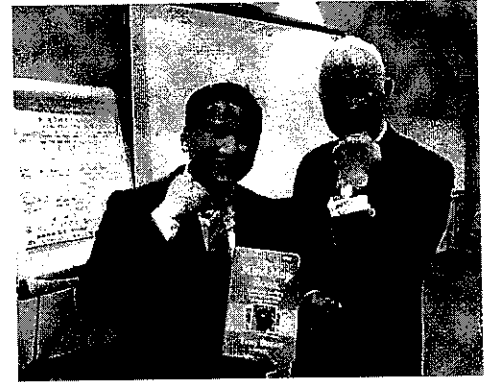
【全腦記憶】提昇記憶力與學習力

【心智圖】考試高手

【心智圖】創意思考

【心智圖】問題分析與解決

【閱讀力】提昇專注力與速讀力



心智圖發明人:Tony Buzan 親自認證

媒體報導

台視 / 正聲廣播 / 理財周刊 / 自由時報

學經歷

|            |                |
|------------|----------------|
| 臺灣大學       | 畢業             |
| 英國博贊中心     | 心智圖國際認證講師(TLI) |
| 世界記憶錦標賽    | 國際裁判           |
| 中華工商研究院    | 特聘講師           |
| 新北市勞工大學    | 特聘講師           |
| 德明科大進修推廣部  | 特聘講師           |
| 心智圖教育學院    | 院長             |
| 臺灣記憶運動協會   | 理事長            |
| 中華民國國際演講協會 | 教育副會長          |

八、 工作進度表:

| 時間            | 進度表  |
|---------------|--|
| 104 年 1~6 月   | 1.舉辦「全腦記憶」研習。<br>2.舉辦世界記憶大師工作坊。<br>3.籌備與推廣全國記憶運動錦標賽。 |
| 104 年 7~8 月   | 1.舉辦「全腦記憶」研習。<br>2.辦理「全腦記憶」師資培訓。<br>3.邀請香港記憶大師來臺演講。  |
| 104 年 9~10 月  | 1.辦理全國記憶運動錦標賽。<br>2.選拔臺灣參加 2015 年世界記憶錦標賽代表選手。        |
| 104 年 11~12 月 | 1.辦理我國手培訓營。<br>2.參加 2015 年世界記憶錦標賽。                   |

## 附件 2 世界記憶錦標賽簡介

世界記憶運動協會由 Tony Buzan 和 Raymond Keene 於 1991 年成立，Tony Buzan 是世界知名的心智圖發明者，心智圖在世界在超過 2.5 億人在使用，美國權威級的創意協會曾頒發終身成就獎。Raymond Keene 是世界上國際象棋界最具有影響力的人物之一，是英國第一位獲得國際象棋大師稱號的棋手。出版了 140 本象棋方面的書籍，創造了許多世界記錄。

2004 年墨西哥舉辦世界記憶錦標賽有 65 家國際媒體進行全程直播。2014 年在中國海南島舉辦了第 23 屆世界記憶錦標賽，有來自 19 個國家 169 位選手參與，選手年齡最年輕 10 歲、最年長 71 歲，選手們透過十項記憶比賽不斷挑戰自己記憶極限，除了提昇記憶力以外還可以提昇想像力、思考力、創造力、增進自信及培養勇於挑戰的特質。

比賽依年齡分四組，兒童組是 12 歲以下、青年組是 13 歲到 17 歲、成人組是 18 至 59 歲、長者組是 60 歲以上。十項比賽項目：聽記數字、二進位、虛擬歷史事件、人名面孔、速記數字、隨即詞語、速記撲克牌、馬拉松數字、馬拉松撲克牌、抽象圖形。

世界賽比賽項目與兒童組世界記錄

| 項目與記憶時間                     | 兒童組           | 選手                                     | 選手國家             |
|-----------------------------|---------------|--|------------------|
| 聽記數字<br>(200 秒、300 秒、400 秒) | 88 digits     | <u>DONG Xun IMM</u>                    | <u>China</u>     |
| 二進位 (30 分鐘)                 | 1773 digits   | <u>Temuulen GANZORIG</u>               | <u>Mongolia</u>  |
| 虛擬歷史事件 (5 分鐘)               | 48 dates      | <u>LI Linpei</u>                       | <u>China</u>     |
| 人名面孔 (15 分鐘)                | 87 points     | <u>Shafa Annisa Rahmadani ARIANATA</u> | <u>Indonesia</u> |
| 速記數字 (5 分鐘)                 | 264 digits    | <u>Deng Lequan GMM</u>                 | <u>China</u>     |
| 隨即詞語 (15 分鐘)                | 189 words     | <u>Dorothea Seitz</u>                  | <u>Germany</u>   |
| 速記撲克牌 (5 分鐘)                | 40.33 seconds | <u>LIU Hongzhi GMM</u>                 | <u>China</u>     |
| 馬拉松數字 (1 小時)                | 1340 digits   | <u>Deng Lequan GMM</u>                 | <u>China</u>     |
| 馬拉松撲克牌 (1 小時)               | 780 cards     | <u>CHEN Zeqi</u>                       | <u>China</u>     |
| 抽象圖形 (15 分鐘)                | 200 points    | <u>Konstantin SKUDLER</u>              | <u>Germany</u>   |

世界賽比賽項目與青年組世界記錄

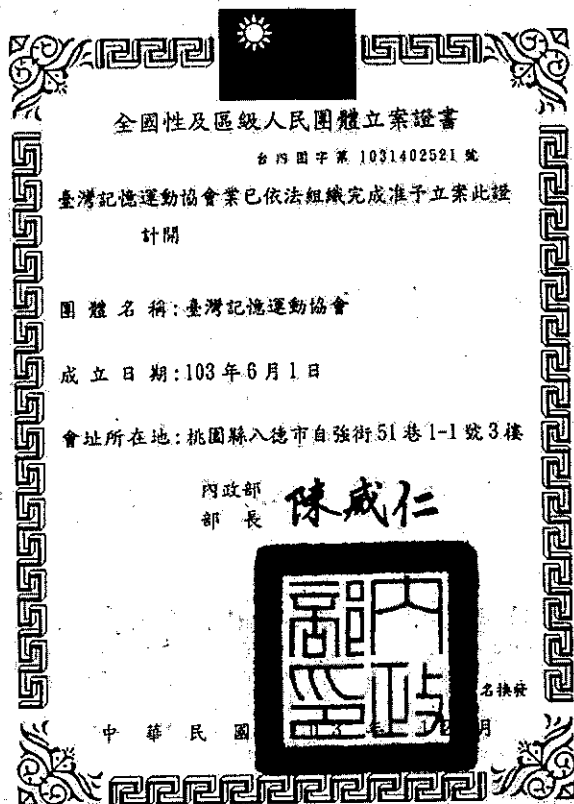
| 項目與記憶時間                     | 青年組           | 選手                               | 選手國家            |
|-----------------------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| 聽記數字<br>(200 秒、300 秒、400 秒) | 183 digits    | <u>Deng Lequan GMM</u>           | <u>China</u>    |
| 二進位 (30 分鐘)                 | 2970 digits   | <u>Namuuntuul BAT-ERDENE GMM</u> | <u>Mongolia</u> |
| 虛擬歷史事件 (5 分鐘)               | 85 dates      | <u>Anna BARWINSKI</u>            | <u>Germany</u>  |
| 人名面孔 (15 分鐘)                | 128 points    | <u>Sri Vyshnavi YARLAGADDA</u>   | <u>India</u>    |
| 速記數字 (5 分鐘)                 | 340 digits    | <u>Bat-Erdene TSOGOO IMM GMM</u> | <u>Mongolia</u> |
| 隨即詞語 (15 分鐘)                | 244 words     | <u>Dorothea Seitz</u>            | <u>Germany</u>  |
| 速記撲克牌 (5 分鐘)                | 27.43 seconds | <u>Enkhmunkh ERDENEBATKHAAN</u>  | <u>Mongolia</u> |
| 馬拉松數字 (1 小時)                | 238 cards     | <u>Bat-Erdene TSOGOO IMM GMM</u> | <u>Mongolia</u> |
| 馬拉松撲克牌 (1 小時)               | 2312 digits   | <u>Namuuntuul BAT-ERDENE GMM</u> | <u>Mongolia</u> |
| 抽象圖形 (15 分鐘)                | 287 points    | <u>Anne REULKE</u>               | <u>Germany</u>  |

## 附件 3 臺灣記憶運動協會簡介

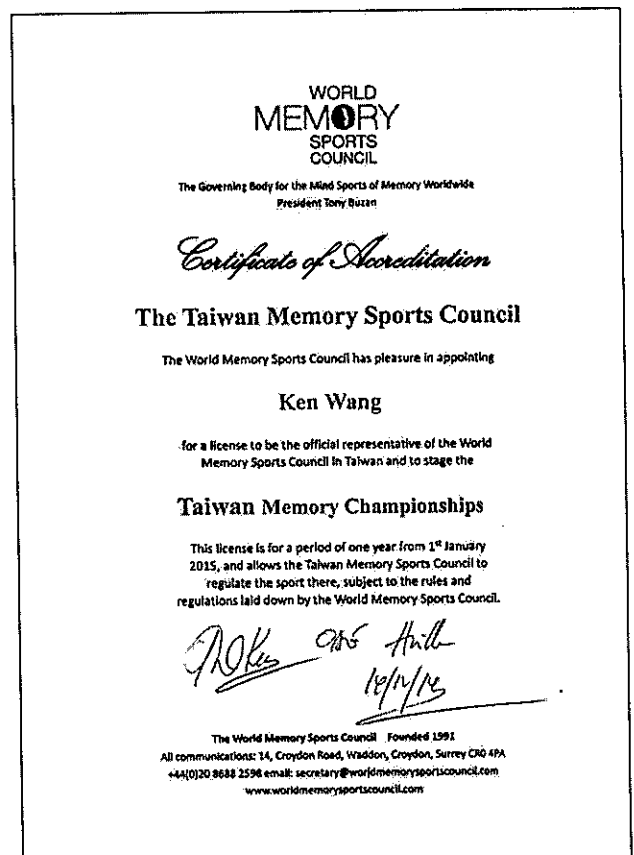
臺灣記憶運動協會成立宗旨：以嶄新方式傳達新世代效率學習教育理念，提昇學習效率與多元智能，協助發展適性專長，並關懷身、心、靈之成長。本協會之任務：一、協助政府有關教育重要政策之推動與執行。二、協助有關單位落實終身學習方針，並輔以發展數位化效率學習軟體及運用系統。三、廣推心智圖教育，以有效提昇學習及創意思考。四、積極參與公益，並協助弱勢學習個體。五、發展效率學習並與相關產業合作。六、舉辦國際學術交流，提升國人素質及國際競爭力。

協會積極推廣記憶運動與參與國際記憶運動賽事，於 2014 年參與香港記憶大賽及世界記憶錦標賽。已從世界記憶運動協會取得臺灣記憶運動錦標賽主辦權。規劃於今年 2015 年 10 月份舉辦全國記憶運動錦標賽，透過辦比賽邀請世界記憶好手來臺灣與臺灣參賽者交流，學生們透過參與比賽提昇記憶力、創造力與國際觀；並要訓練國家代表隊到世界各地比賽，期待不久的將來有新的臺灣之光在世界的記憶殿堂寫下歷史奪得金牌，讓臺灣走向世界，讓世界走進臺灣。

世界記憶運動協會設置記憶大師認證分為：1.初級記憶大師(IMM)。2.記憶大師(GMM)。3.世界記憶大師(IGM)。初級記憶大師(IMM)標準是要符合以下三個條件:1.一小時內記住 1000 個隨機數字。2.一小時內記住最少 10 副撲克牌。3.二分鐘內記住一副撲克牌。未來協會將不定期舉辦國際學術交流，邀請記憶大師還有世界記憶運動協會創辦人 Tony Buzan 與 Raymond Keene 來臺灣，提昇國人國際視野、國際競爭力。



協會立案證書



世界記憶運動協會頒發主辦權證明