

# 照顧銀髮輪椅族 首創輪椅幼兒園

〔記者何世昌／台北報導〕根據內政部資料，台灣將於二〇一六年邁入「高齡社會」，大安區公所昨召開宣布首創「輪椅幼兒園」，未來每週三、四下午都將於「成功國宅」中庭帶領輪椅族長輩做為時一小時的簡易氣功伸展操等活動。

## 每週三、四帶長輩活動筋骨

大安區公所區長蘇素珍說，其實老人與小孩很像，所以將輪椅班稱作「輪椅幼兒園」，而「輪椅幼兒園」概年是由退休老闖葉裕益催生。蘇素珍表示，葉每日推百齡母親到中正紀念堂散步時，發現其他長輩被外備推出家門只能一旁枯坐，無人搭理，遂啟發組「輪椅幼兒園」概念。

目前大安區公所前已於「成功國宅」試辦兩次「輪椅幼兒園」，由「梅門一氣流行養生學會」帶領輪椅族長輩做簡易的氣功伸展操，藉此活絡筋骨、促進血液循環；另外區公所也邀請大安社福中心共同辦理「輪椅幼兒園」，為輪椅族長者規劃「三做」——可以做、做得到、做得好的活動設計，讓輪椅族長輩可從中獲得自我肯定及成就感。蘇素珍說，試辦成果回響熱烈，因此於三月十八日正式開辦「輪椅幼兒園」。

考量長輩體力，未來每週三、四下午三點半到四點半，梅門一氣流行養生學會、「大安老人日照中心」靈糧堂志工團隊分別會為輪椅族長輩設計適能、多元活動。

蘇素珍指出，老化是每個人都會面對的課題，呼籲大家都可來報名擔任志工，透過每天一小時與長輩互動，不僅能帶給長輩快樂、活力及希望，也讓自己回歸童心沉浸於愉悅的氣氛中。



▲小朋友當志工陪伴銀髮輪椅族，活動筋骨。（記者何世昌攝）  
▼學童希望能仿效鄭豐喜精神助人，在校義賣地瓜，所得全數捐贈雲林文正國小。（健康國小提供）



## 光華獅會寫生賽 4月4日舉行

〔記者梁珮綺／台北報導〕台北市光華獅子會青年寫生比賽4月4日將在淡水捷運站公園登場，大專社會組最高獎金為3萬元，高中職組最高獎金為2萬元，採現場報名制，報名者需自備四開畫紙，有興趣民眾、學子皆可前往報名參加。

台北市光華獅子會從1977年來不斷推廣美術教育，青年寫生比賽連續辦了40年，2015青年寫生比賽4月4日將在淡水捷運站公園登場，比賽時間為上午8時至下午2時，寫生地點以公園、淡水河等周邊景點為主。

這次比賽分為大專社會組與高中職組，報名者只要自備四開畫紙到現場服務台蓋比賽用章，即可參賽，大專社會組前3名分別有3萬元、2萬元、1萬5千元獎金；高中職組前3名有2萬元、1萬5千元與1萬元獎金，2組各會有優選10名、佳作10名、入選20名。

台北會濟復 絡台運機月國門