先別管MSN了，你聽過『搖一搖』嗎？

文/督導員陳必豪、社工員蔡明璇
圖/Kay Lee(李佩珊)

我們都聽過孩子使用MSN、雅虎即時通聊天，但網路溝通工具日新月異，網路聊天室或即時通已不再是趨勢，對於「低頭族」、「滑世代」當道的年代，除了學校交友以外，主要交友工具已經變成交友APP，使用網路或手機認識陌生人，搖一搖手機隨機配對、對陌生人傳達好感圖案訊息等，讓孩子能迅速交友、輕易認識很多陌生人，你的孩子也在網路交友嗎？孩子到底都怎麼認識新朋友？一味的禁止孩子會不會反而造成孩子私底下偷偷來不讓身為父母的你知情？面對孩子的網路交友，又該如何與孩子討論或溝通呢？

身為新世代孩子的父母當然要了解一下孩子的網路交友世界，以下介紹少年較常用的網路交友工具，如果看到孩子的手機或電腦經常在這些軟體上停留，就可以多注意與關心孩子的網路交友現象唷！

交友工具：透過手機APP「雷達或喜翻」、「搖一搖」、「尋找附近的朋友」、「邂逅」、「徵約會」等功能，能與陌生人一秒變朋友。

Beetalk　WeChat微信　遇見　愛情公寓　陌陌

聊天工具：透過交友工具認識朋友後，經常會將新朋友加入常用的聊天工具，以方便隨時的互動與回應。

LINE　Messenger

社群網站：透過網路分享自己照片、心情、吃喝玩樂地點…等，不僅可與朋友互動、更可以讓陌生人認識或感興趣，或與陌生人成為「讚友」，互相關注、按讚，提高網路人氣，進而成為朋友，繼續網路上的互動與接觸。

Facebook　新浪微博

孩子網路交友下載中……

親愛的家長，您是否對孩子會在網路上交朋友感到焦慮呢？
莫驚慌，在資訊時代中，多數家長都會遇到這個議題，當孩子開始網路交友時只要注意一些原則，就能讓孩子開心、父母安心。

@內建程式：每個人都具有基本人際需求，喜歡被認同、被讚美，尤其在青春期發育階段的青少年朋友更是有交朋友的需要與期待，我們可以尊重、同理、鼓勵孩子在正當、安全的交友環境中發展人際關係，不需要一昧的禁止或限制孩子交友，否則容易產生反效果。

@保持連線：父母與孩子的溝通管道要隨時保持暢通，讓孩子知道各種問題、壓力、困擾都可以與父母討論，千萬不要因限制過多、侵害隱私、互相不信任等原因讓關係斷了線。

@軟體更新：面對琳瑯滿目的交友工具，我們雖然難以隨時跟得上腳步，但請偶而注意新的資訊與話題，讓孩子知道父母有在關心注意，且關於網路交友的話題是可以跟父母談論的，避免讓孩子認為根本不需要跟父母講，因為父母永遠不會懂。

@防毒軟體：我們還是要有必要的防護措施，要求孩子不得嘗試危險的行為，小心網路交友世界中隱藏的各種危機。

@硬體升級：當孩子網路交友時，別忘了教導孩子許多人際互動、溝通與情緒管理技巧，並提醒孩子網路與真實世界的交友有落差，鼓勵孩子在日常生活中可以透過團體生活與正當休閒活動學習適當的人際關係，並用良好的生活榜樣當作孩子的身教。

對於網路交友資訊，還可參考以下相關書籍與網站：

1.<<資訊素養與倫理 國中3版>>台北市政府教育局編印。http://ile.tp.edu.tw/source/M-E3/index.htm
2.教育部中小學網路素質與認知網。http://www.eteacher.edu.tw/
3.網路新國民。http://youth.smartkid.org.tw/
4.哇咧星樂園 http://www.walei.tw