**臺北市大安區公所新聞稿**

發稿單位：臺北市大安區公所

發稿日期：104年3月24日

聯 絡 人：社會課 陳冠穎

聯絡電話：23511711轉8413

**逗陣來當現代老萊子--大安區「輪椅幼兒園」開課了**

在公園的一隅多位的外籍看護推著輪椅長輩們坐在樹下，看長者木然的表情看似鬱鬱寡歡，彼此間既沒有互動或也不交談，而飄揚在空中的嬉笑談話聲卻是來自照顧輪椅長者外籍看護，她們用著長輩聽不懂的語言談笑聊天或是逕自的滑手機，任憑長者呆坐於輪椅上，原本應是看護陪伴長輩的戶外休閒活動反而讓長者更顯孤單。

「寂寞比天氣更冷｣，這是最近一則廣告中挑動人心弦的一句話。它深刻的描繪出一位年長者渴望和家人互動交談的心情，可是現代社會環境與經濟型態改變的因素，兒孫們個個忙於事業與學業，即使有心卻無暇隨伺在側，只能無奈的讓家中的長輩面對一屋子的空寂或交由外籍看護照護，而語言溝通的障礙又造成長者和外籍看護之間的距離。俗話說：「家有一老如有一寶」，如何讓這個寶活得開心？活得好？尤其是需輪椅輔助才能走動的長輩，我們能為他們做些甚麼呢？大安區「輪椅幼兒園」因而成立了。

隨著高齡化的現象越來越嚴重，臺北市市長柯文哲將建構銀髮族社區照顧系統列為「柯P新政，百日維新」的重點執行項目，只有完善的銀髮照顧，才能讓長者熠熠生輝，不會變成沉重的負擔。大安輪椅幼兒園的誕生，回應了柯市長的銀髮族在地老化的社區照顧理念。大安區輪椅幼兒園經過2月4日、2月11日兩次的試辦活動，由「梅門一氣流行養生學會」帶領輪椅族長輩簡易容易操作的氣功伸展操，活絡筋骨，促進血液循環，還有梅門小俠當小助教牽起老人家的手相互取暖練功，現場活動氣氛熱絡，歡笑聲四起，連外籍看護也一起熱情參與。因為試辦成果獲得熱烈迴響，堅定了大安區公所開辦「輪椅幼兒園」的決心。

大安區公所邀請了大安社福中心共同開辦「輪椅幼兒園」，為輪椅族長輩提供「可以做、做得到、做得好的」活動設計，期待輪椅族長輩重享接觸人群的快樂並從中獲得自我肯定的成就感。在試辦初期，除了製作中文的宣傳海報，也設計了英文、越南文及印尼文的宣傳海報，希望以口耳相傳的方式，將外籍看護拉進活動內學習與長輩互動的技巧，讓外籍看護與輪椅族長輩的距離拉近溫暖長者的心靈。

「輪椅幼兒園」自3月18日正式開辦後，每週三有「梅門一氣流行養生學會」，每周四有「大安老人日照中心」靈糧堂志工團隊為輪椅族長輩設計適能且多元的活動，期待透過這一小時的活動帶領能夠滿足輪椅族長者娛樂、社交、運動的需求，增進老人家的身心健康，能夠有多一點的溫暖和歡笑，少一點的孤單和病痛，未來也將陸續邀請學生團體或藝文團體加入輪椅幼兒園，期待從現有的一周兩天的課程擴大到天天開課，讓更多輪椅族長者帶著愉快的心情「逗陣來上課」。

為增進輪椅幼兒園的課程內容及永續經營，大安區公所及大安社福中心誠摯的邀請各界對於輪椅族長輩有服務熱誠的志工團體加入「輪椅幼兒園志工平台」的行列為輪椅族長輩打造「活得健康、活得快樂、活得尊嚴」的友善社區環境，另為組織「大安區公所輪椅幼兒園志工團」，徵求各界有志之士加入志工團，不論是擁有十八般武藝的市民或是從旁協助輪椅幼兒園課程活動進行的志工，歡迎市民朋友用「老吾老以及人之老」心情一起來為輪椅族長者盡一份心力。（報名專線23511711-8413陳小姐及27000960楊小姐）。

大安老人日照中心與長輩熱絡互動