



國內
郵資已付
台北郵局許可證
台北字第4096號
若無法投遞請勿退回

中華郵政第1085號執照登記為雜誌交寄

2015年3月5號出版/月刊

發行人：臺北市少年輔導委員會
發行人：邱豐光
出版：臺北市政府警察局少年警察隊
地址：11080臺北市信義區信義路5段180號
網址：http://jad.tcpd.gov.tw
電話：(02)2346-7585
主編：吳春沂
副主編：楊岱錚
編輯：簡世珪、汪志皇、鄧進華
顧問：陳永富
編輯小組：薛惠玲、陳必豪、許容慈、蔡明璇

本期主題： 網路交友 主題摘要

1版 專家專欄

導讀
在網路上尋找愛

2版 親職專欄

先別管MSN了，你聽過『搖一搖』嗎？
孩子網路交友下載中...

3版 少年交流區

交友叢林大冒險

4版 社區交流道

社區·學校·輔導本一家



1999
臺北市民當家熱線 (免費專線)



資訊時代沒有人不用網路，少年朋友更是透過網路結交朋友，網路交友是現今少年與家長不可避免的議題。網路交友不是壞事，但常常聽到少年朋友因為網路交友遇到危險、受到傷害或不慎觸法，而身處在資訊與網路蓬勃發展時代的我們，如何透過雲端悠游拓展人脈，又可以謹言慎行確保自身安全，是值得認真思考與學習的。

網路交友有很多值得我們去認識的資訊，因為網路交友的世界已經逐漸融入我們的生活，讓我們很難置身事外。當我們更了解網路交友的型態、內涵、過程與影響，我們面對網路交友將不再焦慮，也不容易發生危險。

本期特別邀請國內最大的青少年專屬健康社群網站哇咧星樂園網路 (www.walei.tw) 管理者范心潔組長，深入淺出說明這個世代中少年朋友是如何看待網路交友，而面對少年交友的態度與行為，又該注意哪些事情。同時，介紹少年在使用交友APP等網路工具時需要注意的情形，各種少年網路交友可能存在的迷思以及潛在的危機，少年容易發生且需小心在意的網路交友問題等，讓家長可以多留意孩子使用網路交友互動時的狀況，並增加與孩子溝通互動的交集，期望家長及少年都能適當的使用網路，健康的參與交友，享受安全的社會環境。

在網路上尋找愛

文/哇咧星樂園學生網站輔導組長 范心潔

網路與即時通軟體已經是放學後學生彼此聯絡的主要方式，有位學生跟未曾謀面的網友，留下這樣的訊息：

「每天放學回家的路上，臉上是笑著的，假裝自己很快樂，但其實，心裡很空虛。今天回到家看到滿桌都是我愛吃的菜，真的好感動。」

所以我繼續笑著，不想把情緒帶給家人。但終究受不了了。每天就是一個字：忙。忙到什麼都無法多想，連聊天的時間都沒有。這是件好事嗎？這樣我就沒時間想我跟這個班到底怎麼了。

現在家人跟老朋友還有哇咧的你們成了最後的依靠。一個都不能倒，一但倒了，我就撐不下去了。」

我負責一個青少年網站的關懷輔導功能，開站至今的秘密信箱接到了5萬7,031封來信詢問煩惱，學生每年也在網站上寫下上萬篇的心情日記。並且我發現在寒暑假期間，網路心情憂鬱、有自殘，甚至想輕生的學生就會激增，當中其實多數孩子只是希望引起注意，用誇張嚴重的文字發洩情緒。網路的隱私性提供一種安全感，難以跟爸媽開口的心事，反而讓青少年願意告訴網友，而缺乏社會經驗、判斷力的學生，又容易輕信他人，如果網友是善意的傾聽者，可以提供青少年情緒的出口，但是惡意的有心人士，卻能欺騙玩弄學生造成傷害。網路交友難以禁止，卻一定要安全宣導，網路上交友務必協助青少年注意一些重點：

- 一、網路騙財、騙色要小心，注意聊天談話內容。是否剛認識就告白、或言語曖昧？
- 二、要篩選值得交往的朋友，了解對方的背景。臉書亦可以作假，不要輕信網路上的訊息。
- 三、注意自己的個人隱私，資料不要隨便外漏。國外已有從臉書蒐集資訊，進行詐騙，或趁主人外出入屋行竊等犯罪。
- 四、不該私下和網友見面。盡量選擇人多、明亮、熟悉的環境，還有要結伴而行。
- 五、避免有金錢交易。

另外，在青少年心靈白皮書調查，可以讓我們更認識這一代的青少年，首先，到底青少年在乎什麼？在一般印象中，青少年最看重的是友情與想談戀愛，但事實上除了友情之外，他們最在乎的是「如何定下目標，並達成」。此外調查中明顯發現，到了青少年時期，他們不太需要太多與父母相處的時間，而是期望家裡的氣氛能和諧！在感情上，並不會為了談戀愛而談戀愛，而是找到了解自己的人！

其次，他們生活的周遭正在發生什麼事情？從人際、家庭、戀愛三個面

向來看，遭遇到最多是人際挫折「朋友突然不理我」的經驗，另外每四個人中就會有一個人有被霸凌或欺負的經驗。在家庭的部分：「不知道如何跟父母的溝通」是他們最傷腦筋的地方，其次是「父母過度嚴格」以及「覺得家中有經濟困難」。而受訪者當中有將近27.6%的人無法與雙親同住；其餘72.4%與雙親同住的青少年，每四個就有一個擔心父母會離婚。戀愛方面，有39.1%的青少年有戀愛經驗，其中9%有過性經驗！

最後，他們對未來與自我有一些看法，包括：

- 一、夢想：青少年有一半以上沒有把握進入自己所夢想的科系，可見半數以上的青少年的興趣與夢想已經開始萌芽，但是缺乏好的引導與陪伴，協助他們實踐夢想。
- 二、自我形象：在自我形象上，有一半以上的人覺得自己達不到別人的期待，甚至每四個人裡面，有一個不喜歡自己，代表其成長環境中缺乏正向的鼓勵與肯定。
- 三、人生意義：近三分一的青少年還未找到自己的方向，不知道讀書與人生的意義是什麼，需要給他們更多認識自己的機會與環境。

我們在網路上發現青少年遇到問題其實願意求助，而主要的求助對象是朋友 (60.0%)，沈迷上網的孩子，其實都在尋找一份愛，需要有人在他迷茫時，支持他走過青春年少，找到自己是誰。為何會選擇朋友？因為朋友願意聆聽並且同理他的心情，並不單方面給予意見；朋友會願意寬容他的失誤，給予支持，讓他有機會從錯誤中學習成長；朋友會花時間陪伴，不要求他立刻改變，也不是只給他吃的飽穿得暖！

因此作為青少年的父母內心總是充滿矛盾與掙扎，常常要告訴自己不要幫他解決問題，要透過放手來付出愛，父母的經驗不一定適用於子女，父母的期望不一定適合他的未來，父母能做的是支持他勇於「試誤」，在不斷的摸索與嘗試中找到自己的特色，學會自己解決問題。相信有這樣的父母陪伴他，青少年自然不會耗費太多時光活在虛擬的網路世界，逃避生活中無法達到的期待與壓力！